



No.3

## 介護予防サービスの活用方法

市では、高齢者、おおむね65歳以上の方、がいつまでも元気で自分の生活を続けることができるように介護予防サービスを実施しています。また、介護認定を受けた方も、介護保険サービスに併せて一部の介護予防サービスを受けることが出来ます（介護保険サービスが優先します）。

■ 介護予防サービスは次の4つのサービスです。

■ 生活支援サービス

自立した日常生活を送るのに何らかの支障があり、家事援助等を必要とする認められる方にホームヘルパーを派遣します。日常生活

## 紙おむつ等購入費助成金支給事業

市では、在宅で常時紙おむつ等を使用している要介護4および5の高齢者に対して紙おむつ等購入費の一部を助成します。

【対象】要介護4および5の認定を受けて在宅で紙おむつ等を使用している65歳以上の高齢者。ただし、以下のことに注意してください。▼支給対象者本人または、生計を共にする方がいる場合、生計の中心となる方の市・都民税が

活での不安の解消、精神的な安定を得ることが出来ます。週4時間を限度とし、利用料は1時間1700円で（低所得者、生計中心者が所得税非課税）方には軽減があります。

■ 生きがいの対応型デイサービス

家に閉じこもりにならないために、施設などで心身の健康維持・増進や趣味活動などをを行います。送迎施設もあり、入浴のできる施設もあります。交友関係も広がり、生活意欲が増す効果があります。週2回を限度とし、利用料は1回4000円です。

■ 機能回復訓練等事業

脳血管障害などの疾病や後遺症などにより、身体機能や生活能力が低下して日常生活を営むのに支障のある方、理学療法士（PT）、作業療法士（OT）、言語療法士（ST）による日常生活動作訓練等を行います。身体能力が増し、生活の質

介護予防サービスを利用するには介護保険の認定申請が必要ですが、申請は、市介護福祉課または東部、中部、西部の各在宅介護支援センターで受け付けています。また、介護認定を受けている方は、介護支援専門員に相談ください。

詳しくは同課介護サービス係（内線2554・2557）へ。

以下、心身障害者（身体障害

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター

【講師】富士見通り診療所 副所長の橋本洋一氏

【日時】10月29日（水）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター