

スクールランチ献立表

1日(金)



ご飯
魚のイタリアンソース
大根サラダ
春キャベツスープ
抹茶ホワイトケーキ
牛乳

4日(月)

【みどりの日】



5日(火)

【こどもの日】




6日(水)

【振替休日】



7日(木)



ご飯
鮭の西京焼き 粉吹芋
小松菜の辛子和え
レバーのかりん揚げ
もずく汁
牛乳

8日(金)




キーマカレー
タンドリーチキン フライドポテト
キャロットドレッシングサラダ
デコボン
牛乳

11日(月)



ご飯
豚肉のすき焼き風煮
塩昆布和え
豆じゃこ
つぼん汁
牛乳

12日(火)



ご飯
麻婆じゃが
ナムル
春雨スープ
杏仁豆腐
牛乳

13日(水)




ご飯
鮭の南蛮漬け
こんにゃく和え
うずら卵の生姜煮
根菜のごま汁
牛乳

14日(木)




きな粉揚げパン
洋風オムレツ
茎わかめサラダ
甘辛ポテト
ジュリエンスープ
牛乳

15日(金)



ご飯
鯖の竜田揚げおろしソース
おかか和え
じゃが芋の金平
山菜汁
牛乳

18日(月)




ご飯
いかのチリソース
切干大根サラダ
小松菜炒り卵
寒天フルーツ
牛乳

19日(火)




ご飯
鮭ときこのカップ焼き
春野菜のサラダ
枝豆コーン炒め
ABCパスタスープ
発酵乳

20日(水)



ご飯
和風ハンバーグ
蓮根サラダ
竹輪の磯辺揚げ
沢煮椀
牛乳

21日(木)



わかめご飯
えび入り中華卵焼き
パンサンスー
小いわしの黒こしょう揚げ
ワンタンスープ
牛乳

22日(金)




ご飯
高野豆腐と鰹の揚げ煮
わかめときゅうりのさっぱり和え
玉ねぎのみそ汁
アロエフルーツ
牛乳

25日(月)




ご飯
豚キムチ生揚げ
中華サラダ
卵とコーンのスープ
メロン
牛乳

26日(火)




ご飯
新じゃが芋のそぼろ煮
ごま和え
ひじきふりかけ
みそけんちん汁
牛乳

27日(水)



ご飯
キャロットライス
豆腐のピザ風
ポテトサラダ
きびなごのガーリック揚げ
ペイザンヌスープ
牛乳

28日(木)



ご飯
五目卵焼き
根菜煮
白菜の甘酢和え
さつま汁
牛乳

29日(金)



ご飯
ミルクパン
白身魚のチーズフライ
アーモンドサラダ
ペンネアラビアータ
コーンチャウダー
牛乳