



第2土曜日※は

ニュースポーツデー New Sports Day



誰でも気軽にできるスポーツが体験できます

2026
4/11

ボッチャ・モルック・ミニテニス
ネオテニス・ラージボール卓球
ソフトバレーボールなど
キッズコーナーもあるよ!

2026
10/10

※出前
4/25

2026
9/12

2026
5/9

2026
6/13

2026
7/11

2026
8/8

※出前
3/27

2026
11/7

2026
12/12

2027
1/16

2027
2/13

2027
3/13



↑スポ推X (旧Twitter)

種目の変更や、楽しい
午後企画のご案内や
お知らせはこちらで
ご確認ください!

初めての方も、お一人での参加も大歓迎!

※詳細はHPでご確認ください⇒



■ 会場: 東京ドームスポーツセンター東久留米 第一体育室
※出前ニュースポーツデー わくわく健康プラザ体育室



- ・ 時間: 10:00 ~ 16:00 (入退場自由です)
- ・ 費用: 100円 (未就学児無料)
- ・ 持ち物: 室内運動靴、タオル、飲み物
運動ができる服装で、直接会場へお越しください

お問い合わせ: 東久留米市生涯学習課スポーツ振興係

042-470-7784



東久留米市スポーツ推進委員会

