

令和8年度 上の原 赤ちゃん 広場

～子育て中のお父さん お母さんへ～

0歳の赤ちゃんが集まる広場です。かわいいと思いながら、子育ては不安もありますね。交流しながら話すことで安心でき、お子さんを通して新しい出会いもあります。お友だちを作り、子育ての情報交換やおしゃべりしに来ませんか？

＜場 所＞ 地域子育てひろば上の原 乳児室

＜時 間＞ 午前10:00～11:30

＜対 象＞ ねんねの会（0～6ヵ月児）はいはいの会（7～12ヵ月児）

＜定 員＞ 東久留米市内在住 10組

定員に達した場合、初めてのの方が優先になります。

＜持ち物＞ 小さめのバスタオル、母子手帳、赤ちゃんの外出用品

＜内 容＞ 親子のふれあい遊び 助産師または栄養士による相談、体重測定等。



※きょうだいの保育あります。先着3名。(要予約)

＜申込み先＞ 東久留米市地域子育てひろば上の原

Tel 042-420-9011（受付時間 10:00～16:00）

【令和8年度 年間予定】

地域子育てひろば上の原HP→



ねんねの会（第1金曜） ★は第2金曜日		はいはいの会（第3金曜） ☆は第4金曜日		申込開始日
日程	担当	日程	担当	
4月10日★	助産師	4月24日☆	栄養士	3/27（金）
5月 8日★	助産師	5月22日☆	栄養士	4/24（金）
6月 5日	助産師	6月19日	栄養士	5/29（金）
7月 3日	助産師	7月17日	栄養士	6/26（金）
9月 4日	助産師	9月18日	栄養士	8/28（金）
10月 2日	助産師	10月16日	栄養士	9/25（金）
11月 6日	助産師	11月20日	栄養士	10/23（金）
12月 4日	助産師	12月18日	栄養士	11/27（金）
1月 8日★	助産師	1月22日☆	栄養士	12/24（木）
2月 5日	助産師	2月19日	栄養士	1/29（金）
3月 5日	助産師	3月12日★	栄養士	2/26（金）