東久留米市

わくわく歩くるめマップ
2 落合川コース&たての緑地コース

ホトケドジョウ
ホトケドジョウは水が澄んだ川に生息しています

落合川コース
～親子で遊ぼう、ほっこり水辺と湧水～

距離 約2.8km　時間 約42分
歩数 約4,000歩　カロリー消費量 約126kcal

スタート 東久留米市役所
↓ 約1.0km 約15分
1 落合川いこいの水辺
↓ 約0.6km 約9分
2 南沢緑地保全地域
↓ 約0.2km 約3分
3 南沢氷川神社
↓ 約0.2km 約3分
4 多聞寺
↓ 約0.8km 約12分
ゴール 東久留米市役所

1 落合川いこいの水辺
直接水辺に降りて、透き通った水の中で川遊びが楽しめる。

4 多聞寺
東久留米市七福神の毘沙門天尊がある。江戸時代末期に造営された山門が現存している。（境内自由）

3 南沢氷川神社
旧南沢村の鎮守。古来より湧水の守護神として祀られ、4年に一度、江戸時代から伝わる郷土芸能、南沢獅子舞が奉納される。（境内自由）

2 南沢緑地保全地域
日量約1万トンの流量の南沢湧水群があり、雑木林につつまれ真夏でも涼しく感じられるヒーリングスポット。（散策自由）

気になる
平成の名水百選（落合川と南沢湧水群）
平成20年（2008年）、全国各地の清澄な水資源の中から100ヵ所を環境省が「平成の名水百選」として選定。

毘沙門橋の北側にある信号を渡ります。

3 たての緑地
昭和19年（1944年）に敷設された旧中島航空金属田無製造所への鉄道引き込み線跡の一部。季節ごとの木々や花々を楽しめる遊歩道。（散策自由）

1 落合川（美鳥橋）

たての緑地コース
～喧噪の先の緑に偲ぶ昭和の旧跡～

距離 約2.2km　時間 約33分
歩数 約3,140歩　カロリー消費量 約99kcal

スタート 東久留米駅西口
↓ 約0.4km 約6分
1 落合川（美鳥橋）
↓ 約0.6km 約9分
2 竹林公園
↓ 約0.2km 約3分
3 たての緑地
↓ 約1.0km 約15分
ゴール 南部地域センター

2 竹林公園
珍しい竹の公園で、数多くのモウソウチクや、豊かな量の湧水がある。

たての緑地を左折し、郵便局の角まで路地を進みます。

気になる
自由学園
「東京都選定歴史的建造物」に選定された昭和初期の5棟の木造校舎は、フランク・ロイド・ライトの弟子遠藤新が設計。今も現役で大事に使用されている。（通常は非公開。5月にキャンパス開放をするイベントあり。HPで要確認。）

コースの特徴：河川 湧水 公園 木・緑地 桜 神社 寺院 ファミリー

凡例：交番 救急病院 郵便局 神社 寺院 学校 幼稚園 保育園 トイレ だれでもトイレ 主なバス停 東京の名湧水57選 水量の多い湧水点 東久留米の名木百選 桜 国登録文化財 主な東久留米市指定文化財

※各コースのカロリー消費量はウォーキング10分=30kcal（体重60kg、歩幅70cmの場合）、時間は時速4km、歩数は1歩=70cmで算出しています。

1：8,000　0　250m

ちょっと実行、ずっと健康。
東京都健康づくり推進キャラクター ケンコウデスカマン

地図調製　株式会社 中央ジオマチックス

「測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 1JHs 1020」