東久留米市

わくわく歩くるめマップ
3 六仙公園コース&滝山コース

カワセミ
カワセミは清流の宝石とも称される美しい鳥です

滝山コース
～まちの木々と森林浴スポット～

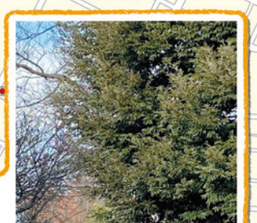
距離 約4.2km　時間 約1時間3分
歩数 約6,000歩　カロリー消費量 約189kcal

スタート 西部地域センター
↓ 約0.2km 約3分
1 滝山中央通り
↓ 約0.4km 約6分
2 滝山公園
↓ 約0.4km 約6分
3 つばき公園
↓ 約0.6km 約9分
4 庚申塔
↓ 約0.6km 約9分
5 南町緑地保全地域
↓ 約1.2km 約18分
6 遊歩道
↓ 約0.8km 約12分
ゴール 西部地域センター

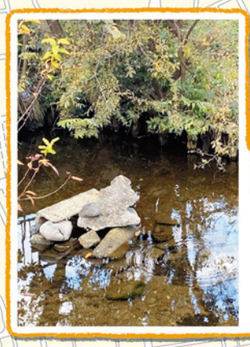
1 滝山中央通り
滝山から前沢を東西につなぐ道。ケヤキ並木が美しい。

車止めを過ぎて左折し、南北を結ぶ遊歩道を進みます。

3 つばき公園
春先にはツバキがきれいに咲き誇る。「東久留米の名木百選」に選ばれたエノキの木があり、その大きさに圧倒される。
※エノキは、令和5年8月に伐採されています。



6 遊歩道
市内に点在する遊歩道は、季節ごとに木々や花の移ろいが楽しめ、気持ち良い散歩コースとなっている。



3 神明山公園
住宅地の中にある小さな水辺の公園。きれいな水の中には小さな魚が泳ぎ、水面には湧水がつくる美しい波紋が見られる。

左側に公園が続きます。なだらかな上り坂を進み、三叉路を右折します。

4 庚申塔

横断歩道を左折して、遊歩道に入ります。

駐車場とカーブミラーのある十字路を左折します。

六仙公園コース
～童心にもどろう 東久留米のおへそ～

距離 約2.0km　時間 約30分
歩数 約2,860歩　カロリー消費量 約90kcal

スタート イオンモール東久留米バス停
↓ 約1.0km 約15分
1 六仙公園芝生広場
↓ 約0.2km 約3分
2 六仙公園縄文の丘
↓ 約0.4km 約6分
3 神明山公園
↓ 約0.4km 約6分
ゴール 生涯学習センター

2 六仙公園縄文の丘

1 六仙公園芝生広場
市のほぼ中央に位置する広大な公園。緑が生い茂る広場があり、子どもから大人までのんびり散策が楽しめる。縄文時代中期の集落跡である六仙遺跡が保存・整備されている。

5 南町緑地保全地域
クヌギ・コナラ・エゴノキなどを主体とした約11,000平方メートルの保存地域。空気が澄んだ緑地は、森林浴にぴったり。夏でも涼しく、鳥のさえずりも聞こえる癒しの空間。（散策自由）

※各コースのカロリー消費量はウォーキング10分=30kcal（体重60kg、歩幅70cmの場合）、時間は時速4km、歩数は1歩=70cmで算出しています。

ちょっと実行、ずっと健康。
東京都健康づくり推進キャラクター
ケンコウデスカマン

コースの特徴：河川 湧水 公園 木・緑地 桜 神社 寺院 ファミリー
凡例：交番 神社 学校 トイレ 東京の名湧水57選 桜 / 救急病院 寺院 幼稚園 だれでもトイレ 水量の多い湧水点 国登録文化財 / 郵便局 保育園 主なバス停 東久留米の名木百選 主な東久留米市指定文化財

地図調製　株式会社 中央ジオマチックス

「測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 1JHs 1020」