

# 元気で歩こう会

3・9・10

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

## 第347回 9月18日(土) 本邑遺跡館から新山遺跡資料展

### 示室へ！縄文遺跡を歩く NO. 2

集合場所 東久留米駅西口バス停前

9:30

東久留米駅・西高入口⇒黒目川⇒本邑遺跡館⇒遺跡公園⇒黒目川⇒しん  
やま親水広場⇒下里小新山遺跡資料展示室⇒白山公園⇒西部地域センタ

一 歩行距離 約4キロ

## 第348回 10月14日(木) 六仙公園・向山緑地・多聞寺

### の縄文遺跡を歩く NO. 3

集合場所 東久留米駅西口バス停前

9:30

東久留米西口バス停・バス停「新明社」⇒六仙公園⇒向山緑地⇒南沢湧  
水地⇒多聞寺前・いこいの水辺⇒笠懸の松⇒東久留米駅

歩行距離 約3キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・・・次回手渡)

裏面へ

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、  
市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで詳細は東久  
留米のふれあい情報サイト [くるくるチャンネル http://khttp://kuru-chan.com/](http://khttp://kuru-chan.com/) 又は ヤフ  
ー、グーグルで **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!