

# TOKIMEKI ときめき

東久留米市の男女共同参画情報誌

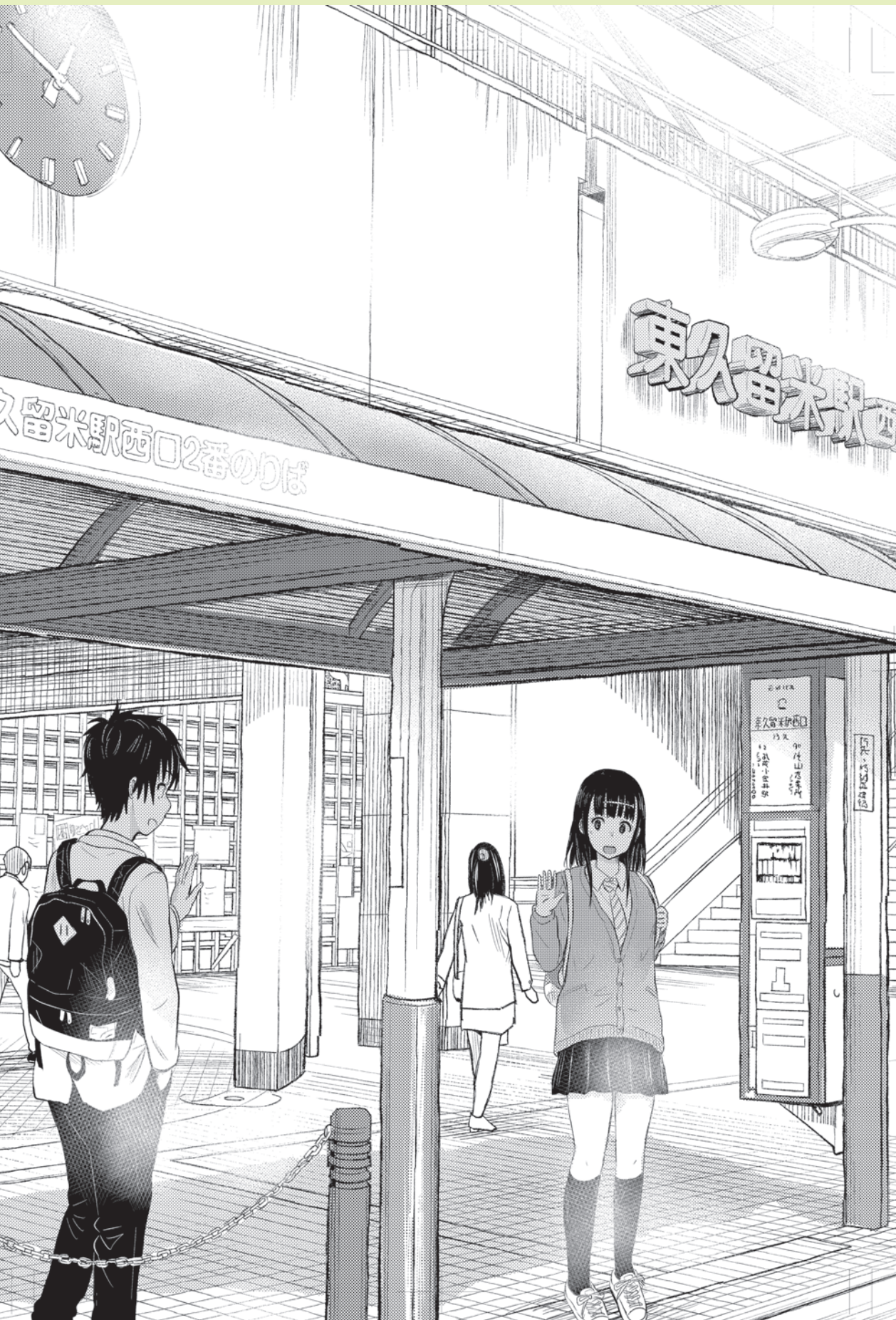
NO.  
58

2017 春

特集

自分らしい働き方・暮らし方

—それぞれの選択—



## Contents

- 2.ときめきインタビュー
- 4.特集 自分らしい働き方・暮らし方
- 11.フィフティ・フィフティから



# 自分らしく夢を紡ぐ川辺の暮らし

## 『東のくるめ』当世漫画家ナチュラルライフ

漫画 『東のくるめと隣のめぐる』 作者

我孫子 祐さん

都心から東久留米に引っ越してきた高校生・耕助のお隣さんが、なんと同じクラスの憧れの女の子だった……というドキドキの冒頭から東久留米の随所を背景に、甘酸っぱい青春ストーリーが展開される『東のくるめと隣のめぐる』。作者の我孫子さんは東久留米在住。ファイティン・ファイティンにお越しいただき、漫画家を目指された経緯や仕事に関して、またこの町の魅力についてなど、あれこれ伺いました。



### 憧れの漫画家になるまで

小さい頃は絵や漫画を描くことはもちろん、サッカーや水泳なども好きでした。中学生の頃はフアッションに興味があり、デザイナーになりたいと思っていました。

高校生の時に、高橋留美子先生の『めぞん一刻』を読んで感動したのが漫画家になるうと思っただけです。自分も、漫画を通してこのような世界を表現してみたいと思いました。

殺伐とした、過激な描写の漫画が好まれる風潮もありますが、高橋先生の描く読後感の爽やかな明るいラブコメは、自分の目指す漫画の基点でもあります。東久留米が『めぞん一刻』の舞台モデルとなっていることを、その当時は知りませんでした。

高校卒業後に秋田から上京し、漫画

の専門学校に入り本格的に漫画家を目指しました。1クラスに40〜50人の生徒がいましたが、プロの漫画家になったのは僕だけだと思います。

20代後半まで、漫画家の先生のアシスタントをしながら自分の漫画を描き続け、2009年、第1回角川漫画新人賞に入選し、デビューしました。

両親は進路選択に関して何も言わずに送り出してくれました。現在はとても喜んでいきます。

### 東久留米ライフ

ある漫画家さんのアシスタントに行く際、西武池袋線の車窓から見た川の光景に魅せられて、東久留米に住もうと思いました。子どもたちが魚やザリガニを採ったり泳いだり、活き活きと川遊びをしていて都内にこんなと

ころがあるのかと驚きました。ここで子ども時代を過ごせるなんて羨ましいです。

黒目川沿いに良い物件がみつかり、念願の猫を飼うこともできました。猫には癒されます。

### 『東のくるめと隣のめぐる』と東久留米

引っ越し後、東久留米を散策する中で、豊かな自然に育まれたこの街を舞台にした作品を描きたいと思いました。「隣人・ご近所もの」をモチーフとした、情緒的な恋愛ものがふさわしいと感じプロットを練りました。

自分が感動したシーン、好きな光景を素直に描くことが大切だと感じています。身近なものを題材にする立場が増えますし、ストーリーもより

現実味を帯びます。

東久留米には自然や建物、施設など魅力的な場所がたくさんありますが、特にお気に入りのスポットは落合川のいこいの水辺や南沢湧水群のあたり。湧水の美しさには本当に感銘を受けました。

「隣人・ご近所もの」として、恋愛関係のみならず「隣に誰かがいてくれること」や「支え合うことの大切さ」など、寄り添い合う距離感は、ずっと描きたかったテーマの一つでもあります。

「好きな子の親が自分の親の上司」という設定なので、それが恋の展開の支障にならないようにと思っ上を女性(母親)にしました。特に女性活躍を意識したわけではありませんが、女性が上司であることに抵抗もなかったですね。

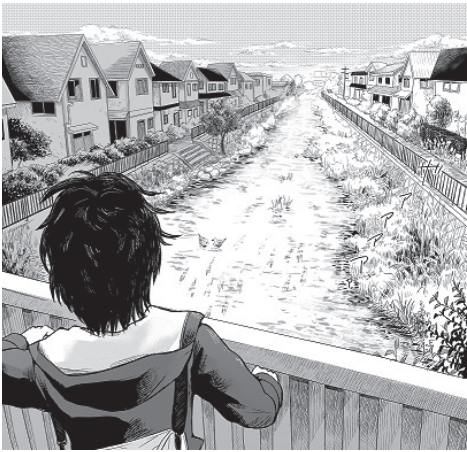
## ワーク・ライフ・バランス

週刊誌の連載がある時には締切が毎週あるので生活にもリズムがありますが、月刊誌となると月単位で製作にとりかかるので、日々の生活は不規則ですね。時間の使い方を自分で決められる自由はありますが、締切が迫れば昼夜関係なく仕事をせざるをえなくなりります。

特にネームを考えるのが大変！コマ割りや構図、台詞などを配した漫画の設計図のようなものですが、漫画家としての力量が問われます。生みの苦しみに悩まされます。

気分転換はパソコンで将棋をしたり、猫と遊んだり、サッカー観戦や読書などですね。宮部みゆきさんなど、ミステリーものが好きです。

漫画を描くときはインターネットの動画をずっと流しています。10代の子たちに人気があるものとかを、ラジコ代わりに流すことでその感性に触



れることができます。

暖かい季節には市内を散歩します。図書館にも時々行きますね。作中にも登場していますが、美味しくて素敵なお店も多いです。野菜の直売所を覗くのも楽しく、購入した野菜で料理もします。

東久留米市中央図書館の「ひととは図書館」にも出展しましたが、あれは面白い企画でした。図書館では特集を組んで展示もしていただきました。

ひとり暮らしが長かったので家事炊事は一通りできます。今はパートナーと暮らしていますが、どちらが何をやる、という取り決めなどはなく、お互いのできる時にできることをするというスタイルです。料理は自分ができるほうが多くなっているかな。パートナーとはお互いを尊重し合っています。いたら良いな、と思っています。

### 漫画業界夜話

漫画家には男女の差は全くありません。実力主義の世界ですし、少年誌でも半数近くの作者が女性です。二世漫画家さんはほとんどいません。

今、漫画は大きく様変わりしようとしています。漫画に限らず、書籍の発行部数的大幅に低下している。一方、少しづつですが、電子書籍の売り上げは伸びています。

また、ここ数年で作業のほとんどがデジタル化しています。パソコンや液晶タブレットで作画し、出版社にデータで送ります。連絡もパソコンを通じてするので、担当さんが直接原稿を取

りにきたりすることもありません。作業が面倒だったスクリーントーンを貼るなども、パソコン上で簡単に行えるようになったので、アシスタントの作業は減っています。

これからは背景を描く人、キャラクターを描く人など分業制が進むと思います。海外ではこのような分業制が増えています。日本ではまだあまり浸透していません。大きな転換期です。

将来漫画家を目指す子どもたちには、漫画以外の経験をたくさん積んでほしいと思います。相反することを言うようですが、漫画を描きたいなら、漫画以外のことに一生懸命取り組むこと。

絵が上手い人はごまんといます。漫画以外の知識や経験がその人の持ち味、かつ強みとなり、漫画に生きてきます。他の趣味を深めたり、他の仕事に就いてみたり、中高生なら部活を頑張ったりするのもいいかも。

### 東久留米の魅力、

#### 今後に期待ポイント

もつと20代、30代の若い人が増えて、町を活性化してほしいですね。東久留米は都心にほど近いにもかかわらず自然が豊かで、さまざまな種類の鳥やタヌキなどにも出会える。この環境をもつとアピールして若い人たちが集まれば、個性的なお店やイベント等が増え、盛り上がると思います。

閑静な住宅街が多いですが、町の魅力を市がもつとPRしてほしいです。

### 我孫子祐さん

秋田県出身 漫画家

既刊に『スライムさんと勇者研究部』（講談社）

『東のくるめと隣のめぐる』（KADOKAWA）

『恋する水族マン』（講談社）

現在東久留米在住。

猫と一緒に川のそばで暮らす。



我孫子祐さんは一昔前の漫画家のイメージをあつさり覆すような、すらりと長身痩躯、着こなしもカジュアルながらスタイリッシュでお洒落な青年。柔らかな笑顔が魅力的でした。『東のくるめと隣のめぐる』もその優しいお人柄から、登場人物たちも、恋をめぐるさや当てなどはありますが、皆お互いを思いやり、尊重する関係で、読んでいて心地のよいコミックです。これからは東久留米ライフの中で意欲的な作品を送り出し、活躍されることでしょうか。若き俊才を応援しています！

# 特集 自分らしい働き方・暮らし方 —それぞれの選択—

一人ひとりが自分らしい暮らし方を考えるとき、「働く」ことも大きな要素のひとつとなります。2014年春に発行した「ときめき52号」の特集では、「自分らしく働くための『はじめの一步』」というテーマで、自分に合った仕事の見つけ方や就職活動で直面する問題解決のためのヒントや情報を取り上げました。

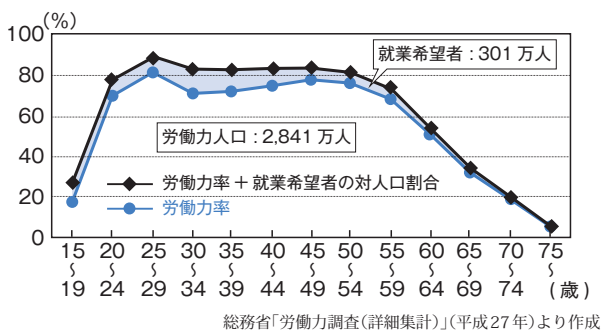
今号では3年という時間を経て、はじめの一步を踏み出した方が選んだ働き方・暮らし方に目を向け、ご紹介させていただくことで、これから一步踏み出す方の背中を押すお手伝いとなるよう特集を組みました。

## データから見る「働き方」

さまざまなデータから、夫婦の働き方や、女性の「働くこと」に関する意識や希望、現状などを見てみましょう。

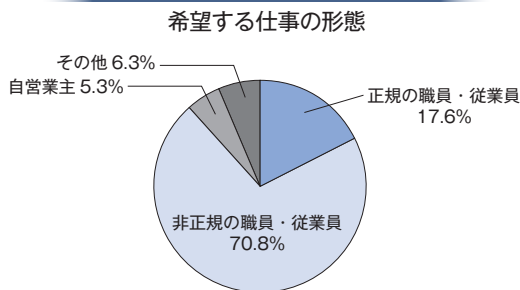
現在働いていない女性は約3,000万人おり、そのうち300万人を超す人が就業を希望しています。

### 女性の就業希望者の内訳



その就業希望者のうちの約7割が「非正規の職員・従業員」として働くことを望んでいます。

### 就業希望者(301万人)の内訳



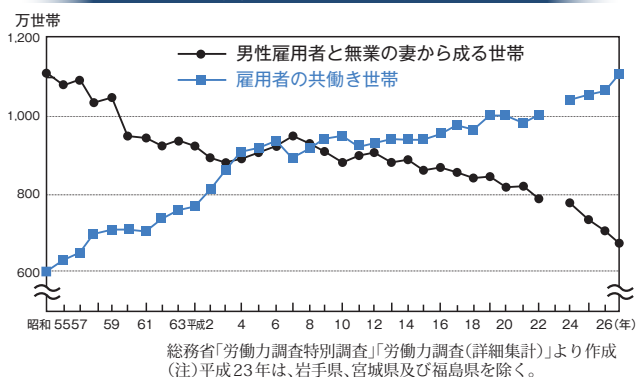
働きたい女性が「非正規の職員・従業員」という働き方を望む背景には家庭生活も大切にしながら仕事との両立ができるような働き方の選択をしたいという思いがあるようです。

では実際に働いている方たちはどうなのでしょう。雇用されている方や起業した方にお話を聞きました。



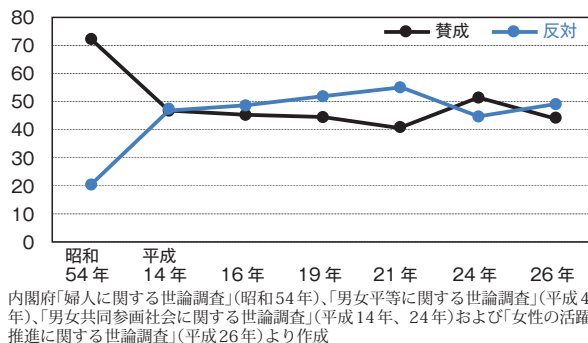
平成9年以降は「共働き世帯」の数が共働きでない世帯数を上回り、その差は年々大きくなっています。

### 共働き世帯の推移



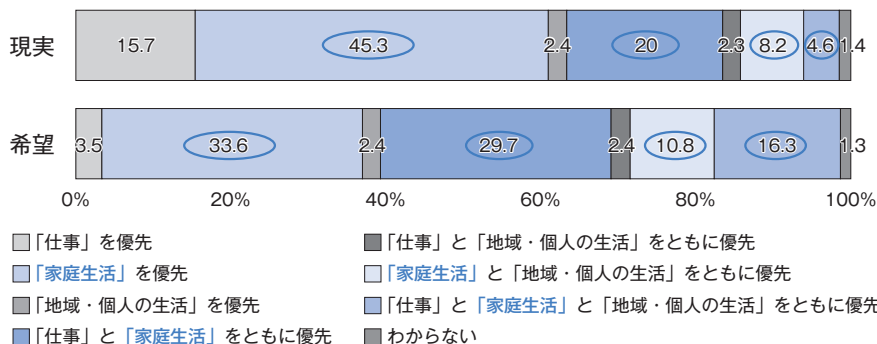
また「夫は外で働き、妻は家を守るべき」という考え方も共働き世帯数の推移と同じような変化が見られます。

### 夫は外で働き、妻は家庭を守るべき



生活において何を優先するかを女性に聞いたところ、「希望」のグラフでは3分の1が「家庭生活」を挙げ、選択肢の中に「家庭生活」を一つでも入れている方(○で囲んだ数字)も含むと、90%を超えています。

### 働き方・暮らし方の希望と現実(女性)



# 「雇用される」という働き方を選んだ方たち



- ①仕事を始めようと思ったきっかけは？
- ②なぜその仕事を選んだのですか？
- ③仕事に就くために何か準備はしましたか？
- ④仕事をして変わったことは？
- ⑤今後の展望は？
- ⑥これから仕事を始めようと考えている方に伝えたいこと



「雇用される」という形を選んでも、年齢や家族構成、また「働くこと」に対する意識や思いは、一人ひとり違います。ここでは「雇用される」働き方を選んだ、地域で暮らす方たちに、6つの質問にお答えいただきました。



\* 30代／夫と幼稚園児・小学生の子ども2人／飲食店のパート・自営業(夫)の経理や事務処理などの手伝い

- ①きっかけ：子どもの教育費のためにパートに出ることにしました。
- ②なぜ：幼稚園や学校の行事や役員の仕事に負担がかからないようにやりくりできる勤務シフトが組める仕事だったのと、学生の時に同じ飲食店でアルバイトをした経験があり、仕事内容が分かっていたので働きやすいと思いました。
- ③準備：子育て後、初めて外に出てする仕事だったので、子どもたちと色々相談しました。幼稚園での預かり保育が増えることや、鍵の扱い、母親が留守の時の連絡方法などです。
- ④変わったこと：生活にメリハリがつかえました。仕事場の人員不足で子どもとの時間を作るのに工夫が必要になりました。それと片付けが追いつかず部屋がとても早く散らかるようになりました。
- ⑤展望：子どもとの時間を大切にしながら、教育費貯蓄のために勤務時間に融通が利く今の仕事をしばらくは続けようと思っていますが、将来的には経験や特技を生かした仕事もしてみたいと思います。
- ⑥伝えたいこと：自分にとって今何が一番大切なのかを考え、なるべく楽しく条件の合う仕事を選んで続けていくことができたら良いと思います。



\* 50代／成人した子ども2人と同居／キャリアコンサルタント

- ①きっかけ：もともと子育てが一段落したら社会復帰をしようと考えていました。自宅近くで、子どもが学校に行っている時間帯から始めて徐々に時間と日数を増やして現在のフルタイムに至りました。
- ②なぜ：自分が転職活動に行き詰まり、不安や焦りでつらかった時に話を聞いてもらい、支援を受けたカウンセラーからのアドバイスで、同じような思いの方のお手伝いをしたいと思い選択しました。
- ③準備：養成講座で学び、試験を受けて、応募資格として必須だった産業カウンセラーとキャリアコンサルタントの資格を取得しました。また、ネットワークづくりのために積極的に色々な場所に出ていき、さまざまな分野の方と交流を持ちました。
- ④変わったこと：私が働くことについて家族の理解を得られたことで家族間の認識などが変わり、協力体制が強化されました。また、日常においても話を聞く姿勢や関わり方が変わりました。
- ⑤展望：今後もより近くで多くの方と直接関わることのできる場所でこの仕事を続けていきたいと考えています。
- ⑥伝えたいこと：「なりたい自分」を見つけられたら、恐れることなくチャレンジしてほしいと思います。私が学んだセラピーの講座で先生から聞いた「願わない未来は叶わない、強く願えば思いは叶う」を実践した経験からです。



\* 18歳女子高生／母と妹2人(数年前から自分だけ家族と離れて生活)／飲食店勤務

- ①きっかけ：大学進学のための受験料や入学費、学費と進学後の生活費など、先のことを考えて、自分で自由に使えるお金が欲しかったので始めました。
- ②なぜ：接客の仕事が好きだったのと、住んでいる所から通いやすいので長く続けられると思ったからです。それとお店のオープニングスタッフでの募集だったので、働く人が皆、スタートラインが一緒で始めやすいと思いました。
- ③準備：特に準備はしていませんが、同じお店の別の店舗にお客として行って、どんな仕事をしているのか下見をしました。
- ④変わったこと：お金の大切さや社会の良い所、悪い所を知ったし、考え方や物事の捉え方が大人になったと思います。ただ、夜間の学校に通っているので仕事をした後に学校に行くのがつらいと思うことがたまにあります。
- ⑤展望：違うジャンルの飲食店や販売店で、好きな接客の仕事をしてみたいです。
- ⑥伝えたいこと：楽な仕事なんてありません。けど、その仕事に対する自分の考え方や、やる気次第で、やりがいや、好きなことが見つけられると思います。まずは行動！考えているだけでは時間ももったいないです！



\* 40代／独身／児童福祉の仕事

- ①きっかけ：好きなことをやるために、生活ができるだけの収入を得る必要があったからです。
- ②なぜ：自分の持っている資格を生かせることと、勤務日が自分の希望する条件に合っていたので決めました。
- ③準備：特に準備はしていませんが、学生の時に勉強したことがそのまま生かせる仕事でした。
- ④変わったこと：卒業後そのまま就職したので、学生から社会人へという意識は変わりました。それと好きなことだけしていても苦しいということが分かりました。でもやるべきことがあるのは良いことだと思いました。
- ⑤展望：好きなことを仕事にすることに挑戦はしてみたいですが、平和に暮らせるなら今のままでも良いと思っています。
- ⑥伝えたいこと：どんな仕事でも得るものはあると思うし、続けることで分かることもあると思いますが、やりたいことをやる方が結局は遠回りしなくてすむように思います。



仕事を決めるとき、決め手になる第一の条件は何ですか？  
 正社員やフルタイム勤務以外の働き方を選択する場合、配偶者の社会保険の扶養要件の範囲内に収入がおさまるような条件を重視する方も多いのではないのでしょうか？  
 仕事を決めるときには、このように収入額に応じたいくつかの「壁」が存在します。「壁」といっても決して障壁というわけではありません。世帯の総収入や将来もらえる年金額、仕事のやりがいなど、それぞれの希望に応じた選択をするためにも、「壁」について知っておくことが大切です。  
 ここでは平成28年10月1日から変更になった、新たな社会保険の加入要件について考えます。

## 106万円の壁

社会保険（厚生年金保険・健康保険）の加入は、改正前は一般的に週30時間以上働く方が対象でしたが、改正後は従業員501人以上の企業で週20時間以上働く方などにも対象が広がりました。

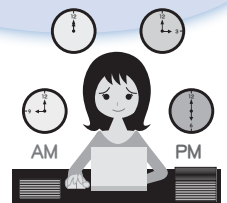
社会保険（健康保険・厚生年金）の新たな加入対象となるにはいくつかの要件がありますが、そのうちの一つ、短時間労働者の賃金の基準（月額88,000円以上）を年収に換算した額が「106万円」で、配偶者の社会保険の扶養に入れるか、入れないかの境目となる額なので「106万円の壁」と言われます。この他のいくつかの要件を満たした場合は、性別やまた配偶者がいる・いないにかかわらず、ご自身で社会保険に加入し、保険料を負担することになります。

## では具体的にはどんな方が対象になるのでしょうか。

★雇用期間が1年以上見込まれる



★1週間あたりの決まった勤務時間が週20時間以上



★1カ月あたりの決まった賃金が88,000円以上



★勤務先が従業員（正社員など）501人以上の企業



★現在学生でない



これら全ての項目に該当する方は社会保険の加入対象になる可能性があります。

\*詳しい内容は厚生労働省のホームページをご覧ください  
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/2810tekiyoukakudai/>  
 または日本年金機構(武蔵野年金事務所)にお問い合わせください

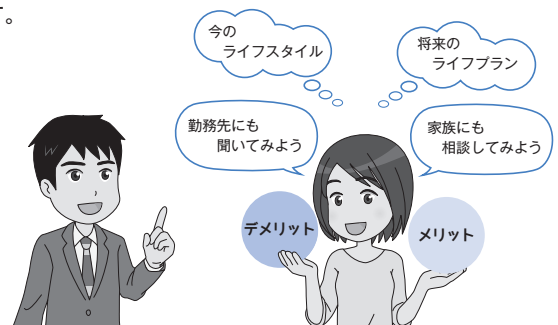
## 加入する（適用になる）メリットとデメリットは何でしょう

### ■ メリット

- ① 将来もらえる年金が増えます(老齢厚生年金)。
  - ② 厚生年金保険に加入中に障害で日常生活を送ることが困難になった場合に障害厚生年金が、また被保険者が亡くなった場合にはその遺族に遺族厚生年金が支給されます。
  - ③ 健康保険の給付も充実します(傷病手当金や出産手当金など)。
  - ④ 会社も保険料の半分を負担します。
- \*②③については受給要件があります。

### ■ デメリット

- ① 保険料を支払うので月々の手取りが減ります。
- ② 健康保険の扶養を抜けることにより、夫の会社の扶養手当がなくなる（または減らされる）場合があります。



## 参加者の声

### 今後は

人生のプランは  
長い目で見て立てたい

働く時間を整理していきたい

一番重視するのは  
今の手取りや保障より  
将来のライフプラン

まだまだ長く働きたいから、  
まずは体力づくり！

今後も短時間労働を希望

親の介護や子どもと仕事、  
どれも大事で…複雑

## フィフティ・フィフティ主催講座

フィフティ・フィフティでは平成28年12月に「どう働く？ 106万円の壁って何？」と題して講座を開催しました。

講座では制度の変更点やメリット・デメリットを学んだ上で、家族構成、子どもの年齢、親の介護などの家庭の状況を踏まえて、重視するのは目の前の収入か将来の年金や健康保険などの保障か、または家族との時間が自分のキャリアかなど、一人ひとりがそれぞれ自分のライフステージに合った一番良い選択は何かを考えました。

### 今は

半数以上が  
パート・アルバイトなどの  
短時間労働



働く時間帯が良い



通勤しやすい



## 間違えないで！ ～「壁」もいろいろ～

「130万円の壁」は配偶者の社会保険の扶養に入れるかどうかの要件です。今回の改正でもこの基準額に変更はありませんが、年収130万円未満であっても、「106万円の壁」の加入要件に当てはまる方は、被扶養者とはならず、ご自身で社会保険に加入することになります。

「103万円の壁」は所得税の負担を軽くする制度の一つ「配偶者控除」を受けられるかどうかの基準の金額です（夫が会社員や公務員、妻がパート勤務などの場合）。税に関する制度なので、「106万円」「130万円」といった社会保険の壁とは異なります。

「働くこと」に関する法・制度や税のあり方の見直しなどに伴い、一人ひとりの働き方も変わっていきます。この機会にそれぞれが自分や家族に合った働き方について考えてみてはいかがでしょうか。

## 「働くこと」に関する その他の法改正

### 【男女雇用機会均等法及び育児・ 介護休業法の一部改正】

平成29年1月から

事業主に対して、妊娠、出産、育児・介護休業等に関するハラスメント、いわゆる「マタニティ・ハラスメント（マタハラ）」の防止措置義務が新たに課せられました。また育児・介護休業の分割取得や半日単位での取得が可能になり、取得要件が緩和されたことで、育児・介護休業がより取得しやすくなりました。

\*詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください

## 「働くこと」に関する相談窓口

- 東久留米ワークコーナー 東久留米市役所2階 ☎042-470-7777  
月～金 9:00～17:00
- 東村山就職情報室 ☎042-306-4080 月～金 9:00～17:00
- 東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4510  
月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00
- 日本年金機構（武蔵野年金事務所） ☎0422-56-1411  
月～金 8:30～17:15
- ハローワーク三鷹 ☎0422-47-8609 月～金 8:30～17:15
- 東村山税務署 ☎042-394-6811 月～金 8:30～17:00

\*いずれの窓口も祝祭日・年末年始（12月29日～1月3日）を除く

# 「起業する」という働き方を選んだ方たち



多様な働き方の一つとして注目されている「起業」ですが、その働き方や、起業までの道のりはそれぞれ違います。ここでは市内で起業されているお2人の体験談をご紹介します。

\* <ひがしくるめハナサクbiz.>オープンセミナーのパネルディスカッションより



みうらかずこ  
**三浦和子さん**

株式会社 象東  
(和三盆工芸菓子製造・販売)

創業は2011年、法人化してからは2年です。東日本では馴染みの薄い工芸菓子というものを広め、かつ利潤に結び付けられればと思っています。

起業のための準備期間は特にありませんでした。「もしこの事業を起こすとしたら」とイメージをしている段階で、すべきことや必要なことを調べ、成立するのかわからないのか検証しながら動いていったら、結果、成立しちゃった、みたいな感じなので。

実際にスタートするまでの期間は3、4カ月でした。

最初にイメージをしていた段階では、夫も面白がって一緒にアイデアを出してくれたりしていました。でも実際に不動産を借りる段階になったとき「本気だったの?」と驚かれてトラブルになりました。説得して理解してもらったのではなく、黙って押し切った形になりましたが、今は応援してくれていると思います。多分。

資金は自分の手持ち現金だけ。できる範囲で始めて、得た利益でまた次のことを、という形で進めています。事業計画を書いて申請した創業者補助金200万円をいただく事ができたのは本当に嬉しかったです。社会に有用な事業と認めていただいた証でもあります。補助金は返済の必要がないお金ですが、皆さんが払った税金の一部をいただいたのだと肝に銘じ、その分は還元しなくてはいけないと思っています。

起業を考えている皆さんへは、「それは素敵なことだ・それを応援したい」と思ってもらえる物語をつくることをお勧めします。それが事業の根幹になると思います。

私の場合は「願いを象かたどった砂糖を贈るという古い日本人の心を今に伝えたい」「消えて行こうとしている菓子型木彫という伝統工芸を次代に繋げていきたい」という物語が一番にあります。その上で雇用の拡大や地元の活性という二次的なものが続いていきます。

創業から丸5年過ぎました。まだ黒字に転じられていないのはどうかと思いますが、毎日とはとても楽しく充実しています。どうぞ皆さんもがんばってください。



平成27年度東久留米市ブランド認定事業で選ばれた「干菓子くるめ」



ほしかわゆうこ  
**保坂裕子さん**

はちみつ屋  
Kis Erdo(キシ エルドゥ)  
ちいさな森(食品輸入販売)

現在起業6年目。はちみつの輸入量を徐々に増やしています。

夫の仕事の関係でハンガリーに移り住んだ時に会った、はちみつとその生産者の暮らしに非常に感銘を受けて、丁寧に作られたはちみつを自分の周りの方にも紹介したいと思ったのが、起業のきっかけです。

起業までの1年半の間に、当時品川区に新設された武蔵小山創業起業支援センターで開催された、10カ月間全18回のセミナーに参加しました。起業の際は特に資金調達はせずに結婚前の貯金で始めました。その後も借入れはしていません。

起業して一番大きな課題となったのは、効率的な経理業務ですね。すごく苦戦しています。

夫には、お店を持って事業を拡大したい、と最初に話したときには賛成してもらえませんでした。自分の仕事に対する考え方や生き方などを率直に打ち明けたら、理解が得られたようです。今では家事や育児にも非常に協力的です。

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)は全く取れてないです。子どもはまだそれぞれ手がかかるし、販売準備のために睡眠時間を削っている状況です。優先順位としては子どもが第一ですので、今は割り切っています。

商品の販路も広がり卸先を持てるようになりましたが、卸価格の設定までを考えていなくて、自分で作ったものに関しては原価設定がかなり甘かったな、と痛感しています。起業をすると自分が努力したことでもなまけたことでも、すべて自分に返って来て誰にも言い訳できません。それが経営者と雇われて働くということの、凄く大きな違いだと感じます。

私は起業して良かったと思います。やはり自分の世界が開けたのが大きかったですね。好奇心も旺盛だしポジティブなところがあるので、自分は向いていたのかなと思います。

これから起業したいと思っている方には「やりたい」という気持ちを大切にしてほしい。日々のお会いを大切にしていくと、思いもよらない展開が訪れると思います。



非加熱・無ろ過の天然で純粋、濃厚なはちみつ

# <ひがしくるめハナサク biz.>

起業に少し関心のある方から、しっかり経営したい方まで、ステップに応じて応援する女性の起業・ソーシャルビジネス支援ネットワーク<ひがしくるめハナサク biz.>がスタートしました。東久留米市と地域の3つの支援機関（東久留米市商工会、多摩信用金庫、日本政策金融公庫）が連携してお悩み解決や、起業の支援をしていきます。



講師：大江栄さん  
エフ・ブルーム(株)代表取締役

フィフティ・フィフティでは、<ひがしくるめハナサク biz.>事業として平成28年12月から講座や個別相談会などを開催しました。オープンセミナーの基調講演（下記詳細）とその後の3回連続セミナーでは、今までに延べ1,500名を超える女性の起業相談に対応された中小企業診断士で、品川区立武蔵小山創業支援センター初代センター長の大江 栄<sup>おおえ さらえ</sup>さんを講師にお迎えし、起業に向けての知識を学びました。また、個別相談会では、大江さんや連携機関の担当者が多くの皆さんからの起業に関する疑問や不安におこたえしました。

12月 オープンセミナー 基調講演とパネルディスカッション 1月・2月 はじめの一步 女性起業セミナー（3回連続セミナー&個別相談会）  
3月 女性起業個別相談会

## 基調講演

### “知る”から始める女性の起業

～なぜ、今、女性の起業なのか？～



#### 女性起業ブームの背景

- ①子育てや出産で離職した女性たちが持つ（仕事や子育てを通じて得た）能力や経験に期待が寄せられ、女性起業への支援が高まっています。
- ②身近にロールモデルとなる女性起業家が増え、ネットなどによる情報収集が容易になったことなどから、**起業に興味を持つ女性が増えています。**
- ③小さな投資でも起業できる時代になり、**起業へのハードルが下がってきました。**

#### 女性が起業するメリット 自分にも、地域にも！

- ①仕事の内容や働く場所、時間、休日などを**自分自身でコントロール**できます。そのため**家庭との両立がしやすい**です。
- ②起業の準備や運営などは**自己成長の機会**となり、豊かな人生につながります。

- ③地域で起業するケースも多く、**地域の活性化**につながります。
- ④生活者としての女性の視点や感性を生かし、**新しい価値や商品を提案**できます。

#### 気をつけて！落とし穴にもご用心

- ①ネットでの事業PRは同時に、個人情報の発信でもあります。サイトを見て、起業家に向けて営業する業者もいます。甘い誘いに乗らず**信頼できる情報を見極める力**が必要です。
- ②顧客の都合優先で仕事以外の時間を仕事に取られることもあります。仕事や家庭の**優先順位**などを家族とよく話し合って、時間を自分でコントロールするための判断軸を持っておきましょう。
- ③「女性起業実態調査」（経済産業省）によると赤字基調と回答した女性起業家の割合が40%を超えています。**事業を継続するために、知識を得ておきましょう。**

## 連携機関の連絡先

どちらの機関にお問い合わせいただいても大丈夫です。あなたに合った支援先におつながります。

	連携機関	連絡先	支援内容
行政機関 東久留米市	産業政策課	東久留米市本町3-3-1 ☎042-470-7743	市の融資制度、特定創業支援事業など
	男女平等推進センター（生活文化課）	東久留米市本町3-3-1 ☎042-472-0061	地域の情報提供、セミナー、交流会など
	中央図書館	東久留米市中央町2-6-23 ☎042-475-4646	起業について調べる
専門機関	東久留米市商工会	東久留米市幸町3-4-12 ☎042-471-7577	事業計画や資金、確定申告、経営相談 各種セミナー、相談会開催
	多摩信用金庫 営業店支援部	立川市曙町2-8-18 ☎042-526-7766	
	日本政策金融公庫 三鷹支店	三鷹市下連雀3-26-9 ☎0422-43-1151	

\* <ひがしくるめハナサク biz.>は東久留米まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づく取り組みです。

## 「沿線3市男女共同参画連携事業」

平成28年度の事業テーマは

### ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)

#### ～ワーク・ライフ・バランスと女性の起業～

仕事や家庭、趣味や地域活動などは、どの時間も生きがいや喜びにつながる大切な時間です。これらの大切な時間の調和を保てること、一人ひとりが望む生き方ができる社会の実現に欠かせません。

今回、沿線3市連携事業では働きたい女性の「ワーク」への思いに目を向け、「女性起業応援フェスタ」を開催しました。

(10月30日／西東京市、11月27日／清瀬市)



起業は時間などに制約が多い女性の「ワーク」への思いを叶える働き方のひとつです。

平成27年度より、西武池袋線沿線の清瀬市、東久留米市、西東京市の3市が連携し、男女共同参画を推進するために講座やイベントなどを企画、開催しています。



当日は、自らの手で「ワーク・ライフ・バランス」を切り拓こうとする女性起業家の皆さんに熱気にあふれました。

※この事業は、多摩・島しょ広域連携活動助成金を活用し、沿線3市男女共同参画連携事業実行委員会が実施しています。

家のこと、暮らすこと=みんなのこと

家族みんなで考えたい

## 我が家のワーク・ライフ・バランス

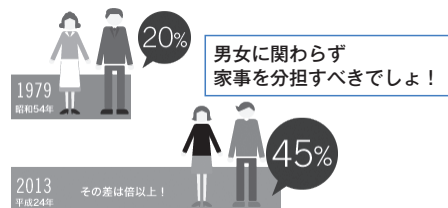
パパにとっても子どもにとっても衣食住は自分のこと。家のことは「家族みんなのこと」です。「家事シェア」は「負担」を「分担」するのではなく、家庭をより心地よい家族の居場所にするために、それぞれが自分にできることを担うこと。お互いを思いやり、信頼と絆を深めることにもつながります。



でも実際は、多くの女性が仕事と家庭生活の調和に悩み、工夫している一方で、日本は他の先進国と比べて、男性の家事・育児関連に費やす時間がとても少ないのが実情です。女性の働き方は多様化していますが、どのような働き方を選んでも家族の協力は無くてはならないものです。それにはもちろんコミュニケーションも大切です。

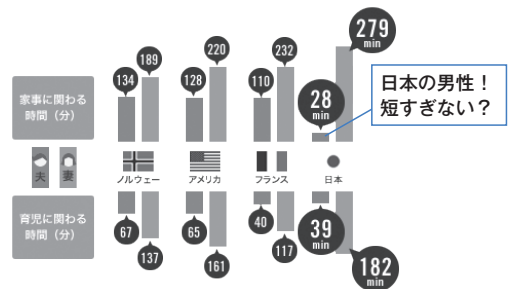
内閣府の「男女共同参画に関する世論調査」では(妻と)よく話しコミュニケーションが取れている男性に、「定年後の楽しみや計画がある」と回答する方が多い傾向が見られました。できることはどんどんシェアして、家族のコミュニケーションを深め、居心地の良い素敵な家庭を作りましょう！

### 今の子育て世代とその親世代で比較 「仕事や家庭に男も女も関係ない！」と答えた人



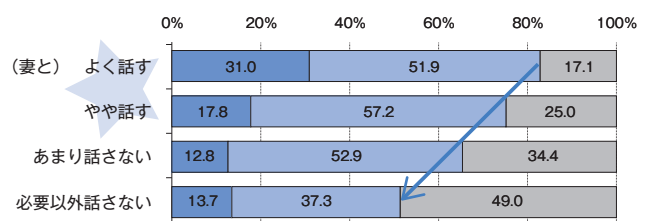
特定非営利活動法人 tadaima! ホームページより

### 6歳未満の子供を持つ夫婦の家事時間の国際比較



特定非営利活動法人 tadaima! ホームページより

### 「定年後や老後の楽しみや計画の有無」と夫婦間のコミュニケーションとの関連



定年後や老後の楽しみ・計画が ■ たくさんある ■ 少しはある ■ ほとんどない  
「男性にとっての男女共同参画に関する意識調査(2012年内閣府)」をもとに作成

このコーナーでは、フィフティ・フィフティの所蔵書籍、主催講座・講演会などを紹介しています。

## 書籍紹介



### ルポ 貧困女子

飯島裕子 著  
岩波新書 / 2016年 / 新書版 240頁

フィフティ・フィフティでは、男女共同参画に関する約1,500冊の本を所蔵しています。その中から今回はこの1冊をご紹介します。

男女雇用機会均等法が施行されても、雇用状況は一部を除き、男女均等と言うにはほど遠いと言われていたが、私の中では貧困と直接結びついてはいなかった。

一億総活躍社会の掛け声の陰でもがいている女性の等身大の姿がこの本から見えてくる。そして、誰一人として、生きづらさを感じない社会を目指そうと、エールを送る著者の姿がある。

若者の貧困については広く認識されるようになっているものの、女性の貧困は、見えづらい。「家事手伝い」の名に隠されてニート、引きこもりが多く存在する。

隠された貧困を可視化して、支援する仕組みを作っていく必要があると、著者は訴える。

風俗産業が貧困や孤独に直面する女性たちのセーフティネット

トになっているという現実。これが全てとは言わないまでも、一億総活躍の一面である事は間違いない、と著者は嘆く。

一人の女性が働く道は未だ厳しいのが現実だ。非正規雇用に従事する女性の8割が平均年収200万円以下という状況にも驚く。男性の働き方に合わせたと思われる男女雇用機会均等法は、エリート女性のみを対象としており、非正規雇用の女性は無視されていると思えてならない。女性には多様な選択肢があると聞いていたが、それは恵まれた女性に限ったことなのかもしれない。

少子化対策や女性活躍推進の陰に、追い詰められる若年女性。このままでは、彼女たちの貧困は拡大する一方ではないか。その陰に光をあて、早急な解消を図らねばなるまい。

本著は豊かな経済環境のもと、安定した生活を送れるはずであったと思われる多くの人々が苦しんでいる現状を浮き彫りにしている。私たちはこの現実をどう受け止めるべきか。重い課題ではあるが、社会全体で向き合い、解決しなければいけないと考えさせられた。

フィフティ・フィフティの蔵書は1人2冊2週間まで貸し出しをしています。東久留米市図書館のHP (<https://www.lib.city.higashikurume.lg.jp/>)でも検索できます。ぜひご利用ください。

## フィフティ・フィフティ主催講座

●平成28年10月から平成29年3月に開催した講座／事業です



### 沿線3市連携事業

### ワーク・ライフ・バランスを実現しよう

シンママ(シングルマザー)応援講座～お金の話	開催市
市民企画講座 両立ママのための時短料理講座～家族も自分もハッピーに	西東京市
〈ひがしくるめハナサクbiz〉 咲く咲くカフェ 交流会 Vol.2	西東京市
DV防止週間関連企画 ワークショップ どんぐりパープルストラップづくり これってモラハラ? 気づくことが始めの一步 アンコールシネマ 「ヤコブへの手紙」とお話	清瀬市
〈法律・制度を知ろうNo.5〉 どう働く? ～106万円の壁って何?	東久留米市
〈ひがしくるめハナサクbiz〉 オープンセミナー “知る”からはじめる女性の起業	
市民企画講座 若者が直面している現実	
〈ひがしくるめハナサクbiz〉 はじめの一步 女性起業セミナー 3回連続セミナー & 個別相談会	
家族でつくる「ただいま!」と帰りたくなる暮らし	
シネマdeおしゃべり 「森の中の淑女たち」	
〈ひがしくるめハナサクbiz〉 女性起業個別相談会	

女性起業応援フェスタ2016 わたしのワークライフバランス*	開催市
起業入門講座 これってビジネスになるの? かるやかに起業	西東京市
女性起業応援フェスタ2016 わたしのワークライフバランス*	清瀬市
交流会・フォローアップ講座	東久留米市

(\*10ページでご紹介しています)

### 3市内企業等を対象とした意識調査を実施

調査結果報告書は市ホームページでご覧いただけます。  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/shisei/sesaku/danjo/1004987.html>

社会保険労務士が語る 業績向上につながる経営戦略としての ワーク・ライフ・バランス～3つのヒント(3回講座) (使用者・人事労務管理部門の方向け)	
ヒント1 女性の活躍推進に必要なこと	清瀬市
ヒント2 ワーク・ライフ・バランスを実現しよう	東久留米市
ヒント3 働き方改革で業績向上につなげる	西東京市

### フィフティ・フィフティの講座情報は……

広報ひがしくるめや市のホームページでお知らせしているほか、メールでも配信しています。配信をご希望の方は、下記メールアドレス宛てに、件名に「メール配信希望」と記載の上、お名前とメールアドレスをご連絡ください。

[fifty2@city.higashikurume.lg.jp](mailto:fifty2@city.higashikurume.lg.jp)





旧センターより新センター(市役所)を望む

## 平成29年4月1日より ご利用は4月3日(月)から 東久留米市男女平等推進センターが市役所2階へ移転します

「女性の悩みごと相談」、「女性弁護士による法律相談」、各種講座、図書の貸し出しは、移転後も継続して行い、男女共同参画についての理解を深める機会を提供してまいります。世代や性別を超えて、多くの皆さんがご利用いただけるような場をめざしていきますので、今後とも、ぜひ、フィフティ・フィフティにお気軽にお立ち寄りください。

あんなこと こんなこと  
いろいろありました

これからも  
よろしくお願いします！



ペットボトルのキャップ回収にご協力いただきました



コピー機、印刷機もたくさんの方にご利用いただきました



パープルリボンタペストリーも作っていただきました



展示も工夫を凝らしました



市内外のたくさんの講座や相談窓口情報をお届けしました



小学生の利用者さん手づくりの折り紙やポップが並ぶ図書コーナー



さまざまな講座やワークショップ



勉強の後は楽しい笑い声が響く、週に一度の子ども日本語教室



子どもたちののびのびと



### ■ 専門相談のご案内

相談無料 秘密厳守

女性問題に理解が深い女性弁護士や専門のカウンセラーが悩み解決のお手伝いをします。相談してみることで、1人では気づかなかった解決法が見つかるかもしれません。年間170件を超す相談を実施しています。詳しくはフィフティ・フィフティへお問い合わせください。

\*どちらの相談も1日3名までの予約制(先着順)です。予約のご案内は毎月15日号の広報ひがしぐるめをご覧ください。

		専門相談予定表 (相談日/相談時間)					
	女性弁護士による法律相談	女性の悩みごと相談					
	9:30 ~ 12:30	10:00 ~ 13:00	13:30 ~ 16:30				
4月	7日(金)	3日(月)	10日(月)	17日(月)	24日(月)		
5月	12日(金)	12日(金)	8日(月)	15日(月)	22日(月)	29日(月)	
6月	2日(金)	5日(月)	12日(月)	19日(月)	26日(月)		
7月	7日(金)	3日(月)	10日(月)	14日(金)	24日(月)	31日(月)	
8月	4日(金)	7日(月)	14日(月)	21日(月)	28日(月)		
9月	1日(金)	4日(月)	11日(月)	22日(金)	25日(月)		

### 平成29年4月1日からの男女平等推進センター(フィフティ・フィフティ)

移転に伴い、開館日時等が変更になります。  
所在地 〒203-8555 東久留米市本町三丁目3番1号(市役所2階)  
TEL: 042-472-0061 FAX: 042-472-1131  
メール: fifty2@city.higashikurume.lg.jp  
開館時間 午前9時~午後5時  
休館日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~翌年1月3日)  
事業内容 講座開催/情報提供  
女性弁護士による法律相談/女性の悩みごと相談  
男女共同参画情報誌「ときめき」の発行  
図書コーナー/交流スペース  
※一部スペースは平成29年秋からのご利用となります。



「ときめき」は、年2回発行。公募の市民による編集委員6人が企画編集しています。内容についてのご意見・ご感想は市民部生活文化課、またはフィフティ・フィフティ宛にお寄せください。

●表紙/東久留米駅のバス停(画・我孫子祐)

「ときめき」はフィフティ・フィフティ、市役所、東久留米駅、図書館および生涯学習センターほか、市内各所で入手できます。最新号とバックナンバーは市のHPでもご覧いただけます。

