



# 東久留米市 健(検)診のご案内

令和5年度 保存版

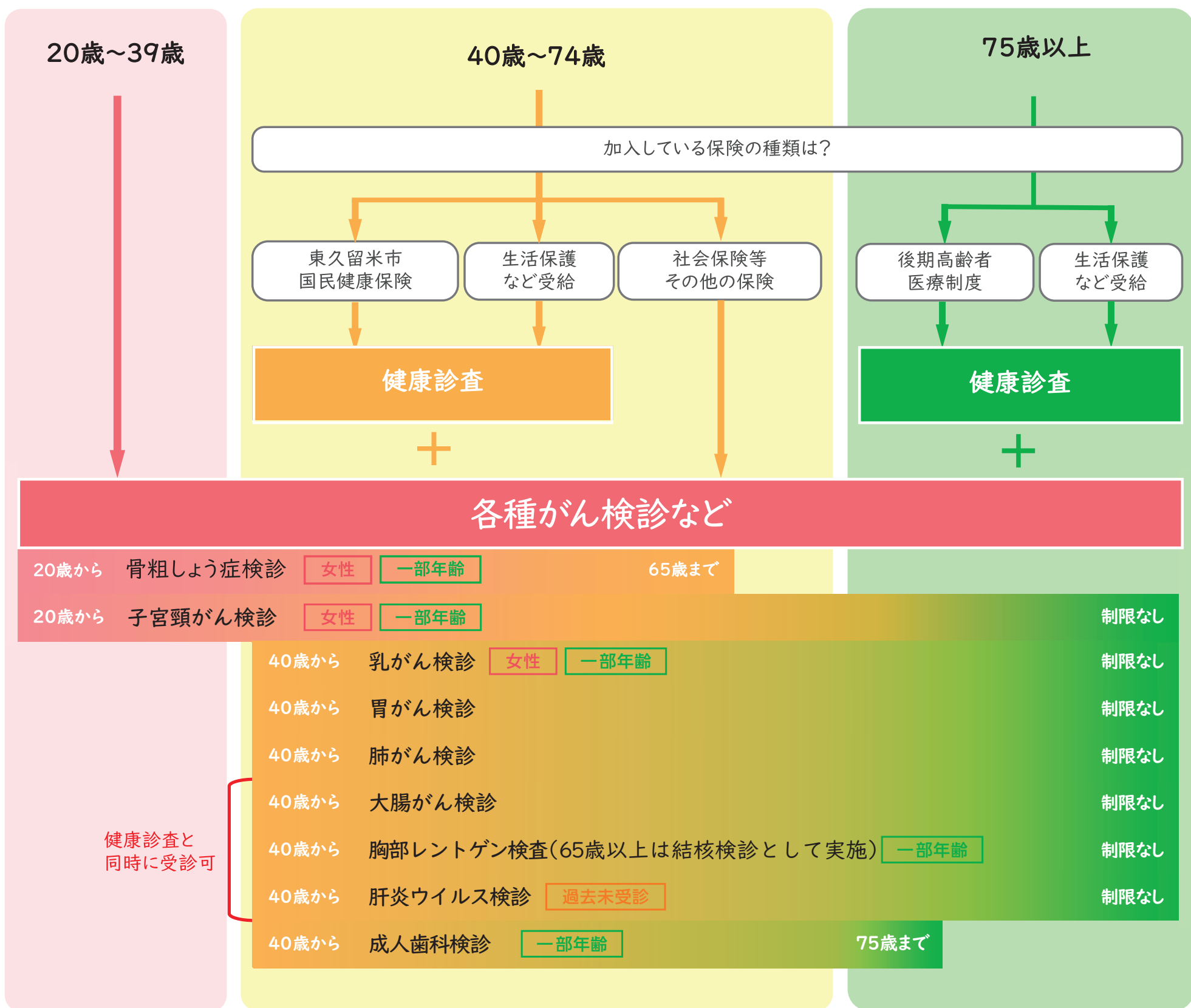
発行

福祉保健部  
健康課  
特定健診係

☎042-477-0013

東久留米市では、国の指針等に基づき各種健(検)診を実施しています。  
健(検)診は自分の体を知る機会です。健康状態をしっかりと確認し、健康維持を目指しましょう。

## あなたが受けられる市の「健(検)診」は？



**各種がん検診などは一部を除き、個別のご案内はございません。**

ご案内の時期になりましたら広報や市ホームページなどで詳細を公開しますので、ご確認の上お申し込みください。

# 各種がん検診などについて

## 各種がん検診などの概要

条件を満たす東久留米市民であればどなたでも受診可能です。一部を除き、**令和6年3月31日時点で**下記年齢に該当する方が対象となります。

検診の種類	対象者	自己負担金	申し込み	内容	詳細（広報）
胃がん検診	40歳以上の方	500円	健康課へ	問診 胃部X線撮影	4月1日号 9月1日号
肺がん検診		1500円 喀痰検査を行う場合 2000円	直接医療機関へ	問診 胸部X線撮影 (50歳以上で喫煙指数が600以上の方) 喀痰細胞診	5月1日号
大腸がん検診		500円		問診 便潜血反応検査2日法	6月1日号 8月1日号 10月1日号
胸部レントゲン検査	40・45・50・55・60歳の方 および65歳以上の方 (65歳以上は結核検診として実施)	500円		胸部X線撮影	6月1日号
肝炎ウイルス検診	40歳の方および 41歳以上の未受診の方	無料	直接医療機関へ ※41歳以上は健康課へ	問診 血液検査（B型、C型）	6月1日号 ※(40歳のみ) 個別通知あり
乳がん検診	40歳以上の奇数年齢の女性 ※令和5年12月31日時点	1000円	健康課へ ※一部医療機関は 直接申し込み	問診または質問 マンモグラフィ 視触診 (一部医療機関のみ)	6月1日号 8月1日号 10月1日号
乳がん検診 (クーポン)	昭和57年4月2日 ～昭和58年4月1日生まれの女性	無料	直接医療機関へ ※検診車は健康課へ		※個別通知あり
子宮頸がん検診	20歳以上の奇数年齢の女性 ※令和5年12月31日時点	1000円	直接医療機関へ	問診 視診 内診 子宮頸部細胞診	9月1日号 11月1日号 1月7日号
子宮頸がん検診 (クーポン)	平成14年4月2日 ～平成15年4月1日生まれの女性	無料			※個別通知あり
成人歯科検診	40・45・50・55・60・65 ・70・75歳の方	500円		問診 口全般(歯と歯ぐき等)の検診	9月1日号 11月1日号 ※個別通知あり
骨粗しょう症 検診	20・25・30・35・40・45 ・50・55・60・65歳の女性	500円	健康課へ	骨密度測定 (前腕部X線撮影)	11月1日号

## 受付および受診期間スケジュール

検診の種類	申込受付（予定）	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
胃がん検診	4月1日～14日 9月1日～14日			胃がん検診					胃がん検診			
肺がん検診	5月1日～31日		肺がん 検診									
大腸がん検診				大腸がん検診								
胸部レントゲン検査	6月1日 ～10月31日			胸部レントゲン検査					※健康診査と同時に受診可			
肝炎ウイルス検診				肝炎ウイルス検診								
乳がん検診	8月1日～14日 10月1日～16日 ※一部医療機関 は6月～受付			乳がん検診（一部医療機関）					乳がん検診（検診車、一部医療機関）			
乳がん検診 (クーポン)	8月1日 ～締切まで					乳がん検診（クーポン）						
子宮頸がん検診	9月1日 ～1月31日						子宮頸がん検診					
子宮頸がん検診 (クーポン)	8月1日 ～締切まで					子宮頸がん検診（クーポン）						
成人歯科検診	9月1日 ～11月30日					成人歯科検診						
骨粗しょう症 検診	11月1日 ～11月14日									骨粗しょう 症検診		

※ 胃がん検診、乳がん検診（一部医療機関を除く）、骨粗しょう症検診および肝炎ウイルス検診（41歳以上の方）は募集期間内に健康課へお申し込みが必要です。お申し込みがない場合、実施期間内であっても受診ができませんのでご注意ください。

# 健康診査について

## 各種健康診査の概要

東久留米市国民健康保険・後期高齢者医療保険等に加入しており、**令和6年3月31日時点で**下記年齢に該当する方が対象となります。

健診の種類	対象	自己負担金	受診期間	申し込み	内容	詳細(広報)
特定健康診査	40～74歳の東久留米市国民健康保険加入者	無料	下記参照	直接医療機関へ	診察 身体測定 血圧 尿検査 血液検査 [脂質 肝機能 血糖など]	40・45・50・55・60歳および65歳以上 心電図 血液検査(貧血など) 40～74歳の方で、健診結果により医師が必要と認めた場合 心電図 貧血検査 眼底検査(74歳以下のみ)
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療被保険者	500円				
無保険者健康診査	40歳以上の生活保護受給者など	無料				

6月1日号～10月1日号  
※個別通知あり

## 個別通知発送および受診期間スケジュール

医療機関の混雑を避けるため、お生まれの月によって受診期間を振り分けています。

**個別通知は黄緑色の封筒で、対象月の前月下旬に発送します。**対象月になってもお手元に届かない場合は健康課までご連絡ください。

対象者	5月	6月	7月	8月	9月	10月
4・5・6月生まれの方	通知	健診受診期間				
7・8・9月生まれの方		通知	健診受診期間			
10・11月生まれの方			通知	健診受診期間		
12・1月生まれの方				通知	健診受診期間	
2・3月生まれの方					通知	健診受診期間

## 実施医療機関

### 各種健(検)診の実施医療機関一覧

実施医療機関が決定次第、随時更新します。市ホームページにてご確認ください。



東久留米市ホームページ > 健康 > 健(検)診のご案内

東久留米市 健(検)診のご案内

## 健康課の健康増進サポート！

### 東くるめわくわく元気plus+

お得に！楽しく！  
いつの間にかもっと元気に！

健康の目標を立て日々の取り組みを記録し、ポイントをためた方に、市内100店舗以上で使える“元気plus+カード”を発行します。健康づくりのきっかけとして、ぜひチャレンジください！



### わくわく歩くるめマップ

市の見どころをぎゅっと濃縮した4種類8コースのウォーキングマップです。

全域版もあります。ぜひご活用ください！



### QUPiO+

東久留米市国民健康保険  
ご加入者対象サービス

- 健(検)診結果をもとに、疾病発症予測を判定！
- 健(検)診の受診などでポイントを獲得！
- 貯まったポイントはお得な商品と交換！

無料でご登録・ご利用いただけます！

東久留米市 健康増進・サポート



お問い合わせ

☎ 0120-818-448

(SOMPOヘルスサポート QUPiO+サポート窓口)

受付時間：9時～18時(月曜～土曜 ※年末年始・夏季休暇を除く)

市担当

☎ 042-470-7733 (保険年金課)

☎ 042-477-0013 (健康課)

お問い合わせ

☎ 042-477-0022 (健康課保健サービス係)

※ QUPiO+の運営は、SOMPOヘルスサポート株式会社に業務委託しています。

# よくあるご質問

## 健康診査・各種がん検診など共通

### Q1 各健（検）診の対象は？

- 健康診査は、令和6年3月31日時点で40歳以上かつ、受診日時点で東久留米市国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者、生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付金受給者の方が対象です。
- 各種がん検診などは、対象年齢など条件を満たしている東久留米市民であれば、加入保険の種類に関係なくどなたでも受診できます。

### Q2 受診券を紛失した場合はどうしたらよいですか？

再発行が可能です。  
健康課特定健診係までご連絡ください。

### Q3 各健（検）診は無料で受けられますか？

特定健康診査（国民健康保険加入者）、肝炎ウイルス検診、乳がん検診（クーポン）および子宮頸がん検診（クーポン）は無料で受診できます。

### Q4 市外に転出しても各健（検）診は受けられますか？

受診日時点で東久留米市外に住民票を異動した場合は受診することができません。異動先の市区町村にご確認ください。

## 健康診査について

### Q5 市の健康診査はどのようなものですか？

特定健康診査など市の健康診査では、生活習慣病のリスクをチェックしています。  
また、血液検査で心臓病や糖尿病など重大疾病のリスクを調べることができます。

### Q6 令和5年4月以降に東久留米市国民健康保険に加入したのですが、市の健康診査は受診できますか？

健康診査実施期間中であれば受診可能です。  
健康課特定健診係までご連絡ください。

### Q7 社会保険などに加入している場合や40歳未満の場合でも、市の健康診査は受診できますか？

市の健康診査はQ1に記載の方のみが対象となりますので、受診できません。  
希望する場合はご加入の各健康保険組合等に確認いただくか、自己負担での受診となります。自己負担の場合の費用は医療機関によって異なりますので、直接お問い合わせください。

## 各種がん検診などについて

### Q8 市で受けられるがん検診はどのようなものがありますか？

がん検診としては胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診を実施しています。  
その他に、肝炎ウイルス検診、成人歯科検診、骨粗しょう症検診も行っています。

湧水の妖精  
**るるめちゃん**  
東久留米市地域資源  
PRキャラクター



健（検）診に関するお問い合わせ

東久留米市 福祉保健部健康課 特定健診係

☎ 042-477-0013