

第V期 第2回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者:健康づくり推進員 22人（見学1人） 事務局 8人

1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施

2. 報告

- ① 禁煙キャラバンの様子について（神宝小 6/25 第六小 7/2 第一小 7/16）
- ② 3歳児健診「親子でロコチェック」の様子について（7/12）
- ③ 乳児健診元気 plus+PRの様子について（6/13）

3. 5～6月グループワークのまとめについて報告

- ① 第三次健康増進計画策定に向けて、7つの生活習慣について分野別に話し合った内容を共有
- ② 市の課題に対し「市民としてできること」「健康づくり推進員としてできること」を検討し、意見や感想を踏まえ素案を策定していく。

4. 禁煙キャラバンについて

- ① 今年度の変更点の確認
- ② 次年度以降、事業終了となることを説明した
- ③ 禁煙キャラバンを推進員に向けて実施した

5. 活動担当について

禁煙キャラバン・3歳児親子ロコチェック体験・ウォーキング教室ワーキングメンバーを募集した

6. 事務連絡

- ① 9月の部会の日程について説明
- ② 市民のための医療講座「口腔ケアは百薬の長」（9/14）を案内した