

- ・12月2日から現行の保険証は発行を終了します… 2面
- ・7年度認可保育施設入所申し込み(一次申請受付)… 3面
- ・7年度学童保育所入所申し込み… 3面
- ・たまろくとウイーク… 9面



第42回 市民みんなのまつり

商工祭・農業祭

11月9日(土) 正午～午後5時
(開会式は午前11時から)

10日(日) 午前10時～午後4時

東久留米駅西口～市役所1階屋内・屋外ひろば他

今年も市民みんなのまつりが開催されます。会場では、展示会や特産品の即売会をはじめ、模擬店、ステージでのダンスの発表など、多くのイベントが行われます。ぜひご家族やご友人とお誘い合わせの上ご来場ください。

会場は歩行者天国のため、下図の通り交通規制されます。自動車や自転車などの乗り入れはできません。公共交通機関をご利用ください

圃産業政策課 ☎042・470・7743

雨天決行

第50回商工祭

市内で商工業を営む事業者の皆さんによるイベントをお楽しみください。

圃東久留米市商工会 ☎042・471・7577

▼商品・産業展示会▼物品販売会▼飲食模擬店(9日(土)は正午ごろ、10日(日)は午前10時ごろから販売開始)



第45回農業祭

身近にある農業を知っていただくための楽しいイベントを企画しています。

圃JA東京みらい東久留米支店 ☎042・475・0022

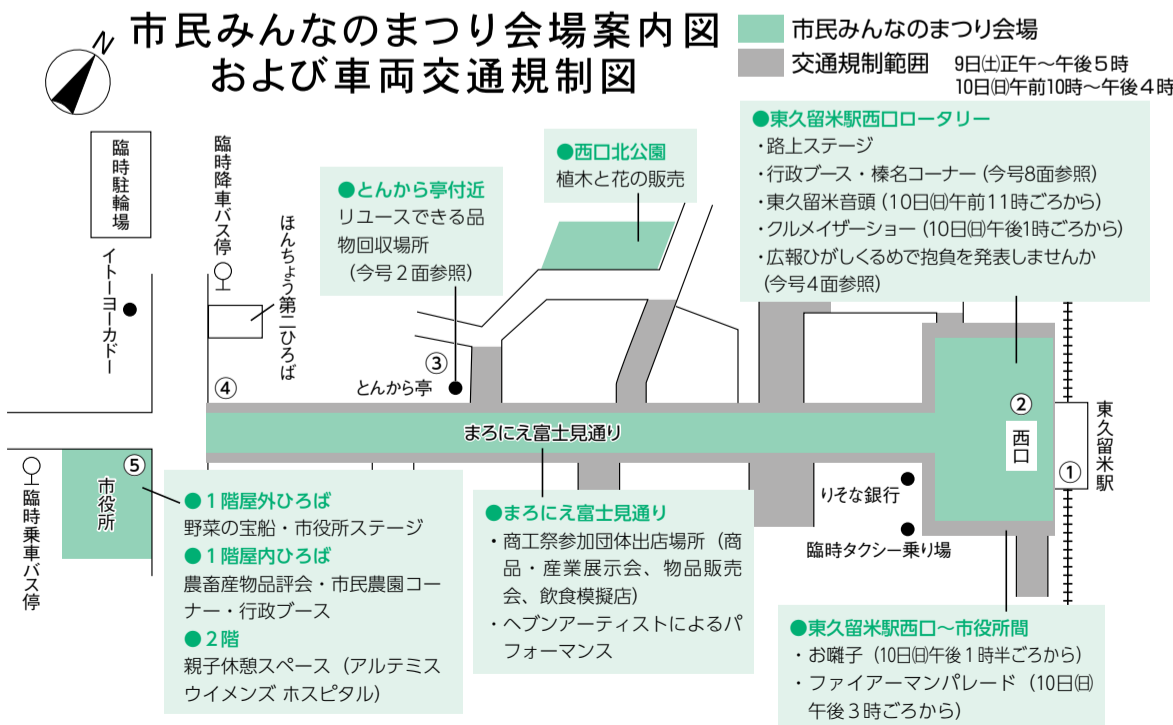
▼植木と花の販売▼農畜産物品評会▼野菜の宝船▼市民農園コーナー



アトラクション

▼各団体によるステージ(路上ステージ・市役所ステージ)(手話通訳あり)▼ヘブンアーティストによるパフォーマンス▼東久留米音頭(10日(日)午前11時ごろから)▼クルメイザーショー(10日(日)午後1時ごろから)▼お囃子(10日(日)午後1時半ごろから)▼東久留米消防署によるファイアーマンパレード(10日(日)午後3時ごろから)

市民みんなのまつり会場案内図 および車両交通規制図



出展団体や各ステージのプログラムなどの詳細は、市HPまたは当日配布するパンフレットをご覧ください。



市HP
(市民みんなのまつり詳細)

パンフレット当日配布場所(左図参照)

- ①東久留米駅の市情報BOX
- ②東久留米駅西口ロータリー受付
- ③ごみ対策課ブース
- ④市民みんなのまつり本部
- ⑤市役所ステージ受付

市の催しは2面へ

(1面から続く)

第42回 市民みんなのまつり

商工祭・農業祭

日 11月9日(土)正午～午後5時(開会式は午前11時から)
10日(日)午前10時～午後4時(雨天決行)
場 東久留米駅西口～市役所1階屋内・屋外ひろば他

リユースできる品物の回収

回収できるもの

▼フードドライブ(食品)＝未開封で賞味期限まで2カ月以上ある常温保存可能なもの

▼おもちゃ類・食器類＝まだ使えるもので最大辺85cm以内程度のもの

日 11月9日(土)正午～午後5時、10日(日)午前10時～午後4時

場 まるにえ富士見通りのとんから亭付近

※回収できるものの詳細は、市庁をご覧ください。
お問い合わせください。

問 ごみ対策課管理係 ☎042・473・2117



市庁 (フードドライブ)



市庁 (リユースチャレンジ)

介護の日イベント

「11月11日(いい日、いい日)」は、介護の日です。介護についての理解を深めるイベントを開催します。

日 11月9日(土)正午～午後5時

場 駅西口ロータリー行政ブース内テント

内 介護のこと何でも無料相談、介護に役立つ情報満載展示など

申 当日会場で

問 市介護サービス事業者協議会事務局(ひばりが丘ふれあいの里・川中子) ☎042・452・0650

国民健康保険に
加入している方へ

12月2日から現行の保険証は発行を終了します

12月2日から現行の保険証は発行を終了し、マイナンバーカードでの健康保険証利用(マイナ保険証)を基本とする仕組みに移行します。12月1日までに交付した保険証は有効期限が切れるまで使うことができます。

◎マイナンバーカードの健康保険証利用に関するお問い合わせ
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178(5番を選択し、音声ガイダンスにしたがってお進みください)
受付時間 ▼平日＝午前9時半～午後8時 ▼土曜・日曜日、祝日＝午前9時半～午後5時半(年末年始を除く)
※マイナンバーカードの健康保険証情報の誤りなども連絡可
問 保険年金課国保年金資格係 ☎042・470・7732

マイナ保険証をお持ちの方

(マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしている方)

マイナ保険証をお持ちの方は、医療機関等を受診するときはマイナ保険証をご利用ください(現在発行している保険証も有効期限が切れるまでは使用できます)。12月2日以降に現在発行している保険証の内容変更等が生じた場合は、ご自身の被保険者資格等を簡易に把握できるよう、「資格情報のお知らせ」を交付します。

◎マイナ保険証をお持ちの方のうち次に該当する方は申請により資格確認書を交付します(12月2日から受付開始)

▼マイナンバーカードを紛失した、または更新中で、有効なマイナンバーカードが手元にない

▼マイナンバーカードを返納する予定である

▼介助者等の第三者が高齢者または障害者である被保険者本人に同行して本人の資格確認を補助する必要があるなど、マイナンバーでの受診が困難である

▼その他、マイナンバーカードによるオンライン資格確認を受けることができない事情がある

マイナ保険証をお持ちでない方

(マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方)

現在発行している保険証を有効期限が切れるまでお使いください。保険証の有効期限が切れる前に、マイナンバーカードを持っていない方・マイナ保険証をお持ちでない方には、これまでの保険証と同様に使用できる「資格確認書」を交付します。12月2日以降に保険証の内容変更等が生じた場合は「資格確認書」に切り替わります。

◎国民健康保険に加入されている方のマイナ保険証の利用登録解除について

マイナンバーカードの健康保険証利用登録は任意であるため、利用登録の解除の手続きができるようになりました。国民健康保険に加入している方の解除申請方法は次のとおりです。

▼窓口で手続きする場合＝本人確認書類(免許証・マイナンバーカードなど)をお持ちのうえ、保険年金課(市役所1階)へお越しください(別世帯の方が手続きする場合は、委任状が必要です)

郵送・オンラインでも手続きできます。詳細は市庁をご覧ください

※国民健康保険以外の方は、加入している健康保険(保険者)にご確認ください。

新しい複合施設について、皆様のご意見をお聞かせください

市では、令和5年4月に取りまとめた「未来志向の公共施設の考え方」を踏まえ、生涯学習センターを「優先的に検討する施設」として、今後のあり方を検討しています。

令和5年度の検討において、庁内での議論や、市民説明会等でのご意見を踏まえ、令和17年度を目途に、隣接する中央図書館をはじめとした複数の機能を持つ施設への建て替えの方向性を決定しました。令和6年度からは、新しい複合施設はどんな施設であるべきかなど、具体案の検討を進めていきます。

そこで、現状の公共施設に対するお考えや、市民の皆さんが新しい複合施設に期待することなどについてのご意見をお

聞きするアンケート調査を実施します。ぜひご意見をお聞かせください。

回答方法 専用アンケートフォームから

回答期限 12月20日(金)

※いただいたご意見への個別の対応はできかねますので、ご了承ください

※ご意見の内容は、個人情報を除いた上で公表させていただきます場合があります

他 これまでの検討経過等は、市庁をご覧ください

問 行政経営課 ☎042・470・7704



生涯学習センター



専用アンケートフォーム



市庁

7年度認可保育施設入所申し込み(一次申請受付)

☎子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042・470・7745



市庁
(一次申請案内)



市庁
(受入予定人数)

■入所対象

7年4月1日時点で0歳(生後57日目以降)～5歳のお子さん

■申請対象

就労や病気などによりお子さんの保育ができない保護者
 ※就労などの従事時間の条件があります。詳細は市庁でご確認ください。
 ※新たに入所を希望する方他、7年度4月からの転所を希望する方も申請が必要です。

■申請可能な保育施設

▼生後57日目以降受け入れ可＝公設民営保育園、私立保育園、小規模保育施設、家庭的保育施設

▼生後6カ月から受け入れ可＝公設公営保育園

■受入予定人数

11月6日(水)に子育て支援課(市役所2階)窓口、市庁で公開予定

◆申請について

申請受付期間 **11月6日(水)～12月4日(水)**

■提出書類

- ①東久留米市子どものための教育・保育給付認定申請書兼利用申込書
- ②確認票
- ③健康状況等調査書(申請児童1人につき1枚必要)
- ④就労証明書またはその他保育の必要性を証明する書類
- ⑤6年度住民税(非)課税証明書(6年1月1日現在、東久留米市に住民登録がなかった方のみ)
 ※①～④は、10月30日(水)から子育て支援課窓口で配布する7年度「入園のしおり」に同封している他、市庁からも取得できます。

■申請方法

- ①郵送(受付期間内の消印有効)
 - ②子育て支援課設置ポストへ投函
 - ③マイナンバーカードを使用した電子申請(ぴったりサービス)
 - ④窓口(市役所2階204会議室。予約フォームで要事前予約)
 ※書類不備があった場合は、電話での問い合わせや、書類を返送する場合があります。
- ☎▼6年度の入所申請をしている方も、7年度4月からの入所を希望する場合は、必ず再度申請してください▼6年度中入所申請も同時に行う方は、申請年度により申請書が異なりますのでご注意ください



窓口申請
予約フォーム



表 認可保育施設一次申請スケジュール

日程	内容
10月30日(水)	7年度「入園のしおり」配布、公開開始
11月6日(水)	郵送・ぴったりサービス・子育て支援課設置ポストでの申請受け付け開始
11月13日(水)	窓口申請の予約受け付け開始(予約は専用予約フォームまたは電話で)
11月21日(水)	窓口申請の予約受け付け終了
11月26日(火)～30日(土) ※29日(金)は除く	窓口申請の受け付け期間(要事前予約)
12月4日(水)	7年度4月(一次)申請受け付け終了
12月18日(水)	「希望保育施設変更届」および「不足書類など」の提出締め切り
7年2月上旬(予定)	利用調整結果通知の送付(一次)

7年度学童保育所入所申し込み

☎児童青少年課児童青少年係 ☎042・470・7735

学童保育所は、保護者の就労などで放課後帰宅しても家庭で育成を受けられない児童を、保護者に代わって専門職員が育成支援する施設です。

■入所対象

市内の小学校、または市内在住で市外の小学校に在籍する、7年4月に小学校新1年生～6年生になる児童

■申請対象

就労や病気などによりお子さんの育成ができない保護者
 ※就労などの従事時間の条件があります。詳細は市庁でご確認ください。
 ※新たに入所を希望する方他、現在利用している方で7年度4月からの利用を希望する方も申請が必要です。

◆申請について

一次申請受付期間

11月25日(月)～29日(金)・12月2日(月)～5日(木)・7日(土)午前8時半～午後5時
12月6日(金)午前8時半～午後8時

■提出書類

- ①入所申請書
- ②保護者の状況を証明する書類(就労証明書・病気治療中は医師の診断書・その他の理由で家庭で育成ができない方はその理由がわかる書類)
 ※学童保育所費の減免を希望する方は、減免申請書に必要書類を添付して提出してください(減免の要件などは市庁で確認してください)。
 ※7年度入所案内、入所申請書、就労証明書の用紙などは、11月1日(金)から児童青少年課(市役所2階)、各学童保育所、市内保育園および幼稚園で配布します。また、同日に市庁でも公開します。



市庁

■費用

- ▼学童保育所費＝入所児童1人につき月額6,600円
- ▼延長育成料＝延長育成を利用する場合、延長育成料月額2,000円もしくは日額(1回)400円



■申請方法

- ①児童青少年課窓口
 - ②郵送(受付期間内必着)
 - ③オンライン申請(就労証明書などのデータ添付が必要)
 ※書類不備があった場合は、電話での問い合わせや、書類を返送する場合があります。
- ☎▼提出された書類を基に入所判定を行い、入所児童を決定します。希望者が定員を超えた場合は待機の扱いとなります▼入所は小学校新1年生～3年生の児童を優先します
- ☎二次申請受付期間は12月9日(月)～7年1月10日(金)、三次申請受付期間は7年1月14日(火)～2月28日(金)です。また、小学校新4年生～6年生の高学年児童の入所申請受付期間は、11月25日(月)～7年2月28日(金)です。三次申請までの低学年児童の入所の可否を決定した後、高学年児童の入所の可否を決定します



夜間・休日納付相談
窓口

病気や失業、事業の廃止など、やむを得ない事情により市税などの納付が困難な方は、そのままにせず、納税課にご相談ください。

電話相談も随時受け付けています。また、昼間お仕事などでお忙しい方のために、夜間・休日納付相談窓口を開設し、納付相談のほか、市税などの納付を受け付けます。納付相談は事前連絡があるスムーズに進みますので、来庁日時をご連絡ください。

※納付書の再発行もできません(一部を除く)。
●休日 11月16日(土)・17日(日)いずれも午前9時～午後1時
●夜間 11月26日(火)午後8時まで

場納税課(市役所2階)

注▼口座振替の手続きおよび納税証明書の発行はできません▼保育園保育料、保育園副食費、学童保育所費は、納付書を持参していただければ領収します(納付書の再発行はできません) 問納税課納税係 ☎042・470・7730



児童扶養手当・特別児童扶養手当を振り込みます

◎児童扶養手当
9月～10月分の手当を11

月12日(火)に指定預金口座に振り込みます。

◎特別児童扶養手当

8月～11月分の手当を11月11日(月)に指定預金口座に振り込みます。

※利用金融機関によっては入金が遅れる場合があります。あらかじめご了承ください。

問児童青少年課助成支援係 ☎042・470・7736



リハビリ専門職を派遣します

市内で活動している団体にリハビリ専門職(理学療法士など)を無料で年1回派遣します。また、新たにご当地体操「わくわくすこやか体操」を実施する団体には、複数回派遣します。問市内で活動しているお



11月30日(土)までは「年金の日」です

厚生労働省では、「国民一人お一人、ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、11月30日(土)を「年金の日」として、11月30日(土)を「年金の日」として、この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考

「広報ひがくるめ」で抱負を発表しませんか

広報ひがくるめ1月号に、市民みんなのまつりにご来場の市民の方々の新年の抱負を掲載する予定です。同まつりにご来場の際には、撮影ブースにお立ち寄りください。

日11月9日(土)・10日(日)※時間は、まつり開催中の撮影ブース内に掲示
場駅西口ロータリーのブラック・ジャック像付近(今号1面参照)
募集内容 ホワイトボードに記入した新年の抱負と顔写真を撮影します
注 紙面の都合上、いただいた全ての抱負を掲載できない場合があります
問秘書広報課広報係 ☎042・470・7708

えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

▼将来の年金見込額の試算
▼電子版「ねんきん定期便」の閲覧▼受給に関する各種通知書の確認▼持ち主不明の年金記録の検索など
また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除申請等の電子データの取得ができます。

ご利用登録は、マイナポ

むね65歳以上の方で構成している団体
師リハビリ専門職
申活動場所を担当する地域包括支援センターに電話
で▼東部地域包括支援センター(担当地域は上の原・金山町・神宝町・氷川台・大門町・小山・東本町・新川町・浅間町) ☎042・470・9996または☎042・428・7788(本部)

▼中部地域包括支援センター(担当地域は本町・幸町・ひばりが丘団地・南町・前沢一〜三丁目) ☎042・470・8186または☎042・451・5121(本部)
▼西部地域包括支援センター(担当地域は前沢四・五丁目・滝山・野火止・八幡町・柳窪・弥生・下里) ☎042・472・0661
受付時間 いずれも午前9時～午後5時半(日曜日、祝日を除く)

ひとり親家庭等医療費助成制度(親)の現況届の提出 および所得制限限度額の変更について



問児童青少年課助成支援係 ☎042・470・7736

市庁

7年1月から医療証の受給者本人の所得制限限度額が右表のとおり変更となります。

現在、医療証の交付を受けている方は、11月の現況届の提出により変更後の基準に更新します。

医療証の交付を受けていない方で以下の支給対象となる要件に該当し、かつ、所得範囲内になる見込みの方は12月中旬に新規申請をお願いします。申請方法などの詳細は市庁をご覧ください。

扶養親族等の人数	受給資格者本人の所得制限限度額		配偶者・扶養義務者・孤児等の養育者 ※現行から変更なし
	現行	7年1月分から	
0人	192万円未満	208万円未満	236万円未満
1人	230万円未満	246万円未満	274万円未満
2人	268万円未満	284万円未満	312万円未満
3人	306万円未満	322万円未満	350万円未満
4人	344万円未満	360万円未満	388万円未満
5人以上	1人につき38万円加算		

◆現況届の提出について

現在使用中の医療証の有効期間は12月31日までです。引き続き助成を受けるためには、現況届の提出が必要です。現在、同医療証の交付を受けている方には、11月8日(金)に現況届を発送します。必要書類を添付して次の方法で提出してください。

提出方法

11月26日(火)までに(必着)、返信用封筒で市役所児童青少年課宛てに郵送で提出してください。なお、この届け出がない場合、来年1月1日からの同医療証の交付を受けられませんので、ご注意ください

◎児童扶養手当の現況届

児童扶養手当の認定を受けている方(支給停止中の方も含む)は、毎年8月に現況届の提出が必要です。未提出の方は至急、児童青少年課に提出してください。

この届け出がない場合、1月期の手当を受けられません

所得が手当の支給基準を超えていると思われる方も提出が必要です

◆親医療証の支給対象となる方について

次に該当する年齢が原則18歳に達した日の属する年度末までの児童を養育している父か母、または養育者

- ①父母が離婚した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障害をもつ児童
- ④父または母が生死不明の児童
- ⑤父または母に1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が1年以上拘禁されている児童
- ⑦母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑧父または母が、母または父からの申立てにより発せられたDV保護命令を受けた児童

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待とは、本来、子どもをあたたく守り育てるべき親や親に代わる養育者が、子どもの心や体を傷つけ、健やかな成長や人格の形成に重大な影響を与える行為をいいます。虐待は子どもに対する重大な権利侵害です。

親が「しつけ」と思っている行為でも、現実に子どもの心や体が傷つく行為であれば、それは「虐待」です。親の立場よりも、子どもの立場で判断することが大切です。

☎子ども家庭センター子ども支援係 ☎042・471・0910

■「心配だな」「虐待かな？」と思ったら

あなたの周りに「虐待を受けたと思われる子ども」がいたら、子ども家庭センターや児童相談所に連絡(通告)してください。通告した人が特定されないように秘密は守られます。地域の気づき、通告が虐待防止の第一歩になります。

児童虐待の4つの分類

- 身体的虐待=殴る、蹴る、火傷を負わせる、溺れさせる など
- 性的虐待=子どもへの性的行為、ポルノビデオを見せる など
- ネグレクト=食事を与えない、ひどく不潔にする、家に閉じ込める など
- 心理的虐待=言葉による脅し、きょうだい間の差別的な扱い など

聴覚障害者向けスマートフォン体験会

スマートフォンを持っていない方や、操作に不慣れな聴覚障害のある方が、たのしみながらスマートフォン活用の体験できる教室形式のプログラムです。

●全4回。12月5日・12日・19日・26日、いずれも木曜日午前9時半〜午後0時半

●場さいわい福祉センター

●内基本操作や聴覚障害者向けアプリの紹介

●市内在住で原則全回参加でき、スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない聴覚障害のある方およびその介助者(障害者手帳の有無不問)

●定10人(応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員に通知)

都営交通無料乗車券のご案内

市では、下表の方を対象に「都営交通無料乗車券」を発行しています。該当する方は、各手帳・証書(下表参照)を持参し、障害福祉課(市役所1階)で手続きをしてください。

現在ご利用中の方は、通期期限が終了する月の1日から更新手続きができます。なお、この乗車券は、シルバーパスを所持している場合には発行することができませんのでご注意ください。

☎03・6386・5470 (平日午前9時〜午後5時) または FAX(03・5249・3558)で、FAXの場合は、氏名・住所・電話番号・メールアドレス・貸出スマフォンの希望の有無・所有スマフォンのある場合は機種を記入の上、送信を同事務局

表 都営交通無料乗車券の発行時に必要な手帳・証書など

対象者	必要な手帳・証書など
身体障害者	身体障害者手帳
知的障害者	愛の手帳
戦傷病者	戦傷病者手帳
原爆被爆者	被爆者健康手帳と次のいずれかの書類 厚生労働大臣の認定書、医療特別手当証書、特別手当証書又は健康管理手当証書
生活保護受給世帯員	保護開始決定通知書
中国残留邦人等	支援給付決定通知書
児童扶養手当受給世帯員	児童扶養手当証書
被救護者	当該施設の長が発行する証明書

住環境

11月4日月休のごみ収集

11月4日月休は休日ですが、平日と同様に収集します。

ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。

ごみ収集日や分別などのごみ出しルールは市HPでご確認ください。

☎ごみ対策課 ☎042・473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎042・473・2118 またはインターネットで)



市HP

「湧水測定体験と湧水地めぐり」参加者募集

平成の名水百選に選ばれた湧水地を巡り、湧水測定体験を行います。

●11月22日(金)午前9時〜正午頃(予定)

●集合場所 市役所6階602会議室

●ルート 約3.5キロメートル。市役所会議室(座学)↓落合川いこいの水辺↓南沢湧水群↓竹林公園↓市役所会議室(アンケート記入)

●定 先着15人

●費用 無料

●雨天中止(小雨決行)

●他 沢の中を歩く箇所があるため、汚れても良い服装で

●主催は、市民環境会議水とみどり部会

11月5日 (火)午前8時半〜11日(月)午後5時に、氏名・住所・年齢・電話番号を明記の上、環境政策課宛て ☎(kankyoseisaku@city.higashikurume.go.jp)、または電話で ☎042・470・7753



東久留米消防署員が全国救助大会に出場

8月23日、千葉県で開催された全国消防救助技術大会に、東久留米消防署の坂井隊員が2年連続で東京都代表として出場し、9月27日に市長へ大会出場の結果を報告しました。

この大会は全国の消防本部から選抜された救助隊員が救助技術を競う大会で、坂井隊員は「はしご登はんの部」に出場し優秀な成績をおさめました。

東久留米消防署はこれからも訓練を重ね、市民の皆さんの安心安全を守っていきます。

☎東久留米消防署予防課 火査係 ☎042・471・0119

持っているマイ消防器

6年上半期に発生した東久留米市内の火災件数は21件でした。11月9日(土)15日(金)に秋の火災予防運動が実施されます。

●**消火器のメリット**
消火器を使用すると、焼損床面積が2割減に！

●**普通火災の他に、てんぷら火災、ストーブ火災、電気火災など様々な火災に対応可能です。**

●**持ち運びがしやすい、早い初期消火が可能です。**

●**簡単な取り扱い方法で、高い消火能力を発揮します。**

●**東京消防庁公式アプリ**
消防や救急の情報を入力できま

☎東久留米消防署防火査係 ☎042・471・0119



東京消防庁HP

道路上に張り出した樹木の剪定をお願い

道路法では、道路上の安全な通行を確保するため、車道上高さ4.5メートル、歩道上高さ2.5メートルの範囲内に障害となるものを置いてはならないとされており、樹木等により道路の通行に支障を及ぼすおそれのある行為をしてはならないと定められています。

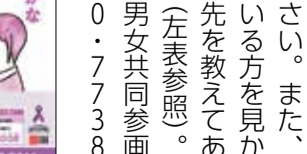
民有地の高木・生け垣・草木の一部の道路上への張り出しは、見通しを悪くし、

11月12日〜25日は女性に対する暴力をなくす運動期間

暴力は、いかなる理由があっても、決して許されるものではありません。特に、夫やパートナーなどからの

●**悩んでいるあなたへ**
「被害にあっているかも」と思ったら、ひとりで悩まずご相談ください。また、周囲で悩んでいる方を見かけたら、相談先を教えてください。相談先を教えてください(左表参照)。

☎生活文化課男女共同参画係 ☎042・470・7738



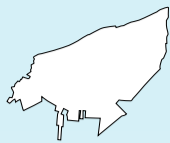
(6面へ続く)

表 性暴力・性犯罪相談窓口

窓口名	電話番号など	受付時間
性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター(内閣府)	#8891	東京都は24時間対応(年中無休)
性犯罪被害者相談電話(警察庁)	#8103	24時間対応(年中無休)
性暴力オンラインチャット相談 Cure Time(内閣府)	https://curetime.jp/	毎日午後5時〜9時

表 DV相談窓口

窓口名	電話番号	受付時間
東久留米市生活文化課	042・470・7738	午前8時半〜午後5時15分 ※土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く。
東京都女性相談支援センター多摩支所	042・522・4232	午前9時〜午後4時 ※土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く。
内閣府 DV相談プラス	0120・279・889	24時間対応(年中無休)



創業支援トークイベント「心が湧く アイデアが湧く 東久留米で湧く」

多摩地域で活躍する方々の貴重な話が聞ける「東久留米市地域産業推進協議会」が主催する創業支援トークイベントです。

日12月1日(日)午後3時～5時頃(2時半受付開始)
場自由学園しののめ茶寮(学園町1-8-33)
内▼講演「講師による創業時の体験談」▼トークセッション「地域資源を活かした持続可能な事業ビジョンとは」
対起業に興味がある方、創業後間もない方、東久留米市を盛り上げたい方
定先着30人
師▼荒昌史氏(HITOTOWA INC.代表取締役)▼小崎奈央子氏(株式会社けやき出版代表取締役・TOKYO創業ステー

ションTAMAコンシェルジュ)▼秋田茂良氏(株式会社良徳代表取締役)▼小森妙華氏(株式会社ハナモミジ代表取締役)
費1,000円(現金のみ)
他▼駐車場なし▼駐輪場あり▼イベント後に講師・参加者同士の交流を深める懇親会を実施予定(別途、参加費が必要です)
申11月24日(日)までに、申し込みフォームで
問同イベント事務局(産業政策課労政商工係) ☎042・470・7743



申し込みフォーム



(5面から続く)

東久留米市第5次長期総合計画後期基本計画推進委員会の市民委員募集

募集の詳細は市HPをご覧ください。



市HP

任期など7年1月～8年3月31日。推進委員会は6年度1回、7年度2～3回、平日夜間2時間程度実施予定
内東久留米市第5次長期総合計画後期基本計画(8年度～12年度)の策定に向け、後期基本計画推進委員会の市民委員を募集します
応募資格満18歳以上の市民の方で、平日に開催される推進委員会に出席できる方
募集人数1人
報酬などの有無無
応募書類書式自由。①住所・氏名・年代・電話番号・簡単な自己紹介、②アドレス、③「応募動機」に加え、「市民と行政がともに進めるまちづくり」についての応募者の考えを800字程度でご記入ください
申込期間・応募方法11月5日(火)～25日(月)に(必着)、応募書類を☎(kikakuchosei@city.higashikurume.lg.jp)、郵送(〒203-8555、市役所企画調整課宛)で、FAX(042・470・7804)または直接同課(市役所4階)へ持参を
※応募書類をもとに書類選考し、結果を通知します。提出された書類は返却しません。

国民健康保険運営協議会の被保険者代表委員募集

募集の詳細は市HPをご覧ください。

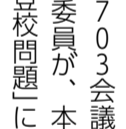


市HP

任期など7年1月1日～9年12月31日。協議会は、年3～5回程度、平日2時間程度実施予定
内国民健康保険の重要事項の審議を行う委員の方を募集します
応募資格次の要件を全て満たす方(任期中に要件を欠いた場合は辞任となりま
す①東久留米市国民健康保険の被保険者の資格を有する方②20歳以上で任期中に75歳に到達しない方③属する世帯の国民健康保険税に滞納がない方
募集人数3人以内
報酬などの有無無
応募書類書式自由。①住所・氏名・生年月日・電話番号、②「応募動機」に加え、「国民健康保険の現状と課題」についての応募者の考えを800字程度でご記入ください
申込期間・応募方法11月1日(金)～19日(火)に(消印有効)、応募書類を☎(nokennan@city.higashikurume.lg.jp)、郵送(〒203-8555、市役所保険年金課宛)で、FAX(042・470・7805)または直接同課(市役所1階)へ持参を

6年度第1回総合教育会議

募集の詳細は市HPをご覧ください。

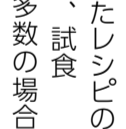


市HP

任期など7年1月1日～9年12月31日。協議会は、年3～5回程度、平日2時間程度実施予定
内国民健康保険の重要事項の審議を行う委員の方を募集します
応募資格次の要件を全て満たす方(任期中に要件を欠いた場合は辞任となりま
す①東久留米市国民健康保険の被保険者の資格を有する方②20歳以上で任期中に75歳に到達しない方③属する世帯の国民健康保険税に滞納がない方
募集人数3人以内
報酬などの有無無
応募書類書式自由。①住所・氏名・生年月日・電話番号、②「応募動機」に加え、「国民健康保険の現状と課題」についての応募者の考えを800字程度でご記入ください
申込期間・応募方法11月1日(金)～19日(火)に(消印有効)、応募書類を☎(nokennan@city.higashikurume.lg.jp)、郵送(〒203-8555、市役所保険年金課宛)で、FAX(042・470・7805)または直接同課(市役所1階)へ持参を

11月23日土曜は終日市役所本庁舎を閉館します

市庁舎内電気設備の点検などを行うため、館内は停電となります。それに伴い、終日、市役所本庁舎を閉館します。庁舎1階市民プラザ・屋内ひろば・金融機関ATM・地下駐車場などもご利用いただけません。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

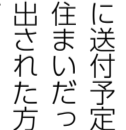


市HP

消費者講座「目からウロコ」の冷凍食品
 今や毎日の食生活に欠かせない冷凍食品ですが、その特性や取扱方法、上手な解凍・調理のポイントは意外と知られていません。冷凍食品を使った時短レシピなど「目からウロコ」の情報が満載の講座です。
日12月1日(日)午前11時～午後1時半
場生涯学習センター料理室
内▼冷凍食品の特性や、安全性の解説▼講師による冷凍食品を使ったレシピの紹介や調理デモ、試食
定24人(応募多数の場合は抽選)
師日本冷凍食品協会
申11月16日(土)までに(消印有効)、申し込みフォーム、または郵送(はがきに「第1回消費者講座希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒203-8555、本町3-3-1、市役所生活文化課宛)で
問同課市民協働係 ☎042・470・7738

職員募集

募集の詳細は市HPをご覧ください。



市HP

◎児童厚生員(アシスタント職)
勤務時間月曜～土曜日、月75時間程度、午前8時15分～午後6時の間で4～7時間のシフト勤務(変則勤務あり)
報酬時給1174円
応募資格の有無無
◎児童厚生指導員(専門職・産休育休代替職員)
勤務時間月曜～土曜日、月124時間、午前8時15分～午後7時の間で4～7時間のシフト勤務(変則勤務あり)
報酬月額21万7970円
応募資格の有無有
《共通事項》
募集説明会11月6日(水)午前11時から(40分程度)、204会議室市役所2階
任用期間12月1日～7年3月31日(終了後再度任用の場合あり)
勤務場所市内児童保育所
募集人数若干名
申込期間11月12日(火)まで
問児童青少年課児童青少年係 ☎042・470・7735



官公署 など

都営住宅入居者募集

募集の種類・対象
①世帯向け(一般募集住宅)
②若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)
③居室内で病死などがあつた住宅

申し込み資格がありますので、詳細は募集案内をご確認ください。
申11月18日(月)までに(必着、募集案内に同封の申込書・封筒に必要事項を記入の上、渋谷郵便局に郵送、または都営住宅入居者募集サイトで

◎募集案内の配布期間・場所
日11月1日(金)～12日(土)
曜・日曜日、祝日を除く
場都市計画課(市役所5階、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、東部地域センター他

4日(月)休
9日(土)
10日(日)
5日間は、東京観光情報センター前(都庁第一本庁舎1階)で配布します(いずれも午前9時半～午後5時)
同公社募集センター ☎03・3498・8894(11月1日(金)～12日(火)は ☎03・

5467・9269または ☎0570・010・810) ※土曜・日曜日、祝日を除く

能登半島地震の災害廃棄物の受け入れ

令和6年能登半島地震の被災地では、損壊家屋等の解体・撤去に伴う災害廃棄物が大量に発生しており、生活環境の保全および公衆衛生の確保を図る観点から、これらを適正かつ円滑・迅速に処理を進めることが急務となっております。環境省および石川県からの協力依頼を受け、都内市区町村および一部事務組合が協力し、9月27日から受け入れを開始しましたが、このたび、柳泉園組合においても11月5日から受け入れを開始します。概要は次のとおりです。

被災自治体 石川県輪島市、珠洲市
災害廃棄物種別 可燃ごみ(木くずを含む)
受入期間 6年11月5日～8年3月31日(予定)
受入予定量 最大2000トン(6年度)
同組合技術課管理係 ☎042・470・1547

柳泉園組合職員(地方公務員)募集
試験日 12月7日(土)
採用日 11月7年4月1日(火)
平成12年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学、専門学校または高等学校を卒業、または令和7年3月卒業見込みの方
募集人員 一般職(一般事務)若干名

提出書類履歴書、顔写真
申11月11日(月)～22日(金)まで(必着)、提出書類を ☎(soumuka@ryusen.co.jp)、郵送(〒203-0004 3、下里4-1-10、柳泉園組合総務課庶務文書係)、または本人が柳泉園組合管理棟(平日午前9時～午後5時)に持参を
同組合 ☎または同組合総務課庶務文書係 ☎042・470・1545

「女性の権利ホットライン」強化週間
夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの被害は、依然として数多く発生していることから、これらの女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間を実施します。同期間中は平日の電話相談受付時間を延長するとともに、土曜・日曜日にも電話相談を受け付けます。期間 11月13日(水)～19日(火)
相談担当者 人権擁護委員および法務局職員
連絡先 女性の権利ホットライン ☎0570・070・810(平日午前8時半～午後5時15分。強化週間中は平日午後7時まで延長、土曜・日曜日は午前10時～午後5時)
同東京法務局人権擁護部第二課 ☎03・5363・3071

シルバー人材センター 入会説明会のご案内
「空いた時間を有効活用したい」「社会参加したい」というシニアの皆さん! 多彩な働き方や社会参加を通じて、心豊かなシルバーライフを築きませんか。まずは入会説明会にお越しください。
日11月20日(水)午後1時～4時の間で1時間程度(原則毎月第3水曜日に開催)
場同センター(下里4-1-14)
市内在住の原則60歳以上で健康で働く意欲のある方
定先着20人程度
時年度会費2000円(当日入会の方)、本人確認書類、筆記用具
申開催日の2日前までにご連絡ください(同センター ☎から仮登録ができます)
同同センター ☎042・475・0738

東京都立清瀬特別支援学校第2回学校公開
日11月27日(水)午前10時10分～正午(午前9時50分受付開始)
内全体会(学校長挨拶、学校・学部の概要説明、就学相談について、キャリア教育についてなど)、授業公開、校内見学、質疑応答
定先着100人
他詳細は、同校 ☎をご覧ください
日11月1日(金)～20日(水)
同校 ☎042・494・051

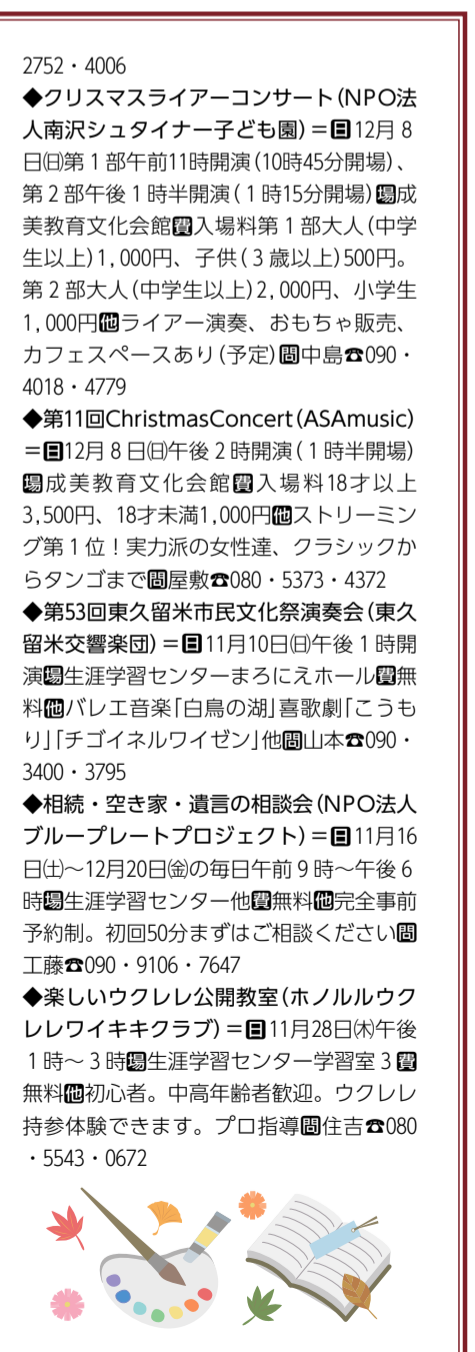
市民伝言板
会員募集
◆本村小体操会 = 日毎週月曜日～土曜日午前6時半～7時 場本村小学校 ☎会費年1,200円 他朝運動して体温を上げることは免疫力を高め健康につながります 同伊東 ☎042・471・7114
◆真弓の会 = 日毎月第3火曜日午後1時～4時 場生涯学習センター ☎会費月500円 他自然に触れながら俳句作りを楽しみませんか。初めての方対象です 同齊藤 ☎090・5418・8039
◆ターゲット・バードゴルフ協会 = 日毎月15日。月曜・水曜・木曜日午前9時半～11時半 他白山公園 ☎会費年1回5,000円 他毎日お気軽に無料体験できます。手ぶらでOK。貸しクラブあり 同坂田 ☎042・473・5245
◆中国健康体操 = 日月曜～土曜日(雨天中止)午前9時～9時40分 場あじさい公園(滝山3丁目) ☎入会金1,000円。会費年1回2,000円 他ストレッチ・練功十八法・中国のラジオ体操 同滝島 ☎090・3216・0873
◆東久留米ペン習字会 = 日毎月月曜日と水曜日の各2回。午前10時～正午 他生涯学習センター ☎入会金500円。会費月3,000円 他他午後の場合もあり。つけペンとボールペン。初級から上級まで 同板坂 ☎042・470・1867
◆春江会 = 日毎月2回。第1・第3火曜日午後1時～5時 場西部地域センター ☎会費月2,000円 他歌大好きな仲間が集まって、月2回楽しんでいます。見学にきてね 同中野 ☎090・3805・0800
◆歴史を語る会 = 日毎月1回。基本的に金曜日午後1時～3時 場生涯学習センター ☎



◆クリスマスライアーコンサート(NPO法人南沢シュタイナー子ども園) = 日12月8日(日)第1部午前11時開演(10時45分開場)、第2部午後1時半開演(1時15分開場) 場成美教育文化会館 ☎入場料第1部大人(中学生以上)1,000円、子供(3歳以上)500円。第2部大人(中学生以上)2,000円、小学生1,000円 他ライアー演奏、おもちゃ販売、カフェスペースあり(予定) 同中島 ☎090・4018・4779
◆第11回Christmas Concert (ASAmusic) = 日12月8日(日)午後2時開演(1時半開場) 場成美教育文化会館 ☎入場料18才以上3,500円、18才未満1,000円 他ストリーミング第1位! 実力派の女性達、クラシックからタンゴまで 同屋敷 ☎080・5373・4372
◆第53回東久留米市民文化祭演奏会(東久留米交響楽団) = 日11月10日(日)午後1時開演 場生涯学習センターまろにエホール ☎無料 他バレエ音楽「白鳥の湖」喜歌劇「こうもり」「チゴイネルワイゼン」 他同山本 ☎090・3400・3795
◆相続・空き家・遺言の相談会(NPO法人ブループレートプロジェクト) = 日11月16日(土)～12月20日(金)の毎日午前9時～午後6時 場生涯学習センター他 ☎無料 他完全事前予約制。初回50分まずはご相談ください 同工藤 ☎090・9106・7647
◆楽しいウクレレ公開教室(ホノルルウクレレワイキクラブ) = 日11月28日(日)午後1時～3時 場生涯学習センター学習室3 ☎無料 他初心者。中高年齢者歓迎。ウクレレ持参体験できます。プロ指導 同吉古 ☎080・5543・0672

◆にじメディア上映イベントvol.21&ワークショップ展示会(にじメディア制作委員会) = 日11月28日(日)午後1時～30日(日)午後7時 場成美教育文化会館 ☎無料 他障害理解について考える映像作品上映とアート作品展示 同齋藤 ☎042・458・0712
◆おちゃわりサイクル&ミニバザー(おちゃわりサイクルの会) = 日11月17日(日)午前10時～午後3時 場市民プラザ・屋内・屋外ひろば(市役所1階) ☎無料 他おうちで使わなくなった瀬戸物をお持ち下さい。陶器市も開催 同江波 ☎042・473・8815
◆青空なんでも相談会(東久留米社会保障推進協議会) = 日11月24日(日)午後1時～3時(2時半受付終了) 場市民プラザ(市役所1階)・屋外ひろば(雨天時は屋内ひろば) ☎無料 他暮らしの「困った」をなんでも相談。弁護士など無料で親切対応 同平尾 ☎090・

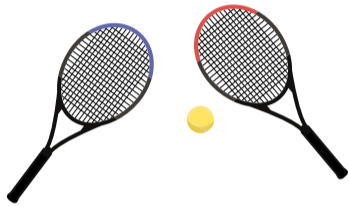
会費1回600円 他次回は11月29日(金)演題は三大宗教③「仏教」講師は近藤幸徳氏です 同飯澤 ☎090・4172・3514
◆アザミの会 = 日毎月4回。毎週水曜日正午～午後5時 場滝山団地西集会所 ☎会費月1,000円 他健康を目的とした楽しい会です 同永田 ☎042・477・8477
◆東久留米スポーツウエルネス吹矢協会 = 日毎週金曜日午前9時～11時10分 場スポーツセンター ☎入会金1,000円、参加費1回200円 他健康効果の秘訣は腹式呼吸をベースにしたスポーツウエルネス吹矢呼吸法に有り 同土屋 ☎090・3314・0902
◆バイオリンとうたう会 = 日毎月1回。金曜日午後1時半～3時 場生涯学習センター ☎入会金1,000円。会費月1,000円 他プロの生演奏を聴き楽しく歌う会。次回11月8日午前10時から。見学可 同田中 ☎042・455・8560
◆英語を聴く練習会 = 日毎月3回。土曜日または日曜日午前10時～11時45分 場東部地域センター ☎入会金1,000円。会費月2,000円 他YouTubeの英語プログラムを聴く練習。中級 同忍 ☎042・473・2095
◆謡曲・観世流 東久留米修声会 = 日第1・第3金曜日午前10時～11時 場滝山団地第2住宅集会所 ☎会費月5,000円 他プロの音楽師の指導のもとでグループごとに分担して皆で謡います 同中村 ☎042・474・9079
◆和(なごみ)会 = 日毎月2回。水曜・木曜日午前10時～午後4時 場八幡町地区センター ☎入会金1,500円。会費月3,500円 他楽器を弾ける楽しさを大正琴で!! 初心者歓迎。無料講習・見学可 同樋口 ☎042・473・7061
◆健康麻雀「時」 = 日毎週水曜日午後1時～5時 場落合川いこいの水辺前 ☎会費1回1,000円 他年齢制限なし 同荒井 ☎070・7518・6128
◆アップル英会話 = 日毎月3回。土曜日午前



市民伝言板
会員募集
◆本村小体操会 = 日毎週月曜日～土曜日午前6時半～7時 場本村小学校 ☎会費年1,200円 他朝運動して体温を上げることは免疫力を高め健康につながります 同伊東 ☎042・471・7114
◆真弓の会 = 日毎月第3火曜日午後1時～4時 場生涯学習センター ☎会費月500円 他自然に触れながら俳句作りを楽しみませんか。初めての方対象です 同齊藤 ☎090・5418・8039
◆ターゲット・バードゴルフ協会 = 日毎月15日。月曜・水曜・木曜日午前9時半～11時半 他白山公園 ☎会費年1回5,000円 他毎日お気軽に無料体験できます。手ぶらでOK。貸しクラブあり 同坂田 ☎042・473・5245
◆中国健康体操 = 日月曜～土曜日(雨天中止)午前9時～9時40分 場あじさい公園(滝山3丁目) ☎入会金1,000円。会費年1回2,000円 他ストレッチ・練功十八法・中国のラジオ体操 同滝島 ☎090・3216・0873
◆東久留米ペン習字会 = 日毎月月曜日と水曜日の各2回。午前10時～正午 他生涯学習センター ☎入会金500円。会費月3,000円 他他午後の場合もあり。つけペンとボールペン。初級から上級まで 同板坂 ☎042・470・1867
◆春江会 = 日毎月2回。第1・第3火曜日午後1時～5時 場西部地域センター ☎会費月2,000円 他歌大好きな仲間が集まって、月2回楽しんでいます。見学にきてね 同中野 ☎090・3805・0800
◆歴史を語る会 = 日毎月1回。基本的に金曜日午後1時～3時 場生涯学習センター ☎

シニアスポーツ推進事業「シニアソフトテニス技術講習会」

日 12月1日(日)午前9時受け付け(予備日12月8日(日)) 場 滝山テニスコート 対 ソフトテニス経験者で原則60歳以上の方 定 30人程度 師 ヨネックスコーチ・選手(予定) 持 テニスシューズ、ラケット、タオル、飲み物、昼食 他 主催は都・都スポーツ協会・市体育協会 申 11月23日(土・祝)までに(必着)、電話または郵送で。郵送の場合、はがきに講習会名・氏名・住所・年齢・電話番号を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、市スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送を 問 市ソフトテニス連盟・寺内 ☎090・6012・4378 または同協会事務局 ☎042・470・2722



第3回アクアフィットネス教室

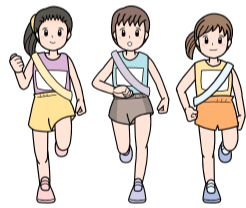
水の中で歩いたり音楽にあわせて体を動かしたり、楽しみながら体力づくりをしませんか。
日 全4回。12月4日・11日・18日・25日のいずれも水曜日 ▼Aコース=午前10時~11時 ▼Bコース=午前11時~正午 場 スポーツセンター内プール 対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生不可) 定 各コース30人(応募多数の場合は抽選) 師 水泳連盟推薦による有資格者 費 1,600円 持 水着・水泳帽・タオル 申 11月1日(金)午前10時~13日(水)午後5時に(必着)、市体育協会 印 の申し込みフォームまたは郵送で。郵送の場合、往復はがきに教室名、希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤・在学の場合は勤務先・在学先(返信用にも住所、氏名)を記入の上、〒203-

0011、大門町2-14-37、市スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送を 問 同事務局 ☎042・470・2722



第34回東久留米市民駅伝大会

駅伝ランナーが新年の東久留米を駆け抜けます。
日 7年1月12日(日)午前8時15分~午後1時(雨天実施) 場 第七小学校校庭 対 滝山周回コース 対 ▼一般の部(男子・女子)=市内在住・在勤・在学で正選手5人、補欠2人まで ▼小学生の部・中学生の部(男子・女子)=市内在住・在学で正選手5人、補欠2人まで。 ※小学生は5年生以上。1チーム2人まで4年生の参加可。 費 1チーム当たり ▼一般の部=3,000円 ▼中学生の部=2,000円 ▼小学生の部=1,000円 ※12月2日(月)午後5時までに市体育協会事務局へ納入してください。 他 ▼各優勝チームは7年3月9日(日)の「第34回TakaSakiCityはるな梅マラソン大会」に派遣します ▼主催は市体育協会 申 11月25日(月)までに(必着)、市体育協会宛て 問、FAX、郵送または直接同協会へ。応募方法など詳細は同協会 印 で確認を 問 同事務局 ☎042・470・2722



ダンスフェスティバル

日 7年1月26日(日)午後1時~6時半 場 スポーツセンター第一体育室 対 1組12分の持ち時間での演技 対 市内および近隣市で活躍する高校生以下で構成されたダンスサークル 定 15組(応募多数の場合は市内で活躍するサークルを優先。他は抽選) 費 無料 他 詳細はお問い合わせください 申 12月1日(日)までに直接同センターへ 問 同センター ☎042・470・7900



暮らし

スマホ基本講座

日 ▼「入門編」=12月9日(月) ▼「活用編」=12月16日(月)。いずれも午前10時~正午と午後2時~4時の2部制 ※連続講座ではありません。 場 生涯学習センター集会所1・2 対



スマートフォンの基本操作から、よく使う機能まで分かりやすく学びます 対 60歳以上のスマホ初心者の方 定 各部20人(応募多数の場合は抽選) 師 スマートフォンアドバイザー 費 無料 持 お持ちの方はご自身のスマートフォンをお持ちください。貸出用の準備もあります 申 11月15日(金)までに(消印有効)、1人1枚の往復はがきに「スマホ基本講座」・希望される講座(入門編または活用編)と時間(第1希望・第2希望) 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・スマートフォン持参の有無を記入の上(返信用にも住所・氏名)、〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター宛て郵送を。同センター 印 から申込可能です 問 同センター ☎042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時~午後9時)

榛名だより

本市と群馬県高崎市榛名地域は地域間交流を行っています

市民みんなのまつりに出店します

東久留米市市民みんなのまつりに高崎市榛名支所が出店します。東久留米市と榛名地域は、地域間交流の一環として、長年みんなのまつりに出店をしており、昨年也大変ご好評をいただきました。今年は、榛名地域の名産品である梨、梅干し、カリカリ梅や、群馬県名物の焼きまんじゅうなどの定番商品のほか、新たに梨のシールドも販売します。当日はぜひ榛名支所のブースに足をお運びください。
問 榛名観光協会 ☎027・374・5111 (高崎市榛名支所地域振興課)



榛名の特産品をお楽しみください(前回の様子)

2024年柳窪 秋の見学会



黒目川

武蔵野の面影濃い地域である柳窪地域を巡るイベントです。江戸から明治へと時を経て語りかけるたたずまいを感じられるほか、小平霊園内のさいかち窪を水源とする黒目川散策、国の登録有形文化財「村野家住宅」(顧想園)や地元の名産「柳久保小麦」の畑など見逃せない景観と出会えます。

日 11月30日(土)午前9時半からと午後1時からの2回(約2時間半) 場 集合場所=西武バス「柳窪一丁目」バス停から南へ80メートル先の四つ角・コンビニエンスストア前 定 各回40人(応募多数の場合は抽選) 費 600円(資料代・保険料など) 注 ▼小雨決行 ▼公共交通機関で来場を 他 主催はNPO法人東久留米の水と景観を守る会、後援は東久留米市 申 11月15日(金)までに(必着)、通常はがきに代表者の氏名、郵便番号、住所、電話番号(お持ちの方は携帯電話)、申込者全員の氏名、郵便番号、住所、午前・午後の希望を記入の上、〒203-0023、南沢1-5-13-002、武石百合子宛て郵送または 問 (yanagikubo242@gmail.com) で送信を(当選者には案内はがきを送付) 問 東久留米の水と景観を守る会・武石 ☎042・472・0342、同会・鈴木 ☎090・2210・5305 または上記メール(二次元コード)



国登録有形文化財「村野家住宅(顧想園)」 秋の特別見学会

市内で唯一の茅葺民家「村野家住宅」を特別公開します。「村野家住宅」は江戸時代から明治期にかけての景観が残る柳窪にあり、平成23年に、主屋・離れ・土蔵3棟・薬医門・中雀門の7件が国の登録有形文化財となっています。同住宅は個人住宅であるため普段は見学ができませんので、この機会にご覧ください。
日 11月27日(水)・12月7日(土)いずれも午前10時~11時半と午後1時~2時半の2回 場 「村野家住宅」前集合(柳窪4-15-41、「柳窪一丁目」バス停下車徒歩11分) 定 各回先着50人 費 700円(資料代・保険代・茶菓代・維持協力費) 他 主催は株式会社兼七、後援は市 申 11月27日(水)開催分は11月13日(水)、12月7日(土)開催分は11月25日(月)までに(必着)、住所・氏名(同伴2人まで連記可)・電話番号・希望日時(第2希望まで記入可)を記入の上、往復はがきで郵送(〒187-0041、小平市美園町1-6-1-207、株式会社兼七「村野家住宅特別見学会係」宛て)または 問 (ksoen.kengaku@gmail.com) で送信を 問 株式会社兼七「村野家住宅特別見学会係」 ☎042・344・6735(平日のみ) または市郷土資料室 ☎042・472・0051



村野家住宅(主屋)



申し込み用 印 アドレス

図書館

11月の休館日

金曜日は全館休館です。中央図書館は19日(火)、滝山・ひばりが丘・東部の各図書館は23日(土)も休館です。
中央図書館 ☎042・475・4646

よもう! あそぼう! かがくの本「海そうのはなし」

実験と観察、科学の絵本の読み聞かせやブックトークを行います。今回は「わかめ」を題材にワークブックを作り、陸の植物との違いについて考えます。

11月24日(日)午前10時半~11時半 場南部地域センター2階講習室 小学生(保護者同伴可) 定先着20人 持筆記用具 車での来場不可 協力は科学の本の読み聞かせの会「ほんとはんと」 11月2日(土)~21日(木)に電話または直接ひばりが丘図書館カウンターで(休館日を除く) 同館 ☎042・463・3996



文化

市民プラザ アフタヌーンコンサート

0歳から大人まで、皆で楽しむコンサート。

11月16日(土)午後1時~2時 場市役所1階屋内ひろば 演奏: ステイルパン&パーカッションの演奏。楽器体験もできます。
主な演奏曲= アンダーザシー/幸せなら手をたたこう他
定先着100人 持SPiNSteelpan Ensemble (加賀美諄氏、岡田奈々氏、脇坂詩織氏)
当日会場 同プラザ ☎042・470・7813



加賀美諄氏



岡田奈々氏



脇坂詩織氏

フラワーアレンジメントでクリスマスツリー作り

11月24日(日)午後1時~3時 場ひばりが丘地区センター調理集会所 生花の他に、自然の松ぼっくりや家庭にあるリボンやビーズなど身近な素材を使って、ミニクリスマスツリーを作ります。
定先着12人 持海老沢まり氏 費材料費800円 持リボンなどお好みの飾り材料、持ち帰り用袋、タオル、はさみ、カッターナイフ 車での来場不可
11月2日(土)午前10時から南部地域センター窓口または電話で 同南部地域センター ☎042・451・2021



市民大学中期コース無料公開講座

市が生涯学習事業の一環として開催している市民大学中期コースの講座のうち、次の講座を無料で公開します。



11月27日(水)午前10時~正午(9時半受け付け開始) 場生涯学習センターホール 友禅染の魅力をもっと身近に~伝統とこれから」と題し、実際の作品を觀賞しながら友禅染の工程、伝統技術の継承環境について市内在住の染色作家から学びます。
定先着100人程度 持石原真理氏(染色作家) 費無料 持手話通訳あり 当日会場 同市文化協会事務局 ☎042・477・4700

東部演芸館 「晩秋を彩る名曲の数々」

11月30日(土)午後2時~3時半 場東部地域センター講習室 市演奏家協会の皆さんによるステージです。晩秋の午後の一時をクラシックの音色で癒されてください。
定先着70人 費500円(前売り) 車での来場不可
11月2日(土)午前9時から電話で同センターへ 同センター ☎042・470・8020



クリスマスツライイトコンサート2024

12月15日(日)午後4時半開演(4時開場) 場市役所1階屋内ひろば 出演= ジョリーウエスト・ジャズオーケストラ 主な演奏曲= 「オンザ・サニーサイド・オブ・ザ・ストリート」「エイプリル・イン・パリ」「ホワイトクリスマス」
定先着160人 費入場料1,000円 他ドリンクサービスなし 3歳未満のお子さんのみ膝上鑑賞可。座席を使用しての鑑賞はチケットが必要です。
11月2日(土)から市民プラザ(市役所1階)、西部・東部・南部の各地域センターでチケット販売(電話予約不可) 同プラザ ☎042・470・7813

スポーツ

市民ハイキング

11月17日(日)午前7時半、東久留米駅改札前集合 高麗駅→登山口→物見山→見晴地→日和田山→高麗駅(解散)。歩行時間約4時間 対18歳~75歳の方 定先着15人 費参加費800円(保険料含む)、交通費往復約780円(各自精算) 持お弁当、飲み物、雨具ほか 雨天などで中止の場合は前日正午までに連絡します 持詳

細は市山岳連盟 ☎ をご覧ください。
11月10日(日)までに、電話または 同 (joji.nakayama.2013.5.25@outlook.jp) で同連盟・中山宛て送信を 同 同連盟・中山 ☎090・4675・7148



申し込み用アドレス



みんなでボールあそびしよう! (野球体験イベント)

11月23日(土)午前9時~11時半 場滝山球場 Tボール体験・キャッチボール・ティーバッティング・ストラックアウト 対3歳~小学6年生 持なし(用具はお貸しします) 当日会場 同市少年野球連盟事務局・野田 ☎090・9816・7026 または 同 (nodan49@gmail.com)



多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

大人の学びなおし 「ナミナミならぬ波のパワー」

11月27日(水)午前10時半~正午 場多摩六都科学館 私たちの生活に欠かせない光や音の性質を深く学ぶためには、波としてのふるまいを知ることが大切です。波の性質について、お話と演示実験を通して理解を深めます。
対高校生相当以上 定48人(応募者多数の場合抽選。当選者のみに参加券を送付します) 持坂元真一氏(サイエンス・メディア・ラボ科学コミュニケーター) 費参加費800円、入館料(展示室券)520円(高校生相当210円) 持参加者以外の入室不可
11月13日(水)までに(必着)、同館 または はがきで申し込み。



はがきの場合は イベント名・開催日時・氏名(フリガナ)・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記載の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送を 同 同館 ☎042・469・6100

たまるくとウィーク



多摩六都科学館

12月15日(日)限定で 無料シャトルバスを運行します

東久留米駅西口~多摩六都科学館間で、シャトルバスを運行します。

無料シャトルバス時刻表

Table with 2 columns: 東久留米駅西口発 多摩六都科学館行 and 多摩六都科学館発 東久留米駅西口行. Rows show departure times from 8:45 AM to 5:10 PM.

12月3日(火)~22日(日)午前9時半~午後5時
※12月の休館日=9日(月)、16日(月)
場多摩六都科学館(西東京市芝久保町5-10-64)
同館 ☎042・469・6100 または 企画調整課 ☎042・470・7702
■期間中は市内在住、在勤、在学の方は入館料が半額になります
大人520円→260円
4歳~高校生210円→100円
在住、在勤、在学を証明できるものをご持参ください。
※プラネタリウム、大型映像観覧は別途料金が必要です。



けやき児童館 大門町2-10-5 ☎042・474・6653

■幼児のつどい 日 11月7日(木)が「秋のフルーツ狩りにいこう!」、14日(木)が「うんどうあそび」いずれも午前10時半から 1～4歳児と保護者 申当日会場で

■リトミック講座 日 11月8日(金)午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイまでのお子さん、午前11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん 内リトミック団体による音楽イベント 定各15組 師千葉理恵子氏 持飲み物 他動きやすい服装で 申当日会場で

■おはなしの日 日 11月12日(火)午前11時～11時25分 絵本の読み聞かせや手遊びなど 対乳幼児と保護者 師みくりおはなしの会 申当日会場で

■おはなし会 日 11月13日(水)午後3時～3時半 絵本の読み聞かせなど 対小学生 師東部図書館 申当日会場で

子どもセンターひばり ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300

■幼児のつどい 日 11月7日(木)が「忍ごっこ」、14日(木)が「小麦粉粘土」いずれも午前10時半～11時10分 対1～4歳児と保護者 他汚れてもよい服装で 申当日会場で

■親子でふれあいリトミック 日 11月12日(火)午前10時半～11時が首が据わった乳児と保護者、午前11時15分～11時45分が歩き始めている未就園児と保護者 内音に合わせて心と体を動かそう 定各15組 師千葉理恵子氏 持飲み物、汗拭きタオル 他動きやすい服装で 申11月5日(火)午前10時から電話または来館で

■離乳食講座(初期向け) 日 11月19日(火)午前9時半～10時半 場ひばり保育園 対4カ月～8カ月の乳児と保護者 定10組 師ひばり保育園の栄養士 注当日は直接ひばり保育園へお越しください 申11月12日(火)午前10

子育て 時から電話または来館で

こども家庭センター(滝山ひろば) わくわく健康プラザ2階 ☎042・420・6743

■本村小・十小なかよし広場 日 11月1日(金)が本村小学校相談室、15日(金)が第十小学校ランチルーム、いずれも午前10時～11時半 内お子さんと遊びながら育児の情報交換 対乳幼児と保護者 注徒歩か自転車で来場を 申当日会場で

■わくわく赤ちゃん広場 日 11月13日(水)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、27日(水)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半 内親子の触れ合い遊び、体重測定、情報交換 定各10組 師助産師または栄養士 持バスタオル 他きょうだいの保育あり(先着各3人) 申11月6日(水)午前10時から電話または同センターで

■わくわくおはなし広場 日 11月26日(火)午前11時～11時20分 内乳幼児向けの絵本の読み聞かせ、ペープサート・手遊びや親子の触れ合い遊び 対0歳～未就学児と保護者 定10組 申11月12日(火)午前10時から電話または同センターで

■つながろう! ふたごちゃん親子「さくらんぼの会」

日 12月4日(水)午前10時～11時半 場同センター2階会議室(保育は地域活動室) 内多胎児保護者の交流、相談、講師のお話、情報交換 対市内在住で、多胎児の0歳～就学前の保護者、多胎児出産予定の方 定5組 師伊藤孝子氏(助産師) 持保育に必要なもの 他3歳未満は移動経費補助の対象事業になります 申11月12日(火)午前10時から電話または同センターで

地域子育てひろば上の原 上の原1-2-44 ☎042・420・9011

■六小・久留米中なかよし広場 日 11月7日(木)が久留米中会議室、12日(火)が第六小学校プレイルーム、いずれも午前10時～11時半 内お子

さんと遊びながら育児の情報交換 対乳幼児と保護者 注スリッパ 注徒歩か自転車で来場を 申当日会場で

■おはなし広場 日 11月18日(月)午前11時～11時半 内ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど 対1歳以上の乳幼児と保護者 定10組 申11月11日(月)午前10時から電話または同ひろば上の原で

第3回子育て講座 「0歳赤ちゃん 歌と音で遊ぼう」

日 12月9日(月)午前10時～10時40分と、午前11時～11時40分の2部制 場わくわく健康プラザプレイルーム 内親子で楽しくふれあい遊び・わらべうたで遊ぼう 師浜田泉美氏(保育士・声楽家) 対0歳児と保護者 定各12組 費無料 持赤ちゃんのお出かけグッズ・バスタオル・飲み物(保護者用) 他動きやすい服装で 申11月8日(金)午前10時から電話(☎042・420・6743)またはこども家庭センター(滝山ひろば)で

児童の居場所づくり事業

市では、公共施設などを活用して地域の子ども達に健全な遊びを提供する「児童の居場所づくり事業」を実施しています。

■野火止地区センター(屋内) 日 11月11日(月)午後1時半～4時半 場第一、第二会議室 内秋の紅葉工作 対乳幼児～小学生

■小山台遺跡公園(屋外) 日 11月16日(土)午前10時～正午 内落ち葉とダンボールで遊ぼう 対乳幼児～小学生

■本村小学校(屋内) 日 11月26日(火)午後4時～5時半 場体育館 内パラスポーツ遊び～ポッチャ～ 対小学生 《共通事項》

費無料 持タオル、飲み物。屋内は上履き、屋外は帽子 注徒歩か自転車で来場を 注食べ物は原則持ち込み禁止 注乳幼児は保護者同伴 注動きやす

い服装で参加を 注内容を変更する場合あり 他プログラムの他にも、年齢に合わせた簡単にできる工作や遊びを用意しています 申当日会場で 園児童青少年課 児童青少年係 ☎042・470・7735

放課後講座 「季節の花でいけばなを楽しもう」

生涯学習センターでは月1回、小・中学生を対象に放課後講座を開講しています。 日 11月27日(水)午後4時～5時 場生涯学習センター創作室 内季節の花を学びながら、いけばなを楽しく体験します 対小・中学生 定先着10人 師登峯氏(いけばな草月流師範) 費無料 持筆記用具、花瓶(25cm程度、形・大きさは自由) 申11月1日(金)午前9時から電話または同センター(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)へ 同センター ☎042・473・7811

三原色粘土でクリスマスケーキをつくろう

午前は親子向け、午後はおひとりでご参加いただけます。赤・青・黄色の三原色の粘土を使って、本物そっくりのクリスマスケーキを作ります。

日 12月1日(日)①午前10時半～正午が5歳～小学2年生と保護者②午後2時～3時半が小学3年生以上の方 場生涯学習センター創作室 定①先着親子10組(20人)②先着12人 師手島まゆ子氏(アートワークショップ講師) 費参加費800円(材料費込み) 持エプロン、持ち帰り用の袋 注汚れても良い服装でご参加ください 申11月1日(金)午前9時から電話または同センターへ 同センター ☎042・473・7811 (第4月曜日を除く午前9時～午後9時)



令和6年度文化庁伝統文化親子教室

令和6年度文化芸術振興費補助金を活用し、次の教室を開催します。詳細は下表の実施団体へお問い合わせください。



Table with 9 columns: 教室名(実施団体), 内容, 開催日時, 場所, 対象, 定員, 持ち物, 費用, 申し込み. It lists two classes: '新年行事を学ぶ 子ども教室' and '古典芸能を体験! 舞台に上がろう!'.

(12面から続く)

子ども相談

11月5日(火)午前9時半～午後3時
場わくわく健康プラザ相談室2
お子さんの成長や発達、ことば、話し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします

すくすく子育て相談

11月15日(金)午前9時半～午後2時
場わくわく健康プラザ
育児の相談、身体測定、乳幼児と保護者



食事・健康相談(保育付き)

子育て中の方も気軽にご利用いただけます。自身や家族の食事内容や健康について心配なことはありませんか。



11月19日(火)午前9時～11時45分
健康プラザ1階
生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成(体脂肪率や筋肉量など)の測定

市HPの申し込みフォームまたは電話で健康課保健サービス係
042・477・0022



はじめてのはみがき “歯っぴーベイビー”

11月19日(火)
1歳児クラス=午前10時～11時
0歳児クラス=午後1時～2時半
歯の手入れ方法、むし歯予防、親子遊びなど



BCG予防接種

11月20日(水)
6年6月生まれの乳児(生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も可)

10年後も笑顔で暮らす介護予防体操

椅子に座って行う手軽な体操です。転倒しない・寝たきりにならない身体づくりをここから始めましょう。

いきいき健康家族 No.217

「インフルエンザと予防接種について」

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによる感染によって発症します。新型コロナウイルスの流行が始まった2020年からの3年あまりを除いて、日本においては毎年11月から5月頃までを中心とした流行がみられます。

減する有効な方法は、予防接種以外にありません。インフルエンザワクチンには、感染率を低下させ、重症化や合併症の発生を予防する効果が証明されています。

(東久留米市医師会)



40人(要予約)
師森永とし枝氏(介護予防指導員)
200円(当日集金)
飲み物、タオル他動きやすい服装

もぐもぐ幼児食

11月27日(水)午後1時～2時45分
場わくわく健康プラザ
幼児食のデモンストレーションと講話、試食、親子遊びなど



イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら
前沢4-25-8
042・471・7071

幼児のつどい
11月7日(木)が「えいごであそぼう」、14日(木)が「収穫ごっこ」、いずれも午前10時半～11時半

ベビーヨガ
11月15日(金)午前10時～10時45分
首が据わった12カ月までのお子さん

父親向けベビーマッサージ
11月16日(土)午前10時半～11時
首が据わった9カ月までのお子さん

日(火)午前10時から電話または来館で
スポーツで元気
11月19日(火)午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイまでのお子さん

中央児童館
中央町1-10-11
042・476・2161

おはなし会
11月5日・12日いずれも火曜日午後3時50分から
絵本の読み聞かせや素話など

幼児のつどい
11月7日(木)が「屋上でカラフル工作! (晴天時)」

あつまれ0ちゃん
11月8日(金)午前11時から
ふれあい遊びと保護者の交流会

バックギャモンの日
11月9日(土)午後2時から
大昔に生まれたボードゲームを講師の先生に教わりながら楽しもう!

スポーツで元気

11月15日(金)午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイまでのお子さん、午前11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん

東くるめの野菜レシピPart17

「彩り豊かな食事でこころとからだをはぐくもう」を発行します

「東くるめの野菜レシピ」は、市四課栄養士会(健康課・障害福祉課・学務課・子育て支援課)が「朝食を食べる人が増える」「野菜をたくさん食べる人が増える」ことを目標に考案した「野菜を手軽に」食べられるレシピ集です。



配布時期11月1日(金)から
配布場所市役所(屋内ひろば「市内案内板」・障害福祉課(1階)、子育て支援課(2階)、学務課(6階))、健康課(わくわく健康プラザ)。



レシピの表紙

