

東久留米市



活用説明会



内容

東久留米市健康づくり応援アプリ「るるめナビ」のダウンロードや、プロフィール登録などをお手伝いします。日々の生活での活用方法を講師と楽しく学びましょう。



市ホームページ

対象

おおむね60歳以上のスマートフォン初心者の方

持ち物

スマートフォン、筆記用具



日程・開催場所

裏面をご覧ください

講師と一緒にできるから安心

時間

午後2時～（所要時間：2時間程度）

丁寧な資料付き！

申し込み方法

申し込みフォーム または 電話で健康課まで



042-477-0022



東久留米市健康課保健サービス係