

令和8年度 るるめナビ活用説明会 開催日程

| 開催日 | 開催場所 | 開催日 | 開催場所 |
|-------------|-------------|----------------|-------------|
| ● 6月 3日(水) | 東久留米市役所 本庁舎 | 12月 9日(水) | 東久留米市役所 本庁舎 |
| 6月24日(水) | 東部地域センター | ● 12月16日(水) | わくわく健康プラザ |
| 7月 1日(水) | 東久留米市役所 本庁舎 | ● 令和9年1月20日(水) | 東久留米市役所 本庁舎 |
| ● 7月 8日(水) | わくわく健康プラザ | ● 2月 3日(水) | 東久留米市役所 本庁舎 |
| 9月 2日(水) | 南部地域センター | 2月10日(水) | 生涯学習センター |
| ● 9月16日(水) | 東久留米市役所 本庁舎 | 3月 3日(水) | 東久留米市役所 本庁舎 |
| ● 10月 7日(水) | 東久留米市役所 本庁舎 | ◎ 3月10日(水) | 南部地域センター |
| ◎ 10月28日(水) | 南部地域センター | ● 3月24日(水) | わくわく健康プラザ |
| ● 11月11日(水) | 東久留米市役所 本庁舎 | | |

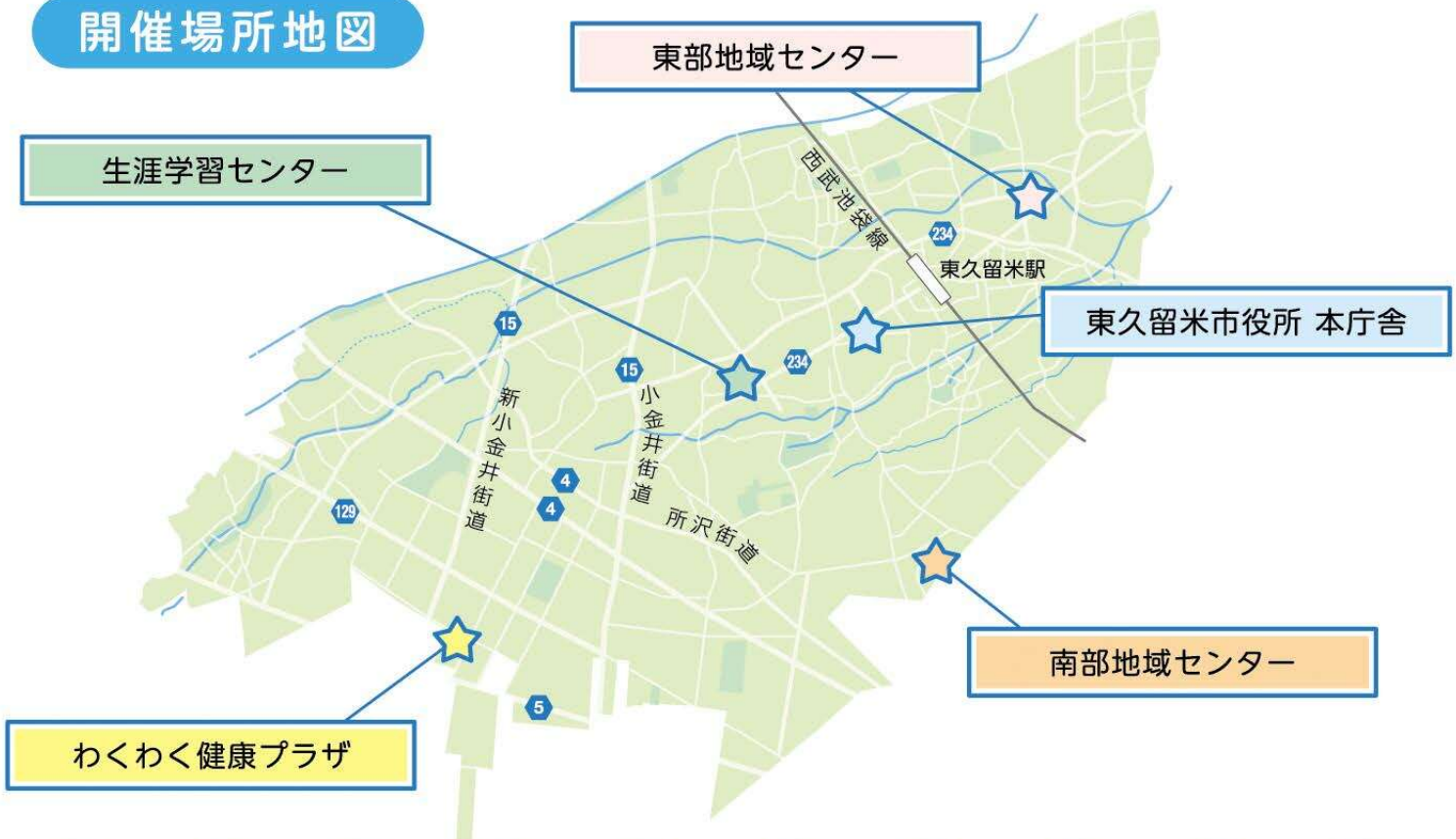
●印の開催日は、東久留米市健康づくり推進員による健康まめ知識をお伝えするコーナー付き!!

◎印の開催日は、ウォーキング教室と同時開催(集合時間等詳細は広報でお知らせします)

*開催日ごとに開催場所が異なりますので、お間違えのないようお申し込みください。

*開催日や開催場所等が急遽変更となる可能性があります。

開催場所地図



お問い合わせ：東久留米市健康課保健サービス係 TEL 042-477-0022