

- ・スマホでラクラク！確定申告体験セミナー………2面
- ・7年度上半期(4月～9月)の市の財政状況をお知らせします…2面
- ・～松橋周太呂さん講演会 聞くだけで節約&時短!家事ワザトークショー!～…3面
- ・年末年始のごみ・資源物の収集………3面



東久留米駅西口昇降施設の改築及び 駅西口広場の整備に関する方針の策定について

国都市計画課計画調整担当 ☎042・470・7762

東久留米駅西口昇降施設につきましては、都市計画法や建築基準法など関係法令に適合した改築に向け、駅西口広場のバリアフリー化などとともに、東京都や交通管理者などとの協議・調整を進めてきました。この度、その改築及び整備方針を策定しましたのでお知らせします。

今後も本方針に則って事業を進めてまいります。

閲覧場所 都市計画課(市役所5階)、市政情報コーナー(同1階)、各図書館、市庁舎でご覧いただけます(ただし、各施設の閉庁日・休館日を除く)



市庁

改築・整備方針の主な内容

◎ 駅西口昇降施設の改築

- **安全で快適な歩行空間の確保**
駅舎に直接アクセスできる上空通路を新たに整備し、その終端部にエレベーターを設置します。
- **富士見テラス機能の再建**
市民に親しまれてきた富士見テラス機能を再建します。
- **既存設備の確保と下りエスカレーターの新設**
これまでも利用されているエスカレーター、エレベーター、階段およびトイレなどの設備機能は引き続き配置し、新たに下りエスカレーターを設置します。



イメージ図

イメージ図

◎ 駅西口広場の整備

- **一般車乗降場の新設**
駅への送迎など、一般車等が一時停車できるスペースを新たに設置します。
- **だれもが利用しやすい広場の整備(バリアフリー化)**
障害のある方などの駅へのアクセスを容易にするため、新設するエレベーター付近に専用乗降場を新たに設置します。また、バスの乗降時にバスと歩道に隙間が生じない歩道の形状にします。
- **バス・タクシー待機場の確保**
バスやタクシーが待機できるスペースを確保します。
- **安全に利用できるロータリー内の機能の再配置**
バスやタクシー、一般車等が安全に利用できるよう乗降場や待機場、通行路などを再配置します。

説明会を開催します

- 📅 8年1月15日(木)午後7時～8時半
- 📍 市民プラザホール(市役所1階)
- 📞 手話通訳付き
- 📝 当日会場で(事前申し込み不要)

※イメージ図は、今後具体的な検討を進める中で変更となる可能性があります。



スマホでラクラク！ 確定申告体験セミナー

☎課税課市民税係 ☎042・470・7725

所得税の確定申告には、スマホ申告が便利です。待ち時間ゼロ、計算誤りなし、税務署まで行く必要もありません。このセミナーでスマホによる確定申告を体験してみませんか？

☒ 8年1月8日(木)▼午前の回＝午前10時～11時45分

▼午後の回＝午後1時半～3時15分

📍市役所 2階204会議室 ☑各回25人(申込順)

📱スマートフォン、マイナンバーカード(発行時に設定した2種類の暗証番号が必要です)

📌体験セミナーとなるため、実際の申告は行えません

📄12月15日(月)から申し込みフォームで



市☎



申し込みフォーム

会社員のための確定申告休日無料相談会

☎東京税理士会東村山支部 ☎042・394・7038

☒ 8年1月24日(土)・25日(日)・31日(土)、2月1日(日)

いずれも午前10時～午後4時

📍東京税理士会東村山支部(東村山市本町1-20-27-201)

☑会社員の方を対象とした確定申告相談(医療費控除・住宅ローン控除など)

📌▼時間に制限がありますので、複雑な相談は別途有償で税理士にご依頼ください▼市役所では事前申し込みや問い合わせなどへの対応はしていません

📄申込書(同支部☎から取得可)に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送などで申し込みを(事前予約制)



同支部☎

7年度上半期(4月～9月)の市の財政状況をお知らせします

☎財政課 ☎042・470・7706

地方自治法および東久留米市財政状況の公表に関する条例に基づき、市民の皆さんに市の財政状況をお知らせするため、年2回、予算の執行状況並びに市民負担の概況、財産、地方債の現在高などの財政状況を公表しています。今回は、7年度上半期(4月～9月)の予算の執行状況、財産の状況などについてお知らせします。

令和7年第1回市議会定例会において一般会計予算、特別会計予算が成立しました。その後、一般会計の補正を6回、国民健康保険特別会計、介護保険特別会計の補正をそれぞれ1回、後期高齢者医療特別会計の補正を

2回行いました。

一般会計の9月末現在の歳入執行額は、繰越金の減少などにより、昨年度同時期比で18億6,157万5千円減少しています。また、歳出執行額については、学校給食費補助金や自立支援サービス等給付費の増加などにより、昨年度同時期比で6億6,412万6千円増加しています。

※表中の金額は、表示単位未満を四捨五入しているため、合計などが一致しない場合があります。

一般会計歳入・歳出予算執行の状況

歳入	7年9月末			6年9月末		
	予算現額	収入済額	収入率	収入済額	収入率	
市 税	180億3,199万1千円	88億602万5千円	48.84%	82億5,535万6千円	47.48%	
地方消費税 交 付 金	28億7,500万円	17億2,639万2千円	60.05%	15億1,884万4千円	57.06%	
地方交付税	46億7,323万1千円	33億3,970万8千円	71.46%	31億7,789万4千円	73.90%	
国庫支出金	118億2,305万7千円	39億3,472万2千円	33.28%	43億1,397万1千円	39.56%	
都 支 出 金	89億2,491万3千円	17億9,804万2千円	20.15%	17億990万4千円	22.64%	
繰 入 金	27億8,453万7千円	0円	0%	744万9千円	0.38%	
繰 越 金	6億3,943万9千円	6億3,943万9千円	100%	26億4,366万3千円	100%	
市 債	16億6,980万円	0円	0%	0円	0%	
そ の 他	29億1,213万9千円	11億1,104万4千円	38.15%	15億8,986万6千円	48.38%	
歳 入 合 計	543億3,410万7千円	213億5,537万2千円	39.30%	232億1,694万7千円	44.34%	

歳出	7年9月末			6年9月末		
	予算現額	支出済額	執行率	支出済額	執行率	
総 務 費	65億2,423万4千円	21億5,575万円	33.04%	18億2,516万7千円	28.31%	
民 生 費	285億4,458万8千円	112億4,217万円	39.38%	114億1,972万3千円	40.58%	
衛 生 費	35億4,258万1千円	14億8,097万7千円	41.81%	14億3,569万7千円	37.17%	
土 木 費	41億6,142万6千円	8億893万8千円	19.44%	9億1,487万1千円	22.18%	
教 育 費	69億1,103万2千円	23億820万9千円	33.40%	17億9,620万円	33.21%	
公 債 費	24億2,290万円	12億3,475万6千円	50.96%	11億8,348万6千円	51.12%	
そ の 他	22億2,734万6千円	9億2,291万9千円	41.44%	9億1,444万9千円	44.26%	
歳 出 合 計	543億3,410万7千円	201億5,371万9千円	37.09%	194億8,959万3千円	37.22%	

特別会計歳入・歳出予算執行の状況

区分	7年9月末			6年9月末		
	予算現額	執行額 (上段：収入済額) (下段：支出済額)	執行率	執行額 (上段：収入済額) (下段：支出済額)	執行率	
国民健康保険 特別会計	115億5,564万8千円	42億5,700万6千円 41億5,445万6千円	36.84% 35.95%	41億6,464万円 41億2,952万2千円	34.83% 34.53%	
後期高齢者 医療特別会計	40億3,101万1千円	15億5,468万5千円 13億1,242万1千円	38.57% 32.56%	14億9,763万4千円 12億7,882万3千円	38.26% 32.67%	
介護保険 特別会計	117億1,899万6千円	47億4,952万8千円 48億8,013万7千円	40.53% 41.64%	45億9,541万7千円 46億7,025万1千円	40.88% 41.55%	

下水道事業会計収入・支出予算執行の状況

区分	7年9月末			6年9月末		
	予算現額 (上段：収入額) (下段：支出額)	執行額 (上段：収入済額) (下段：支出済額)	執行率	執行額 (上段：収入済額) (下段：支出済額)	執行率	
収益的収支	24億3,899万2千円 24億275万円	6億4,141万円 3億5,243万8千円	26.30% 14.67%	6億4,184万5千円 3億1,372万3千円	27.61% 13.70%	
資本的収支	16億3,090万8千円 23億3,018万3千円	0円 4億7,249万3千円	0% 20.28%	0円 7億4,718万6千円	0% 34.50%	

市有財産の状況

市有財産は、市が所有する不動産や動産などです。

区分	7年9月末	6年9月末
土地(公園や施設の敷地など)	59万6,704.96㎡	59万5,606.87㎡
建物(学校や図書館など)	19万7,421.33㎡	19万5,860.09㎡
工作物(防火貯水槽など)	1,705箇所	1,703箇所
物権(地上権)	4,530.60㎡	4,530.60㎡
出資による権利(出資金や出金)	2,248万3千円	2,248万3千円
物品(自動車や地域防災無線など)	183点	179点
債権(施設借上敷金など)	1,735万円	1,735万円

※財産の取得及び処分によるもののほか、固定資産台帳の整備等により、現在高に変動が生じている項目があります。

基金の状況

基金は、家計の「貯金」に当たるものです。多額の資金が必要になる場合に備え、財政事情を考慮しながら目的ごとに積み立てています。

区分	7年9月末	6年9月末	
一 般 会 計	113億1,063万7千円	93億935万8千円	
内 訳	財政調整基金	50億3,339万9千円	36億2,137万2千円
	減 債 基 金	1億6,705万2千円	32万2千円
	その他特定目的基金	60億8,718万6千円	56億6,466万4千円
	定 額 運 用 基 金	2,300万円	2,300万円
特 別 会 計	9億4,355万4千円	12億6,243万7千円	
合 計	122億5,419万1千円	105億7,179万5千円	

市債の状況

市債は、道路、公園、小中学校、下水道などの公共施設の整備のために、国や都などから借り入れて調達した資金です。

※償還利子は金利に変更がない場合の予定額です。

区分	7年9月末	6年9月末	
償 還 元 金	一 般 会 計	203億3,452万2千円	216億8,124万8千円
	下 水 道 事 業 会 計	50億8,057万円	49億3,048万8千円
	合 計	254億1,509万2千円	266億1,173万6千円
償 還 利 子	一 般 会 計	3億6,040万1千円	3億568万3千円
	下 水 道 事 業 会 計	6億3,271万5千円	5億5,222万円
	合 計	9億9,311万6千円	8億5,790万3千円

市民1人当たりの状況(人口1人当たり)

区分	7年9月末	6年9月末
歳 入 (収 入 済 額)	18万4千円	20万円
	うち市税収入済額	7万6千円
歳 出 (支 出 済 額)	17万3千円	16万8千円
市 債 償 還 元 金	21万8千円	22万9千円

※7年9月30日現在の人口：11万6,349人、6年9月30日現在の人口：11万6,353人

職員人件費の状況

区分	7年9月末			6年9月末		
	予算現額	支出済額	執行率	支出済額	執行率	
一 般 会 計	51億2,106万6千円	24億7,095万4千円	48.25%	23億2,467万4千円	47.12%	
国民健康保険 特別会計	1億4,439万1千円	6,578万5千円	45.56%	6,188万5千円	46.00%	
後期高齢者 医療特別会計	5,645万7千円	2,234万9千円	39.59%	2,103万3千円	38.93%	
介護保険 特別会計	2億2,112万1千円	1億222万1千円	46.23%	1億76万3千円	49.20%	
下水道事業 会 計	6,403万5千円	2,502万6千円	39.08%	2,162万3千円	33.88%	

※職員数：市長、副市長、教育長、正規職員599人、再任用短時間勤務職員12人。

地方公共団体情報システムの標準化への対応について

地方公共団体情報システムの標準化・共通化とは、自治体で使っている住民サービスの基幹業務システムを、国が定めた標準仕様に合わせて切り替えていく取り組みです。

この取り組みは「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」に基づき、全国の地方公共団体で進められています。

本市でも、8年1月5日から順次新しい標準仕様へ対応させていく予定です。これにより、市が発行する通知や証明書などのレイアウトが、国の標準仕様書で定める形式に変更されることがあります。また、システムの標準化に合わせて、住民票の写しや各種証明書、皆さんへお送りするお知らせなどに記載するお名前やご住所の「文字の形」も、一部これまでと異なる場合があります。

行政経営課情報システム担当
☎042・470・7704



市HP

男女平等推進センター主催講座～お父さんの家事・育児参加促進へ～

～松橋周太呂さん講演会

聞かただけで節約&時短! 家事ワザトークショー!～

遊びながら家事が身につく! 泡あそびキッズワークショップも開催

テレビや雑誌で大活躍の家事の達人、松橋周太呂さんを招き“チーム家事”のアイデアなどについてお話いただきます。ぜひパートナーやお子さんと一緒にご参加ください。

☎8年2月1日(日)午後2時～4時 場生涯学習センターホール(※)どなたでも(※)先着400人(要予約) 出演松橋周太呂氏(吉本興業株式会社・芸人)

他▼2歳児から未就学児の保育あり(定員10人)▼都の補助金を活用した男性の家事・育児参加促進のための事業です(※)12月15日(月)午前9時～8年1月21日(水)午後5時に申し込みフォームで(※)「男性の家事・育児参加促進講演会」事務局(☎danseikaji-ikuji@athuman.com)、☎03・5348・2039(平日午前10時～午後5時)



市HP



申し込みフォーム



年末年始のごみ・資源物の収集

☎ごみ対策課☎042・473・2117

(粗大ごみの申し込みは☎042・473・2118またはインターネットで)

12月27日(土)から1月4日(日)まで、ごみと資源物の収集をお休みします。年末の大掃除などは早めに始めていただき、計画的なごみの排出にご協力をお願いします。なお、年末は12月26日(金)まで、年始は、1月5日(月)から通常通り収集を行います。

●粗大ごみの収集：12月18日(木)までに受付＝12月26日(金)までに収集します。12月19日(金)以降の受付分は、一部地域を除き年明けになります。

●剪定枝の収集：12月24日(水)までに受付＝12月26日(金)までに収集します。12月25日(木)以降の受付分は、一部地域を除き年明けになります。

●し尿の収集：年末は12月25日(木)まで、年始は1月5日(月)からとなります。



市HP

月		火		水		木		金		土	日
12/22	東 容器包装プラスチック・PETボトル	12/23	東 燃やせるごみ・びん	12/24	東 燃やせないごみ・有害ごみ	12/25	東 缶・紙類・布類	12/26	東 燃やせるごみ・びん	12/27	12/28
12/29	西 燃やせるごみ・びん	12/30	西 容器包装プラスチック・PETボトル	12/31	西 燃やせるごみ・びん	1/1	西 燃やせないごみ・有害ごみ	1/2	西 缶・紙類・布類	1/3	1/4
1/5	東 燃やせるごみ・びん	1/6	東 燃やせるごみ・びん	1/7	東 燃やせるごみ・びん	1/8	東 缶・紙類・布類	1/9	東 燃やせるごみ・びん	1/10	1/11
1/12	西 燃やせるごみ・びん	1/13	西 容器包装プラスチック・PETボトル	1/14	西 燃やせるごみ・びん	1/15	西 燃やせないごみ・有害ごみ	1/16	西 缶・紙類・布類	1/17	1/18

【東地区】
上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

【西地区】
小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

1月の無料相談

相談内容(定員)	相談日	時間	相談員	予約開始日時	場所	問い合わせ先
法律相談(各日8人)	7日(水)	午前10時から	弁護士	12月25日(木)	市役所2階相談室	各予約開始日の午前8時半から電話で生活文化課☎042・470・7738
	14日(水)			1月15日(木)		
	21日(水)					
	28日(水)					
不動産・相続・会社の登記等相談(5人)	7日(水)	午後1時から	司法書士	12月23日(火)		
表示登記・土地の境界等登記相談(4人)	7日(水)	午前10時から	土地家屋調査士			
相続・遺言・成年後見等手続き相談(5人)	14日(水)	午後1時から	行政書士	1月8日(木)		
税務相談(5人)	21日(水)	午後1時半から	税理士	1月13日(火)		
人権・身の上相談(4人)	21日(水)	午後1時半から	人権擁護委員	1月15日(木)		
不動産取引相談(5人)	8日(水)	午後1時から	宅地建物取引士	12月25日(木)		
交通事故相談(5人)	28日(水)	午前10時から	弁護士	1月22日(木)		
年金・労災・雇用・保険・人事管理等相談(4人)	28日(水)	午前10時から	社会保険労務士			
女性の悩みごと相談(各日4人)	5日(月)	午前10時～午後7時	女性カウンセラー	12月17日(水)	市商工会	各予約開始日の午前9時から電話で男女平等推進センター☎042・472・0061
	13日(火)			1月7日(水)		
	19日(月)					
26日(月)						
女性弁護士による法律相談(4人)	9日(金)	午前9時半～午後0時半	女性弁護士	12月19日(金)		
経営相談	平日	午前10時半～午後4時半	市商工会経営指導員	前日まで予約可	市商工会	☎042・471・7577
耐震相談	1月には実施しません(次回は2月13日(金)実施予定)					施設建設課☎042・470・7756
教育相談※電話相談も可	火曜～土曜日	午前10時～午後5時(滝山のみ水曜日は6時まで)	教育相談員		中央相談室(成美教育文化会館内教育センター)	中央相談室☎042・473・3667
	月曜～金曜日			滝山相談室(西部地域センター内)		滝山相談室☎042・475・8909
母子・父子相談	開庁日	午前8時半～午後5時	母子・父子自立支援員		市役所2階児童青少年課	児童青少年課☎042・470・7736
知的障害者相談	1月には実施しません(次回は3月11日(水)実施予定)					前月末までに障害福祉課☎042・470・7747 FAX042・475・8181
心身障害者(児)相談	平日	午前9時～午後5時	さいわい福祉センター支援員		さいわい福祉センター	さいわい福祉センター☎042・477・2711
職業相談	開庁日		ハローワーク三鷹職員		市役所2階ワークコーナー	直接会場
住宅増改築相談	1月には実施しません(次回は2月12日(水)実施予定)					産業政策課☎042・470・7743
消費者相談	平日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費生活相談員		市役所2階生活文化課	市消費者センター☎042・473・4505
行政相談	14日(水)	午前10時～正午	行政相談委員		市役所2階生活文化課	生活文化課☎042・470・7738
生活困窮者自立相談	開庁日	午前9時～午後4時	相談支援員		市役所1階福祉総務課	福祉総務課☎042・470・7741

市生活民

Table with 2 columns: Tax/Insurance Category and Period. Includes 12月25日(木)納期限, 納期内納付にご協力ください, 固定資産税・都市計画税 (第3期), 国民健康保険税 (第6期), 後期高齢者医療保険料 (第6期), 介護保険料 (第6期).

マイナンバーカードの出張申請(団体向け)

市では、マイナンバーカードを初めて取得される方に対し、市職員が企業・施設・地域団体などへ訪問し、写真撮影(無料)を含めた申請手続きのサポートを行っています。

対次の条件を満たす団体でおおむね5人以上の申請が見込まれること ※予約状況等によりご希望に添えない場合があります。

申請者要件 ▶ 東久留米市に住民登録がある方 ▶ マイナンバーカードの申請を初めて行う方 ▶ 申請者本人が会場に来場できる方(15歳未満の方および成年被後見人は法定代理人の同伴が必要) ▶ 最新の氏名、住所などが記載された本人確認書類を持参できる方

類を持参できる方 ※詳細はお問い合わせください。 042・470・7722

子育てと教育

ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センターは、お子さんを預けたい人、協力したい人からなる有償の相互援助活動です。利用したい人、協力したい人ともに、まずは事業説明会にご参加ください。

8年1月14日(水)午前10時〜11時

場わくわく健康プラザ2階 社協会議室

定先着10人

持事前送付資料、入会希望者(保護者の顔写真、本人確認書類(運転免許証など)他 ▶ 登録後、会員同士の顔合わせが必要 ▶ サポート会員は講習会(8年6月予定)の受講が必要

8年1月7日(水)までに、電話で同センターへ

同センター ☎042・475・3294



高齢者福祉

さいわい福祉センター 臨時休館

設備工事に伴う断水などのため、次の日程は終日休館となります。ご理解とご協力をお願いします。

館となりります。ご理解とご協力をお願いします。 042・470・7747

認知症介護者家族会

認知症のある方を介護するご家族の方、一人で介護の悩みをかかえていませんか。日々のことや心配事など、気軽に話し、ほっとできる場所として開催しています。

8年1月5日(月)午後1時15分〜2時半。中央町地区センター第1会議室

対象地域 学園町・ひばりが丘団地・本町・中央町・幸町・南沢・前沢一〜三丁目・南町

甲 同中部地域包括支援センター ☎042・470・8186 または ☎042・451・5121

◎ 西部地区にお住まいの方 対象地域 前沢四・五丁目、滝山・下里・柳窪・野火止・八幡町・弥生

日 場 8年1月9日(金)午後1時15分〜2時半。西部地区センター第2講習室

甲 同西部地区包括支援センター ☎042・472・0661

電話だけではもったいない! スマホ連続講座

本体は数万円、月々の利用料金は数千円もかかるスマートフォン。持っているもインターネット検索や映像の閲覧、PayPayなど

どお買物物のほか、二次元コードを使い、市LINE公式アカウントの利用などいろいろ使えるのに使わないのはもったいない。1度で覚えられない操作も10回連続で学べばそこそこ使えるようになりますよ!

日 全10回。時間はいずれも午前9時半〜正午 ▶ 木曜コース ▶ 8年1月8日以降の毎週木曜日 ▶ 金曜コース ▶ 1月9日以降の毎週金曜日

場 中央町地区センター

内 講義・個別相談(スマホに関する操作やアプリの使用)ほか

対 60歳以上の方

定 各コース先着14人程度

師 鈴木雄大氏(くるすまスマホ総合相談所代表)ほか

費 7000円(10回分) ▶ スマホ用

注 ※お持ちでない場合購入の助言をします。

注 申し込みが5人以下の場合、開催中止の場合あり

他 主催は市社会福祉協議会 ▶ 12月18日(水)午後1時から、氏名・住所・電話番号・年齢を同協議会地区センター担当へ電話で連絡を

同担当 ☎042・479・550 (火曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時)



スマホ講座の様子

ひがくるめ ひきこもり家族会

「家族が学校にいかない」「家にこもっている」「仕事をしていない」「関わり方がわからない」など、同じ悩みを抱える方同士で悩みを分かち合い、つながり、支え合う集まりです。

日 8年1月18日(土) 2月8日(土) 3月8日(土) いずれも日曜日 午後2時〜4時(1時45分から受け付け。入退室自由)

場 ① 市役所7階701会議室 ② 中央町地区センター2階第3・4会議室

対 ひきこもりでお悩みの家族または本人

定 各回先着20人

申 各開催日の4日前までに申し込みフォームまたは直接市地域福祉コーディネーター担当(市社会福祉協議会ボランティアセンター)へ

同担当 ☎042・475・0739



申し込みフォーム

住環境

市立自転車等駐車場の利用登録など

利用登録は、通勤・通学などで東久留米駅周辺の市立自転車等駐車場を常時利用する方を対象に、随時受け付けています。すでに登録されている方は、更新手続きを行うことで同駐車場を継続して利用できます。

録されている方は、更新手続きを行うことで同駐車場を継続して利用できます。

利用登録申請・更新手続きの方法については、申請要項をご覧ください。

※ 駅から直線にして約700メートル以内の自宅・通勤先・通学先がある方は申請できません。

登録可能車種 ▶ 西口第1(本町1-3) ▶ 自転車・原付 ▶ 西口第2(本町1-5) ▶ 自転車・原付 ▶ 西口第9(本町1-5) ▶ 自転車

申請書・申請要項の配布 ▶ ① WEB申請ページおよび市役所窓口 ▶ ② 申請要項・場内掲示物を確認の上、期間内にお手続きください。

受付・運営・維持管理 ▶ 井株式会社(指定管理者) ☎0120・924・396

自転車等駐車場の整備 ▶ 市管理課管理調整担当 ☎042・470・7764

さまざまな投資情報があふれています。「絶対にもうかる」「確実に利益が出る」などの言葉で投資に誘われますが、絶対に儲かる投資商品はありせん。SNS上で勧誘を受けた場合は、まず疑ってみましょう。



怪しい投資話にご注意 Q. 動画投稿サイトで投資関連の動画を見ていたら、投資を参加者限定で教えるセミナーがありました。詳しく知ろうとクリックすると、指定のサイトに進み、連絡手段としてLINEに誘導され、友だち登録をしてやり取りが始まりました。参加者の「指示どおり投資したら儲かりました」などの書き込みを見て、指定された個人の銀行口座にお金を振り込みました。まもなく利益が出ているように表示されたので、お金を引き出そうとしたのですが、手数料や保証料を請求されて、一向に引き出せません。これは投資詐欺でしょうか。

A. 動画投稿サイトやSNS上には、さまざまな投資情報があふれています。「絶対にもうかる」「確実に利益が出る」などの言葉で投資に誘われますが、絶対に儲かる投資商品はありせん。SNS上で勧誘を受けた場合は、まず疑ってみましょう。投資資金の振込先が個人名義の場合は詐欺を疑いましょう。SNSだけの繋がりだと、相手の情報が少なく返金交渉も困難です。金融商品の取引を行う事業者は、金融庁の登録が必要ですので登録があるか調べましょう。また、被害回復をうたった二次被害にあう可能性もありますので、注意してください。少しでも不安に思ったら、消費者センターに相談してください。《消費者相談》まずは電話で相談を ● 平日の午前10時〜正午、午後1時〜4時 = 市消費者センター ☎042・473・4505 ● 平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時〜午後4時(年末年始を除く) = 消費者ホットライン ☎188

怪しい投資話にご注意 Q. 動画投稿サイトで投資関連の動画を見ていたら、投資を参加者限定で教えるセミナーがありました。詳しく知ろうとクリックすると、指定のサイトに進み、連絡手段としてLINEに誘導され、友だち登録をしてやり取りが始まりました。参加者の「指示どおり投資したら儲かりました」などの書き込みを見て、指定された個人の銀行口座にお金を振り込みました。まもなく利益が出ているように表示されたので、お金を引き出そうとしたのですが、手数料や保証料を請求されて、一向に引き出せません。これは投資詐欺でしょうか。 A. 動画投稿サイトやSNS上には、

マンション管理計画 認定制度

マンション管理計画認定制度は、管理計画が一定の基準を満たす場合に、適切な管理計画を持つマンションとして認定を受けることができる制度です。この認定を受けることで、融資における金利の優遇や税制優遇などのメリットを受けることができます。認定の要件などの詳細は市HPでご確認ください。

お餅による窒息事故 にご注意ください

お正月に欠かせないお餅ですが、毎年この時期にお餅をのどに詰まらせる事故が多く発生しています。特に高齢の方や小さなお子さんは注意が必要です。楽しいお正月を安全に過ごしましょう。

安全に食べるためのポイント

▼小さく切って、食べやすい大きさにする▼よく噛んでゆっくり飲み込む▼家族の見守りのもとで食べる▼お餅を食べる前には、お茶や汁物を飲んでのどを潤しておく▼応急手当の方法を理解しておく

応急手当について

心肺蘇生などの応急手当を習得しましょう。東京消防庁公式アプリに
アプリに
応急手当
の動画を
掲載して



東京消防庁公式アプリ

います。
東久留米消防署救急係
042・471・0119

竹取りものづくり 「足踏み竹づくり体験」

竹林公園の整備を通じて竹と水と土の力を学び、親子で足踏み竹を作りまします。8年1月25日(日)午前10時～正午頃 ※雨天中止。

場竹林公園
小学生3年生以上の児童と保護者
定先着15組(1組あたり保護者1人、児童生徒3人まで)
師三沢俊一氏(三沢かご店)無料
持飲み物、軍手、タオル、帽子、筆記具、足踏み竹の持ち帰り袋

竹林公園には駐車場がありませんので、自転車や徒歩で来場を
他▼汚れてもいい動きやすい服装で▼主催は市民環境会議環境学習部会
12月20日(土)正午～8年1月5日(月)
午後5時
に、専用
フォーム



専用フォーム

環境政策課 042・470・7753

7年度保存樹木等補助 金交付申請の受け付け

補助の対象「東久留米市のみどりに関する条例」に基づく保存樹木または保存樹林、保存生垣の所有者が7年度現在で適正に管理しているもの
※保存樹木のみ新規受付を停止しています。

申請受付期間12月15日(月)～

8年2月16日(月)
申請方法補助の対象となる方には、申請についてのご案内を送付済みです。申請書に必要事項をご記入の上、対象樹木等の管理状況がわかる写真と併せて、環境政策課(市役所5階)に提出してください。

同課 042・470・7753

お知らせ

パブリックコメント 募集

市では、次の条例案に関するご意見を市民の皆さんなどから募集します。

募集・閲覧期間12月17日(水)～8年1月13日(火)

閲覧場所市情報コーナー(市役所1階、環境政策課(同5階)、中央・滝山・東部・ひばりが丘の各図書館(各施設の閉庁日・休館日を除く)
提出方法期間中に(必着)、「東久留米市立公園条例の制定についてへの意見」と明記して、氏名・住所・年代(例1120代)・ご意見を記入の上、環境政策課宛て郵送、☎、FAXまたは窓口で提出を。

出を。□頭でのご意見は受け付けできません。お寄せいただいたご意見は、個人情報を除いた上で要約し、市HPで公開します。ご意見の返却や個別の回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

同課(〒203-8555、

市役所5階 ☎042・470・7753、☎(kanryo seisaku@city.higashi-kurume. ac.jp)、FAX(042・470・7800)



市HP

農業委員の候補者の 推薦・公募

資格農業に関する識見を有し、農地法などに定める法令業務のほか、農地の利用の最適化など、農業委員会の所掌事務を適切に遂行できる方
人数14人
任期8年7月20日～11年7月19日の3年間
応募方法8年1月9日(金)～2月6日(金)に(必着)、「東久留米市農業委員会委員候補者推薦書」または「東久留米市農業委員会委員候補者募集申込書」を産業政策課(市役所6階)に提出を(郵送可)。応募様式・募集要領は同課または市HPでご確認ください。

同課 ☎042・470・7743

官公署 など

シニアおしごとフェア A in 東久留米市

就職活動・就業に向けた「セミナー」、シニア採用に積極的な企業が参加する「合同面接会」、お仕事探しやファイナンシャル・プランナーとお金の相談ができる「相談コーナー」を1日で行います。
8年1月21日(水)正午～午後5時(4部制)

後5時(4部制)
場生涯学習センター
55歳以上の方
定各部先着20人
他面接希望の方は履歴書
他服装自由
申12月15日(月)からイベント
HPまたは電話でシニア就業
支援キャリアバン事務局へ
申同事務局
☎03・4565・5986



イベントHP

市社会福祉協議会 らのお知らせ

◎後見人等情報交換会
日々の後見事務を円滑に行えるよう支援するため、後見人等の情報交換会を実施します。同じ活動をしている方々と、日ごろ疑問に思っていることや悩みなどを共有し、今後の活動に活かしましょう。

8年1月16日(金)午後2時～4時
場市民プラザホール(市役所1階)

◎1東久留米市民の成年後見人・保佐人・補助人・任意後見人として活動している方
◎2他市に住む親族の成年後見人・保佐人・補助人・任意後見人として活動している市民
◎3地域の福祉関係者
申8年1月14日(水)までに申し込みフォームまたは電話で市社会福祉協議会相談支援担当へ

同担当
☎042・479・0294

◎無料法律相談
申18年1月11日②2月8日③3月8日、いずれも日

曜日午後2時から(1組40分)
場中央町地区センター
内遺言、相続、贈与、財産分与、成年後見・任意後見制度利用、権利侵害、身上保護、福祉サービスの苦情その他権利擁護に関する相談
市内在住で次のいずれかに当てはまる方と親族・関係者▼65歳以上の高齢者▼愛の手帳所持者またはそれに準ずる方▼精神保健福祉手帳所持者またはそれに準ずる方

定各日先着4組
師弁護士
費無料
申①は12月15日(月)～8年1月7日(水)、②は1月15日(水)～2月4日(水)、③は2月16日(月)～3月4日(水)に電話で市社会福祉協議会相談支援担当(成年後見制度推進機関) ☎042・479・0294へ

◎成年後見制度無料専門相談
日12月24日、8年1月28日、2月25日、いずれも水曜日午後2時から(1組60分)
場わくわく健康プラザ2階社協会議室
内成年後見制度や任意後見制度の手続き方法などに関する相談
市内在住の方および福祉関係者
定各日先着2組
師奇数月は社会福祉士、偶数月は司法書士
費無料
申相談日の1週間前までに電話で市社会福祉協議会相談支援担当(成年後見制度推進機関) ☎042・479・0294へ

多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

0歳からのプラネタリウム

いっしょにおほしさまをながめよう！
赤ちゃん大歓迎！泣いてもOK！
0歳から3歳くらいのお子さんと楽しむプラネタリウムです。
8年1月9日(金)午前10時半～11時、11時半～正午場多摩六都科学館内0歳～3歳くらいの乳幼児とご家族定各回先着234人場観覧付入館券(展示室+プラネタリウム1回)1,040円(4歳～高校生420円)場乳幼児をお連れでない方の観覧はお断りする場合があります他次回は2月10日(火)開催申当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売場同館 ☎042・469・6100



市民伝言板

会員募集

- ◆滝山の絆=日1回。第3日曜日午後1時～3時他場滝山住宅西集会所(滝山団地バス停下車)場ボランティア善利他利多。同志募集。孤独死防止の互近所活動です場新堀 ☎090・1775・0252
- ◆中国健康普及協会=日毎週月曜～土曜日午前9時～9時半場あじさい公園場入会金1,000円、会費年2,000円場先日フジテレビで放映された健康体操です。初心者大歓迎です場滝島 ☎090・3216・0873
- ◆女声コーラス ゼーレ=日3回。木曜日午前9時半～正午場生涯学習センター他場会費月4,000円場歌が大好きな私達と一緒にうたいませんか場伊藤 ☎080・3128・5873
- ◆草の実ダンス同好会=日3回。火曜日午後1時半～4時場西部地域センター場入会金500円、会費年2,400円場フリーダンスとミキシングで楽

催し

- ◆東久留米子ども劇場鑑賞例会「はれときどきぎた」人形劇団ひとみ座(東久留米子ども劇場)=日8年1月18日(日)午後2時開演(1時半開場)場成美教育文化会館ギャラリー場1人2,000円、ペア券3,500円 ※3歳以下無料。場人形劇団ひとみ座による人気の人形劇、幼児から小学生まで親子で楽しめます場北島 ☎090・3687・9785
- ◆東久留米うたう会=日12月28日(日)午後2時から(1時半開場)場東部地域センター場参加費300円場なつかしい唱歌、うたごえの歌など。リフトレストコーナーあり場湯田 ☎042・474・7992

しく踊ってます。年齢制限無し。見学自由場佐藤 ☎090・5396・4544

◆合唱団もみじ=日4回。水曜日午前10時～正午場東部地域センター場入会金2,000円、会費月3,000円場童謡等、色々な歌を楽しく歌っています場板倉 ☎042・473・8700

西部NP講座

「Nobody's perfect～完璧な親なんていない!」初めから一人前の親なんていません。みんな周りの助けを借りながら親になっていくのです。互いの悩みや育児に関することを皆さんで話し合い、自分にあった子育ての仕方を学び合います。子育て仲間を作って楽しい子育てをしましょう。

日全6回。8年1月22日～2月26日の毎週木曜日午前10時～正午場わくわく健康プラザ2階会議室市内在住の乳幼児を子育て中の方で、全6回参加できる方定10組同講座の参加は1世帯1回のみ他お子さんの保育あり申同12月18日(休)午前10時から電話(☎042・420・6743)または直接こども家庭センター滝山ひろばへ

冬の星空を楽しもう

冬の星座やさまざまな宇宙のお話を聞いて、生涯学習センター屋上から冬の星座を見つけましょう。自宅で作れる星座早見盤を持ち帰りいただけます。

日8年2月20日(金)午後5時半～7時場生涯学習センター学習室1・2(星空観察は屋上)対小学生以上(小中学生は保護者同伴必須)定先着18人師大樂陽子氏(なかのZEROプラネタリウム解説員)費600円持筆記用具申1月10日(土)午前9時から電話または同センターへ同センター☎042・473・7811(休館日を除く午前9時～午後9時)

図書館

年始特別企画「本の福袋」

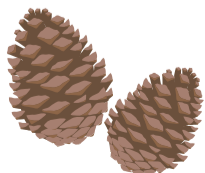
新年の図書館で、スタッフが設定したテーマに沿った本が入った「本の福袋」を貸し出します。

日8年1月5日(月)から無くなり次第終了場中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館注中央図書館以外の各館には駐車場がないため、車での来館はご遠慮ください同中央図書館☎042・475・4646、滝山図書館☎042・471・7216、ひばりが丘図書館☎042・463・3996、東部図書館☎042・470・8022

よもう! あそぼう! かがくのほん「まつぼっくりが、あったとき」

実験と科学の絵本の読み聞かせイベントです。今回のテーマは「松・まつぼっくり」。公園などで見つかるまつぼっくりって松の子ども?まつぼっくりの秘密を探ってみよう。

日8年1月25日(日)午前10時半～11時半場中央図書館1階北開架室内観察と実験、関連本の読み聞かせや展示対小学生定先着12人持筆記用具他協力は科学の本の読み聞かせの会「ほんとはんと」申12月15日(月)～8年1月24日(土)に電話または直接同館カウンターへ(休館日を除く)同館☎042・475・4646



文化

バレンタインコンサート 2026

宝塚&劇団四季出身の深なつき氏と、同じく劇団四季出身の五大輝一氏が歌う愛の歌の数々。バレンタインに甘い時間をご堪能ください。

日8年2月8日(日)午後2時開演(1時半開場)場市役所1階屋内ひろば内▼出演=深なつき氏(宝塚&劇団四季出身)、五大輝一氏(劇団四季出身)、坂本貴啓氏(ピアノ他)▼主な演奏曲=宝塚歌劇「ベルサイユのばら」より『愛あればこそ』、リトル・マーメイドより『哀れな人々』『Part of Your World』他定先着160人費入場料1,000円注3歳未満の乳幼児のみ膝上鑑賞可。座席を使用しての観賞はチケットが必要です申12月22日(月)から市民プラザ(市役所1階)、西部・東部・南部の各地域センター窓口でチケット販売(電話予約不可)同プラザ☎042・470・7813



深なつき氏



五大輝一氏

サークル見学会☆参加団体募集

生涯学習センターで活動しているサークル団体を一般の方が気軽に見学できるイベント「サークル見学会」の参加団体を募集します。

日8年3月1日(日)～31日(火) ※各団体の都合のいい日程・時間帯で随時開催場生涯学習センター同センターで活動をしているサークル(団体)費無料 ※生涯学習センターの貸室利用料は通常通り発生します。申12月15日(月)～8年1月31日(土)に直接同センター窓口へ同センター☎042・473・7811(休館日を除く午前9時～午後9時)

スポーツ

ジュニアクライミング体験教室

日8年1月6日・20日、2月3日・17日のいずれも火曜日午後6時45分～8時15分場スポーツセンター第1体育室対小・中学生師市山岳連盟持靴下(シューズは貸し出し)他主催は都・都スポーツ協会・市体育協会申当日会場で同市体育協会事務局☎042・470・2722

ニュースポーツデー(スポーツ推進委員運営)

障がいのある方もない方もだれでも気軽に楽しめるニュースポーツが盛りだくさん。はじめての方もおひとりの方もスタッフが相手します。つなひき練習会も開催します。

日8年1月10日(土)午前10時～午後4時(入退場自由。都合のよい時間にどうぞ)場スポーツセンター第1体育室内つなひき、ボッチャ、モルック、ミニテニス、ラージボール卓球、

ソフトバレーボール、ネオテニス、輪投げ、キッズコーナー(バルーン、ドッジビー、フラフープ、なわとび)他費100円(未就学児無料)持室内履き(運動靴)、飲み物(フタ付き)他▼1人での参加可▼運動ができる服装で申当日会場で同生涯学習課☎042・470・7784



市HP

クライミング体験教室

日8年1月13日、2月10日、3月10日のいずれも火曜日午後7時～9時場スポーツセンター第1体育室内トップロープによるスポーツクライミング体験対高校生以上のクライミング初心者定10人程度師市山岳連盟費1,000円持靴下(シューズは貸し出し)他主催は同連盟申当日会場で同連盟・藤重☎090・4240・6393

冬季オープン バasketボール大会

日8年1月25日(日)、2月8日(日)、いずれも午前9時～午後6時50分場スポーツセンター第1体育室市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生不可)かつ5人以上で編成されたチーム費1チーム5,000円(7年度新規登録の場合、別途3,000円)他主催は市バスケットボール連盟申同連盟持をご覧ください同連盟☎(higashikurume.b.a@gmail.com)同連盟



同連盟

第157回スキー教室

日8年1月30日(金)午後8時市役所前集合(8時15分出发)～2月1日(日)午後7時頃到着場ホワイトバレー尾瀬岩鞍(1.5泊5食付き)、ホテル ミサワ☎0278・58・7241内初・中・上級者別に分かれてスキー教室を行います対小学3年生以上(小学生は父兄同伴)定先着30人師S A J公認指導員費一般34,000円、会員32,000円(小・中学生は2,000円引き)注リフト料金は個人負担申同8年1月13日(火)までに市スキー連盟事務局・榎本☎042・474・9197または☎090・6028・5110へ

第22回市民つなひき大会

日8年2月28日(土)午前9時半から▼受付時間=子どもの部午前9時10分～9時半、大人の部・にこにこ午後0時半以降(子どもの部終了次第)場スポーツセンター参加部門▼午前(子どもの部)=①未就学児(満3歳以上)②小学1・2年生③小学3・4年生④小学5・6年生▼午後(大人の部・にこにこ)=⑤女性のみ⑥男性のみ⑦男女混合(男性3人まで)⑧にこにこ(障がいのある方、年齢・人数制限なし) ※⑤⑥⑦重複エントリー可。中学生以上は大人としますチーム編成1チーム6人で試合(10人まで登録可)。体重制限なし。応援審査あり代表者会議8年2月16日(月)午後6時半から市役所7階703会議室対市内在住・在勤・在学、および市内で活動している各種クラブ

の方、スポーツセンター利用者費1人100円(⑧の方は無料。費用は代表者会議で集金)持上履き、飲み物(フタ付き)他▼1月10日・2月14日のニュースポーツデー内で練習可▼主催は市教育委員会、主管は市スポーツ推進委員会申2月16日(月)午後1時までいずれかの方法



市HP

で▼市HPから申し込み▼スポーツセンターまたは生涯学習課(市役所6階)へ申込書持参同課スポーツ振興係☎042・470・7784



くらし

東久留米農人～ヒガシクルメNOTE～

「食から考える地球環境のいま」をテーマに、食を最前線で支える東久留米市内の農家さんをお招きしてトークイベントを開催します。

日8年1月18日(日)午前10時～正午頃場市役所7階701会議室持筆記用具、飲み物他主催は市民環境会議くらし部会申12月15日(月)～8年1月12日(月)祝に専用フォームで(当日参加も可)同環境政策課☎042・470・7753



専用フォーム



第13回くるねっとライフプラン講座【事前に知っておきたい介護の知識】

介護が必要になったときに慌てないように、事前にどのような介護施設がありサービスが受けられるのか、費用はどのくらいかかるのか?などの疑問点にファイナンシャルプランナーがお答えする講座です。講座終了後に、個別相談会を実施します。

日8年1月24日(土)午後1時半～3時半(1時開場)場市役所1階市民プラザホール定先着60人(個別相談会は先着8人)師伊藤魅和氏(ファイナンシャルプランナー)費無料他主催はくるねっと、共催は生活文化課(消費者センター)申同12月16日(火)午前9時から電話でくるねっと・石川☎090・5342・0273、または生活文化課☎042・470・7738へ(個別相談会の希望は申込時にお伝えください)





東久留米市プロモーション動画

市公式X



市公式動画チャンネル



市公式Facebook



市LINE公式アカウント



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131(夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ(<https://www.city.higashikurume.lg.jp>)のご意見箱(「東久留米市について」「広報・広聴」声をお聞かせください)から

人口と世帯(令和7年12月1日現在) 人口116,600人(うち外国人3,262人) / 前月比68増 男56,447人 / 前月比13増 女60,153人 / 前月比55増 世帯数57,511 / 前月比37増

市役所の窓口・施設の年末年始業務日程

施設名	年末年始休業日など
市役所本庁舎	市役所業務 12月27日(土)～1月4日(日)
	屋内ひろば 地下駐車場 12月29日(月)～1月4日(日) ※12月28日(日)は午後5時半まで、金融機関ATMの利用時間は各金融機関へお問い合わせください。
わくわく健康プラザ	12月27日(土)～1月4日(日) (同施設内の集会所および体育室は12月29日(月)～1月3日(土)、休日診療は下表の通り)
連絡所(上の原・ひばりが丘・滝山)	12月27日(土)～1月4日(日)
図書館(中央・滝山・ひばりが丘・東部)	12月29日(月)～1月4日(日)
生涯学習センター(まろにえホール)	12月29日(月)～1月4日(日)
市民プラザ	12月29日(月)～1月4日(日) (12月28日(日)は午後5時まで利用可能)
地域センター(西部・南部・東部)	12月29日(月)～1月4日(日)
地区センター	滝山・ひばりが丘・大門町 12月28日(日)～1月4日(日)
	浅間町・野火止・八幡町・南町・中央町 12月29日(月)～1月3日(土)
地域包括支援センター(東部・東部本部・中部・中部本部・西部) 在宅介護支援センター	12月28日(日)～1月4日(日) ※地域包括支援センター(東部本部・中部本部)は12月27日(土)も休業。
さいわい福祉センター	12月27日(土)～1月4日(日) ※期間中の施設貸し出しはありません。日中一時支援およびショートステイの利用については、緊急の場合は、同センターへご相談ください。
コミュニティホール東本町	12月29日(月)～1月4日(日)
男女平等推進センター	12月27日(土)～1月4日(日)
消費者センター	

施設名	年末年始休業日など
教育センター	中央相談室 12月28日(日)～1月5日(月)
	滝山相談室 12月27日(土)～1月4日(日)
スポーツセンター	年末年始も開館 (12月27日(土)～1月4日(日)の閉館時間は午後9時半)
青少年センター	12月29日(月)～1月3日(土)
こども家庭センター(滝山) 地域子育てひろば上の原	12月28日(日)～1月4日(日) ※12月27日(土)は館内整理日のため全館休館(相談業務は通常通り)。地域子育てひろば上の原は12月26日(金)も館内整理日のため休館。
児童館(あおぞら・中央・けやき・ひばり)	12月29日(月)～1月3日(土) ※1月4日(日)はけやき児童館のみ休館。
郷土資料室	12月26日(金)～1月5日(月)

◆年末年始の各種サービス提供に関して

サービス名	年末年始のサービス提供について
コンビニ交付サービス	12月29日(月)～1月19日(月)はサービスを停止します。
住民票の電話・オンライン予約サービス	12月26日(金)午後5時～1月4日(日)は予約ができません。予約済み住民票の受け取りは年末年始も可能です。
出生・死亡・婚姻届などの戸籍関係届け出	12月27日(土)～1月4日(日)は、市役所1階時間外受付窓口で受け付けます。
図書館の返却ポスト	東久留米駅西口・東口は12月28日(日)～1月4日(日)に閉鎖。滝山図書館は12月29日(月)～1月4日(日)に閉鎖。中央・ひばりが丘・東部の各図書館は閉鎖しません。
公共施設予約システム	通常通り、予約の申し込み・抽選申し込みが可能です。窓口での抽選申し込み・随時申し込みは、窓口開設中をお願いします。

◆年末年始の昭和病院・保健所

公立昭和病院 ☎042・461・0052	12月27日(土)～1月4日(日)は、一般外来診療を休診します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者の診療が優先されるため、待ち時間が長くなる場合があります。受診の際は、必ず電話で事前に連絡をしてからご来院ください。また、紹介状の持参がない場合は、国の方針(規定)に従い選定療養費として7,700円をご負担いただきます。
多摩小平保健所 ☎042・450・3111	12月27日(土)～1月4日(日)は休業します。

けんこうとイベント・講座は7・6面に掲載しています

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください



休日・準夜間診療

保険資格が確認できるものをご持参ください(資格確認ができないと自費診療になります) 受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。

休日診療(日曜日と祝日の午前9時～正午および午後1時～4時半)

※インフルエンザ等の流行時期は大変混雑することがあります。混雑状況により、診療可能な人数に達した場合は、受付時間内でも受付を終了する場合があります。

内科・小児科※薬の処方最低限の日数です。
12月21日・28日・30日・31日、1月2日・4日=休日内科診療所
(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・473・3663)
1月1日=石橋クリニック(東本町8-9、☎042・477・5566)
1月3日=東久留米ひがき内科クリニック
(本町1-13-1-101、☎042・420・6678)

歯科
12月21日・28日～31日、1月1日～4日=休日歯科診療所
(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・474・5152)

休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)

12月21日・29日・31日、1月2日・4日=滝山病院
(滝山4-1-18、☎042・473・3311)
12月28日・30日、1月1日・3日=前田病院
(中央町5-13-34、☎042・473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時半、受付は10時20分まで)
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎0570・01・3399)
月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)