

Information



こんな方におすすめです！

将来の収入が不安…

自分に合う働き方は？

安心できる見通しを持ちたい

自分の時間を大切にしたい

毎日が忙しくゆとりがほしい…

無理なく成果を出したい

大事にしたいことの優先順位がつけられず迷う…

周りと比較して焦りを感じる

何を重視したらよいのかわからない

私の強みって何だろう？

スキルがなくて自信もない…

応募先が決められない…

～これからの見通しを立てる～
お金から考えるライフとキャリア～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～
タイムマネジメントのコツ～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～
迷いを整理できる自己分析～情報収集のコツ～
自分に合う求人の探し方

多摩地区

立川

8月 5日(水)

会場
ホテル日航立川 東京セミナー
～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～
在宅ワークのはじめ方

国分寺

8月13日(木)

会場
cocobunjiプラザセミナー
～強みが見つかる＆佐わる書類～
応募書類の作り方

町田

8月20日(木)

会場
町田市文化交流センターセミナー
～情報収集のコツ～
自分に合う求人の探し方

日の出町

8月27日(木)

会場
イオンモール日の出セミナー
～これからの見通しを立てる～
お金から考えるライフとキャリア

23区

品川

8月 4日(火)

会場
アワーズイン阪急セミナー
～これからの見通しを立てる～
お金から考えるライフとキャリア

おおた

8月12日(水)

会場
大田区立男女平等推進センターセミナー
～在宅ワークのリアルを知って踏み出そう～
在宅ワークのはじめ方

港区

8月19日(水)

会場
港区立産業振興センターセミナー
～受け答え・マナーチェック～
面接前に知っておきたいマナーと対策

台東

8月25日(火)

会場
東天紅 上野本店セミナー
～強みが見つかる＆佐わる書類～
応募書類の作り方事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

受付期間：2026年6月9日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。
※お早めにお申込みください。

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp東京しごとセンター多摩
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局 受付時間／平日 9:00～17:00

■個人情報の取り扱いの詳細についてhttps://www.tokyoshigoto.jp/privacyをご覧ください。

TEL:03-4550-0973

あなたの街で就活サポート！

女性しごと 応援キャラバン

はたらきたい女性のイベント

就活セミナー

個別相談会



私に合う仕事って何だろう？

自分の将来も考えたいな..

良い仕事が見つかるか不安

¥0
参加費
無料都内各地
83回開催就活
ノウハウブック
プレゼント0歳6ヵ月～
無料託児付

多摩

共催：多摩市

7月2日(木)

関戸公民館
大会議室セミナー
～これからの見通しを立てる～
お金から考える
ライフとキャリア

東久留米

共催：東久留米市

7月9日(木)

成美教育文化会館
プレイルームセミナー
～ライフ・ワーク・バランスを
手に入れる働き方～
タイムマネジメントのコツ

日野

共催：日野市

7月14日(火)

多摩平交流センター
集会室6セミナー
大事にしたいこと・
～できること・やりたいこと～
迷いを整理できる自己分析

吉祥寺

共催：武蔵野市

7月21日(火)

吉祥寺 東急REIホテル
むさしのセミナー
～情報収集のコツ～
自分に合う求人の探し方

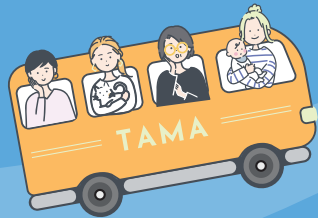
各日10:00～12:00〔受付開始 9:30〕 ※12:15～ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

受付期間：2026年6月9日(火)～ ※定員になり次第、
締め切りとなります。・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
・中止や延期の際にはホームページ (https://josei-caravan.jp) でお知らせします。
・公共交通機関の利用を推奨しておりますが、駐車場・駐輪場等の情報については、各会場のHPをご確認ください。

中面もご覧ください▶



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバンがあなたの街に伺います！

都内83ヵ所を巡り、就活イベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

女性しごと応援キャラバンとは…

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約25万人が利用しています。

あなたの街で就活サポート！ 女性しごと **応援** キャラバン

就活セミナー 個別相談会
はたらくたい女性のイベント

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webから便利! /

受付期間：2026年6月9日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



イベント当日のスケジュール

🕒 9:30

受付開始

メール記載の二次元バーコードをかざして受付を行います。
参加者全員に就活に役立つワークをまとめた「就活ノウハウブック」をプレゼント！

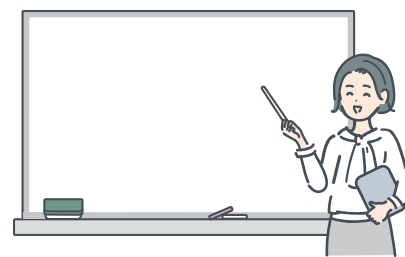


🕒 10:00～12:00

女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

事前予約制
先着順



🕒 12:15～13:20

個別相談会 (1人30分) [定員 各10名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり

定員
各10名
程度

事前予約制
先着順



専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6カ月から託児可能！

託児可能時間

9:45 - 13:25

対象年齢(月齢)

0歳6カ月～就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

in 多摩

共催：多摩市

2026年 7月2日(木)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

関戸公民館 大会議室

東京都多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ 8F

定員
40名

セミナー

～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア

税金や社会保障の扶養の制度を理解しながら、
収入や働き方の選択肢を考えます。

ペアワーク
あり



<アクセス>
●京王線「聖蹟桜ヶ丘」駅(西口)
から徒歩約2分

無料託児申込締切日
2026年6月25日(木) 12:00

in 東久留米

共催：東久留米市

2026年 7月9日(木)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

成美教育文化会館 プレイルーム

東京都東久留米市東本町8-14 1F

定員
40名

セミナー

～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～ タイムマネジメントのコツ

仕事とプライベートのバランスを考えながら、
無理なく成果を出すための時間管理の方法を学びます。

ペアワーク
あり



<アクセス>
●西武池袋線「東久留米」駅(北口)
から徒歩約4分

無料託児申込締切日
2026年7月2日(木) 12:00

in 日野

共催：日野市

2026年 7月14日(火)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

多摩平交流センター 集会室6

東京都日野市多摩平2-9
多摩平の森ふれあい館 3F

定員
40名

セミナー

～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～ 迷いを整理できる自己分析

「大事にしたいこと」「できること」「やりたいこと」を整理し、
自分を深く知ること自分らしい選択ができる軸を見つけます。

ペアワーク
あり



<アクセス>
●JR中央線「豊田」駅(北口)から
徒歩約7分

無料託児申込締切日
2026年7月7日(火) 12:00

in 吉祥寺

共催：武蔵野市

2026年 7月21日(火)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

吉祥寺 東急REIホテル むさしの

東京都武蔵野市吉祥寺南町1-6-3
吉祥寺東急REIホテル 3F

定員
40名

セミナー

～情報収集のコツ～ 自分に合う求人の探し方

企業が求める人物像と自分の強みの接点を考え、
自分に合った仕事を見つけるための情報収集のコツを学びます。

ペアワーク
あり



<アクセス>
●JR中央線・京王井の頭線
「吉祥寺」駅(公園口(南口))から
徒歩約1分

無料託児申込締切日
2026年7月13日(月) 12:00